

PACIENTE: CC 4437261 - FELIPE BELTRAN PEREZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1940-07-17 - Edad: 84 Años 0 Meses 1 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-18 - 09:44:33 CAS:1532574

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnóstico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnóstico Relacionado Nro2: R030 - LECTURA ELEVADA DE LA PRESION SANGUINEA, SIN DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION

**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: NIETO - DIRECCION: CALLE 18#5-45 BARRIO CENTRO - TELEFONO: 3217291437 - MOTIVO DE CONSULTA: 84 AÑOS " AL CONTROL " - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE DE 84 AÑOS MASCULINO ASISTE SOLO A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE DM 2. AP DE HIPERPLASIA DE LA PROSTATA SEGUIMIENTO CON UROLOGIA . MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA (?) EJERCICIO: NINGUNO - PATOLOGICOS: HIPERGLICEMIA HPB - FARMACOLOGICOS: NIEGA - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 152 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 96 - T.A. (DE PIE): 152 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 86 - PERIMETRO ABDOMINAL: 104 - TEMPERATURA: 36 - FC: 68 - FR: 20 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: MUCOSAS ROSADAS - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO PENETRO ADECUADAMENTE - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 5 - AÑO: 2017 - MES: 5 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 168 - PESO (KG): 70 - IMC: 24.8 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 104 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 152 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 96 - FECHA PSA: 2024/06/25 - RESULTADO PSA: 1.65 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/05/09 - RESULTADO FACIAL ORINA: SUGSTIVO DE IVU - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/05/09 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 197.3 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/05/09 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 38.72 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/05/09 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 98.9 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/05/09 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 298.4 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/05/09 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.45 - FECHA GLICEMIA: 2024/05/09 - RESULTADO GLICEMIA: 135 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2022/06/21 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 13.2 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/25 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.1 - FECHA CREATININA ORINA: 2022/06/21 - RESULTADO CREATININA ORINA: 220.5 - TFG - REGISTRADA: 49.49 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 5.99 - PUNTAJE: 2 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR MEDIO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIOPGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESINCENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - EVOLUCION: PACIENTE MASCULINO DE 84 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS. GLICEMIA FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA EN METAS. TRIGLICERIDOS Y HDL FUERA DE METAS. SS AFINAMIENTO DE TENSION. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT GAULT 49.4 ML/MIN. NO HAY MICROALBUMINURIA CREATINURIA RECIENTES . SE SOLICITAN . DEBE REALIZAR CREATININA EN SUERO CONTROL EN 3 - 4 MESES ( SEPT 26 - OCTUBRE 24) SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALAEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/08/19 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE MASCULINO DE 84 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS. GLICEMIA FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA EN METAS. TRIGLICERIDOS Y HDL FUERA DE METAS. SS AFINAMIENTO DE TENSION. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT GAULT 49.4 ML/MIN. NO HAY MICROALBUMINURIA CREATINURIA RECIENTES . SE SOLICITAN . DEBE REALIZAR CREATININA EN SUERO CONTROL EN 3 - 4 MESES ( SEPT 26 - OCTUBRE 24) SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALAEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES

**PACIENTE:** CC 4437261 - FELIPE BELTRAN PEREZ**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1940-07-17 - Edad: 84 Años 0 Meses 1 Dias

---

FORMULA MEDICA

ROSVASTATINA TABLETA 40 MG

# (30)

TOMAR 1 TAB EN LA NOCHE -

METFORMINA TABLETAS 850 MG

# (30)

TOMAR 1 TABLETA CADA DIA CON EL ALMUERZO

---

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[902209 | HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)

LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO

AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL]

# (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]

# (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]

# (1)

---

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: REMISION MONITOREO PRESION ARTERIAL

TOMAR TENSION DURANTE 7 DIAS PREVIO REPOSO SENTADO 10 MI NUTOS



INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989