

PACIENTE: CC 55163649 - MARIA EUMELIA RIOS BETANCURT

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1972-09-11 - Edad: 51 Años 10 Meses 0 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-11 - 10:44:52 CAS:1526344

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 1 - Impresión Diagnóstica

Diagnóstico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro1: G409 - EPILEPSIA, TIPO NO ESPECIFICADO

Diagnóstico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnóstico Relacionado Nro3: R739 - HIPERGLICEMIA, NO ESPECIFICADA

**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTESCO: HIJO - HIJA - RESPONSABLE: CC-55163649 MARIA EUMELIA RIOS BETANCURT - DIRECCION: SAN DIEGO CALDAS - TELEFONO: 3234647930 - MOTIVO DE CONSULTA: " LA FORMULA PARA LOS TRES MESES. " - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 51 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE A CITA MEDICA GENERAL DENTRO DEL CONTROL DEL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL SIN COMPLICACIONES RENALES, DISLIPIDEMIA Y EPILEPSIA, EN SEGUIMIENTO PREVIO POR NEUROLOGIA ULTIMO CONTROL EL 14/03/2023 CON FORMULACION DE CBZ 200 MG CADA 8 HORAS, ULTIMA CONVULSION 17/12/2022. REFIERE BUENA ADHERENCIA A LOS MEDICAMENTOS. NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALAEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACIONES PREVIA. PRESENTA HB GLICOSILADA DEL 10/07/2024 5.58 EN RANGO DE PREDIABETES. SE LE EXPLICA ESTE RESULTADO Y SE REMITE A NUTRICION TFG COCKROFT GAULT 83.52 ML/ MIN ESTADIO 1 - RAC 2.3 NORMAL. - PATOLOGICOS: HIPERTENSION ARTERIAL-EPILEPSIA - FARMACOLOGICOS: CARBAMAZEPINA 200 MG CADA 8 HORAS ENALAPRIL MALEATO 20 MG CADA 12 HORAS ATORVASTATINA 20MG NOCHE - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON HIJA - G: 2 - P: 2 - PV: 2 - PC: 0 - A: 0 - V: 0 - M: 0 - FUP: 1995/08/28 - MENARQUIA DESCRIPCION: 14 AÑOS - FUM: 2022/05/20 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2023/02/21 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: NO SE SUMINISTRA POR UNA CONDICION DE SALUD - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 18 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 3 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NEGATIVO - ANTECEDENTES FAMILIARES: NO REFIERE - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 100 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 100 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 95 - TEMPERATURA: 36.5 - FC: 70 - FR: 20 - SPO2: 100 - PIEL Y ANEXOS: INTEGROS, SIN LESIONES. - CABEZA: NORMOCEFALA - OJOS: INTEGROS, PUPILLAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAS Y ROSADAS. - FONDO OJO: BILATERAL NORMAL - ORL: NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - CUELLO: SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - VALORACION MAMARIA: NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - DORSO-LUMBAR: INTEGRAL, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREAGREGADOS. - ABDOMEN: BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - GENITALES: NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - EXTREMIDADES: ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO, SIN EDEMAS NI LESIONES. - NEUROLOGICO: CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTE MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3176538495 - DIRECCION: CARRERA 6#18-50 BARRIO OBRERO - VIA DE CAPTACION: AFILIACIONES - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 10 - AÑO: 2012 - MES: 6 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 161 - PESO (KG): 62 - IMC: 23.92 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 95 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 100 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2024/04/01 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL NORMAL FC 67 LPM - FECHA MAMOGRAFIA: 2023/08/22 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BI-RADS 2 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/04/01 - RESULTADO HEMOGRAMA: LUECO 5.83 NEUT 3.19 LINF 2.20HB12.5 HCT37.26 PLT310 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/04/01 - RESULTADO FACIAL ORINA: AMARILLA TURBIO BACTERIAS ++ LUECO 1-3 XC - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/04/01 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 262.5 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/04/01 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 84.16 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/04/01 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 153.5 - FECHA TRIGLICERIDOS:

2024/04/01 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 124.2 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/07/10 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 5.58 - FECHA GLICEMIA: 2024/04/01 - RESULTADO GLICEMIA: 104 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/04/01 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 7.3 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/04/01 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.78 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/04/01 - RESULTADO CREATININA ORINA: 316.8 - TFG - REGISTRADA: 83.52 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 2.3 - PUNTAJE: 3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. - EVOLUCION: PACIENTE FEMENINA CON DIAGNOSTICO DESCrito , EN CONTROL DE RCV, PACIENTE AL MOMENTO EN CONSULTA PARA REFORMLACION DE CONTROL, CON BUENA ADHERENCIA NIEGA SINTOMA CARDIACOS AL MOMENTO CON REPROTE DE LABORATORIOS CON GLUCOSA ELEVADA, HIPERLIPIDEMIA, UROANALISIS PATOLOGICO, HEMOGRAMA SIN ANEMIA, CON TFG POR MDR/CDK-EPÍ DE 88 CON RAC 41.48 CON TFG EN NORMALIDAD. SE REFORMULACION POR 3 MESES SEGUN ULTIMA PREESCRIPCION. SE SOLICITA GLICOSILADA PAR APROXIMO CONTROL PACIENTE BUENA ADHERENCIA AL PROGRAMA PACIENTE ADHERENTE A MANEJO FARMACOLOGICO Y A LAS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - FRAMINGHAM - PUNTUACION:

---

#### FORMULA MEDICA

CARBAMAZEPINA 200 MG TABLETA # (90)  
TOMAR UNA TABLETA CADA 8 HORAS DURANTE TRES MESES

ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA # (60)  
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS

ATORVASTATINA 20MG TABLETA # (30)  
1 TAB VIA ORAL A DIARIA POR LA NOCHE

---

SOLICITUD DE SERVICIOS:  
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1) LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]

PACIENTE: CC 55163649 - MARIA EUMELIA RIOS BETANCURT

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1972-09-11 - Edad: 51 Años 10 Meses 0 Dias

**[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL]**

# (1)

**[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]**

# (1)

**[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]**

# (1)

**[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]**

# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE FEMENINA DE 51 AÑOS DE EDAD, CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL SIN COMPLICACIONES RENALES, DISLIPIDEMIA Y EPILEPSIA, EN SEGUIMIENTO PREVIO POR NEUROLOGIA PRESENTA HB GLICOSILADA DEL 10/07/2024 5.58 EN RANGO DE PREDIABETES.  
SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS.



DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro: 51744225