

PACIENTE: CC 5025503 - JOSE BERNARDO VALENCIA RAMIREZ**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1945-07-18 - Edad: 78 Años 11 Meses 23 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-07-11 - 08:45:32 **CAS:**1512006**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** HERNANDO AUGUSTO PATERNINA**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnóstico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnóstico Principal:** E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES**Diagnóstico Relacionado Nro1:** I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL**Diagnóstico Relacionado Nro2:** K30X - DISPEPSIA**Diagnóstico Relacionado Nro3:** M150 - (OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA**CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA**

- **ACOMPAÑANTE:** LUZ STELLA LOPEZ - **PARENTESCO:** CONYUGUE O COMPAÑERO PERMANENTE - **RESPONSABLE:** PACIENTE - **DIRECCION:** CARRERA 2 N 34A-44 B/LA CONCORDIA - **TELEFONO:** 3122883155 - 3014279207 - **MOTIVO DE CONSULTA:** CONTROL PROGRAMA DE NEFROPROTECCION - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 78 AÑOS DE EDAD- HIPERTENSO , DIABETICO 2 CON COMPROMISO RENAL ARTROSCOPIA EN RODILLA DERECHA EN JUNIO 2024 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES 6.22% EN METAS GLUCEMIA PRE Y POS EN METAS 113.6MG/DL 152.8MG/DL EVDA GASTRITIS CRONICA ANTRAL ECOCARDIOGRAMA TT CON VENTRICULO IZQUIERDO CON FEVI PRESERVADA 58% DILATACION LEVE AURICULA DERECHA - **PATOLOGICOS:** HTA, LITIASIS RENAL, ARTROSIS, GLUCOSA EN AYUNA ALTERADA - **FARMACOLOGICOS:** ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL + ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETATOMAR 1 TAB DIA VIA ORAL - **QUIRURGICOS:** HERNIORRAFIA INGUINAL BILATERAL, BLEFAROPLASTIA, LIBERACION TUNEL DEL CARPO - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON LUZ STELLA LOPEZ, ESPOSA, VIVEN EN UNION LIBRE - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANA MAYOR: CA DE SENO HEMRNO: CIRROSIS MADRE: IAM - **HTA:** SI - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **CA SENO:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 124 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 124 - **T.A. (DE PIE):** DIASTOLICA: 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 100 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 70 - **FR:** 20 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** ROCES Y CHASQUIDOS PATELARES- MARCHA ASISTIDA CON BASTON - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3122883155 - **DIRECCION:** BARRIO LA CONCORDIA - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?:** 15 - **AÑO:** 2015 - **MES:** 4 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?:** 7 - **AÑO:** 2017 - **MES:** 5 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 171 - **PESO (KG):** 72.5 - **IMC:** 24.79 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 100 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 124 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/10/13 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/02/12 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 156.3 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/02/12 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 37.36 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/02/12 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 57 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/02/12 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 309.7 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/07/02 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.22 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/04 - **RESULTADO GLICEMIA:** 111 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/06/04 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 113.6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/03/07 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.68 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/24 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 98.49 - **TFG - REGISTRADA:** 37.16 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 115.34 - **PUNTAJE:** 2 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESINCENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 78 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + HTA + ERC ESTADIO 3 SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE CONTINUA FORMULANDO LINAGLITINA. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT - GAULT 36.3 ML/MIN. RAC 74.4 ERC ESTADIO 3B A2 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** MASCULINO ,EN SU 8VA DECADA DE LA VIDA DIABETICO 2 E HIPERTENSO CON COMPROMISO RENAL- OSTEOARTROSIS ACTUALMENTE COMPENSADO RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO CITA MD INTERNA 3M TIENE ORDENES DE ESTUDIOS Y MEDICAMENTOS - **CONDUCTA:** ANOTADO INHIBIDOR DE BOMBA DE PROTONES POR DISPEPSIA

PACIENTE: CC 5025503 - JOSE BERNARDO VALENCIA RAMIREZ**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1945-07-18 - Edad: 78 Años 11 Meses 23 Dias

FORMULA MEDICA

ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA

1 CAPSULA VIA ORAL EN AYUNAS POR 3 MESES

(90)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

3M


Hernando Paternina G
MD Internista Clínico
RM 4016 Caldas
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

MEDICINA INTERNA

Nro Documento: 92516323

Nro. Registro:4016