

PACIENTE: CC 4437261 - FELIPE BELTRAN PEREZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1940-07-17 - Edad: 84 Años 0 Meses 1 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-18 - 09:44:33

CAS:1532574

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: R030 - LECTURA ELEVADA DE LA PRESION SANGUINEA, SIN DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPANANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPANANTE - **RESPONSABLE:** NIETO - **DIRECCION:** CALLE 18#5-45 BARRIO CENTRO - **TELEFONO:** 3217291437 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 84 AÑOS " AL CONTROL " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 84 AÑOS MASCULINO ASISTE SOLO A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE DM 2. AP DE HIPERPLASIA DE LA PROSTATA SEGUIMIENTO CON UROLOGIA . MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA (?) EJERCICIO: NINGUNO - **PATOLOGICOS:** HIPERGLICEMIA HPB - **FARMACOLOGICOS:** NIEGA - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 152 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 96 - **T.A. (DE PIE):** 152 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 86 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 104 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 68 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** MUCOSAS ROSADAS - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO PENETRO ADECUADAMENTE - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 5 - **Año:** 2017 - **MES:** 5 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 168 - **PESO (KG):** 70 - **IMC:** 24.8 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 104 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 152 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 96 - **FECHA PSA:** 2024/06/25 - **RESULTADO PSA:** 1.65 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/09 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** SUGSTIVO DE IVU - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/09 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 197.3 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/09 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 38.72 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/09 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 98.9 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/09 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 298.4 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/05/09 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.45 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/09 - **RESULTADO GLICEMIA:** 135 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2022/06/21 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 13.2 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/25 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.1 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2022/06/21 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 220.5 - **TFG - REGISTRADA:** 49.49 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 5.99 - **PUNTAJE:** 2 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR MEDIO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 84 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS. GLICEMIA FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA EN METAS. TRIGLICERIDOS Y HDL FUERA DE METAS. SS AFINAMIENTO DE TENSION. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT GAULT 49.4 ML/MIN. NO HAY MICROALBUMINURIA CREATINURIA RECIENTES . SE SOLICITAN . DEBE REALIZAR CREATININA EN SUERO CONTROL EN 3 - 4 MESES (SEPT 26 - OCTUBRE 24) SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/19 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 84 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS. GLICEMIA FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA EN METAS. TRIGLICERIDOS Y HDL FUERA DE METAS. SS AFINAMIENTO DE TENSION. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT GAULT 49.4 ML/MIN. NO HAY MICROALBUMINURIA CREATINURIA RECIENTES . SE SOLICITAN . DEBE REALIZAR CREATININA EN SUERO CONTROL EN 3 - 4 MESES (SEPT 26 - OCTUBRE 24) SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:37

PACIENTE: CC 4437261 - FELIPE BELTRAN PEREZ
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1940-07-17 - Edad: 84 Años 0 Meses 1 Días

FORMULA MEDICA
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)
TOMAR 1 TAB EN LA NOCHE -

METFORMINA TABLETAS 850 MG # (30)
TOMAR 1 TABLETA CADA DIA CON EL ALMUERZO

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:
PACIENTE REMITIDO A: REMISION MONITOREO PRESION ARTERIAL
TOMAR TENSION DURANTE 7 DIAS PREVIO REPOSO SENTADO 10 MI NUTOS

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989