

PACIENTE: CC 30390373 - OLGA LUCIA SANCHEZ MOSQUERA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1973-11-22 - Edad: 50 Años 8 Meses 3 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-25 - 10:15:51 CAS:1539137

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: M791 - MIALGIA

CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **MOTIVO DE CONSULTA:** INGRESO A PROGRAMA - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 61 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPañANTE, A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON MEDICINA GENERAL PARA INGRESO A PROGRAMA CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL EN MANEJO FARMACOLÓGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES NIEGA ACTIVIDAD FÍSICA INDICADAS. NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, SINCOPE, HEMATURIA, POLIURIA, DISURIA, FIEBRE, DIFICULTAD RESPIRATORIA U OTROS. POR OTRA PARTE REFIERE ANTECEDENTE DE IAM HACE 2 AÑOS, CON POSTERIOR REALIZACION DE CATETERISMO CORONARIO CON 1 STENT (NO APORTA HISTORIA CLINICA); SEGUN HISTORIA CLINICA ANTERIOR DE ESTA INSTITUCIÓN, FORMULADA CON METOPROLOL 5MG CADA 12H, LOSARTAN 50MG CADA 12H, EZETIMIBA ROSUVASTATINA 40MG DIA, ASA 100MG DIA. APORTA PARACLINICOS DE CONTROL DEL 14/05/2024 —CREATININA EN ORINA 8.8; MICROALBUMINURIA 3.6 —TRIGLICERIDOS 199.5; LDL 78.67; HDL 50.03; COLESTEROL TOTAL 168.6 —GLICEMIA EN SUERO 104.9 —CREATININA EN SUERO 0.93 —HEMOGRAMA: LEUCOS 5.50; HB 13.3; HCTO 41.5; PLAQ 219.000 —UROANALISIS NO PATOLOGICO - **PATOLOGICOS:** HIPERTENSION ARTERIAL IAM 2022 CATERISMO - **FARMACOLOGICOS:** METOPROLOL 5MG CADA 12H, LOSARTAN 50MG CADA 12H, EZETIMIBA ROSUVASTATINA 40MG DIA, ASA 100MG DIA. - **QUIRURGICOS:** CATETERISMO CARDIACO 2022 1 STEN - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON MAMA, PADRE E HIJO - **G:** 3 - **P:** 3 - **PV:** 2 - **PC:** 1 - **A:** 0 - **V:** 3 - **M:** 0 - **FUP:** 2001/10/23 - **FUM:** 2024/04/10 - **METODO PLANIFICACION:** REGISTRO NO EVALUADO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HIPERTENSION MAMA Y PADRE - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 125 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 125 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 74 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 69 - **FR:** 20 - **SPO2:** 96 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA, RESTO NO EVALUABLE - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE REALIZA - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE EVALUA - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 2 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 155 - **PESO (KG):** 64 - **IMC:** 26.64 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 74 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 125 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/14 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 5.50; HB 13.3; HCTO 41.5; PLAQ 219.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/14 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** UROANALISIS NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/14 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 168.6 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/14 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 50.03 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/14 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 78.67 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/14 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 199.5 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/14 - **RESULTADO GLICEMIA:** 105 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/14 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 3.6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/14 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.96 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/14 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 8.8 - **TFG - REGISTRADA:** 70.83 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 40.91 - **PUNTAJE:** 0 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 2% - **EVOLUCION:** ANOTADO EN CONDUCTA - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/25 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 61 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPañANTE, PARA INGRESO AL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON MEDICINA GENERAL CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL; ADEMÁS, REFIERE ANTECEDENTE DE IAM HACE 2 AÑOS, CON POSTERIOR REALIZACION DE CATETERISMO CORONARIO CON 1 STENT (NO APORTA HISTORIA CLINICA) AL MOMENTO ASINTOMÁTICO CORONARIO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. SEGÚN LOS EXÁMENES CUYOS RESULTADOS APARECEN REFLEJADOS EN LA HISTORIA CLÍNICA EN EL MOMENTO EN QUE FUERON REALIZADOS: TFG (TASA DE FILTRACIÓN GLOMERULAR) SEGÚN LA CALCULADORA DE FUNCIÓN RENAL, COCKCROFT-GAULT ES: 70.83 ML/MIN SEGÚN LA CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR HEARTS OPS, EL RIESGO DEL PACIENTE ES A 10 AÑOS DE: 20 % RCV ALTO DE ACUERDO A LOS PARACLÍNICOS DE CONTROL HEMOGRAMA SIN ANEMIA NI OTRAS LATERACIONES, UROANALISIS NO PATOLOGICO, GLICEMIA EN SUERO SIN ALTERACIONES, FUNCION RENAL CONSERVADA, PERFIL LIPIDICO FUERA DE METAS – POR EL MOMENTO SE CONTINÚA CON IGUAL MANEJO MÉDICO INSTAURADO. --SE SOLICITA ELECTROCARDIOGRAMA DE CONTROL –SE REFORMULA MEDICAMENTO PARA 3 MESES –DEBE ASISTIR A NUEVO CONTROL EN 3 MESES –TIENE CITA PARA VALORACION POR

MEDICINA INTERNA EN AGOSTO DE 2024 –SE ENVIA MANEJO MEDICO SINTOMATICO POR CUADRO DE DOLOR EN HOMBRO IZQUIERDO SE EXPLICA CONDICIÓN ACTUAL DEL PACIENTE, SE BRINDA EDUCACIÓN PARA CONTINUAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, SE EXPLICA IMPORTANCIA DE CONTINUAR ADHERENCIA A PLAN DIETÉTICO CON DIETA DASH, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA POR LOS MENOS 150 MINUTOS POR SEMANA Y CONTINUAR TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. SE DA EDUCACIÓN EN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS COMO: DOLOR TORÁCICO, DISNEA, DECLINACIÓN DE CLASE FUNCIONAL, DIAFORESIS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, PALPITACIONES, SÍNCOPE, DISARTRIA, HEMIPARESIA. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. ***SIGNOS DE ALARMA: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, AUMENTO DE LA ASFIXIA, SUDORACIÓN, HINCHAZÓN EN LAS PIERNAS, PÉRDIDA DEL CONOCIMIENTO, DIFICULTAD PARA HABLAR, QUE NO RESPONDA AL LLAMADO. ****RECOMENDACIONES: ESTILOS DE VIDA SALUDABLES: DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE SAL, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE CAFÉINA, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO GRASAS, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE HARINAS, NO CIGARRILLO, NO ALCOHOL. COCINAR AL VAPOR. TOMAR MEDICACIÓN SEGÚN FORMULACIÓN. NO SUSPENDER MEDICACIÓN HASTA CONSULTAR A MÉDICO.

FORMULA MEDICA	
METOPROLOL SUCCINATO TABLETAS 50 MG 1 CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)
ROSUVASTATINA CON EZETIMIBE TABLETAS DE 40 MG/ 10 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICAR 2 VEZ AL DIA EN AREA DE DOLOR	# (2)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR	# (20)
MELOXICAM TABLETAS 7.5 MG 1 CADA 12 HORAS VIA ORAL (DOLOR INTENSO) POOR 10 DIAS	# (20)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TABLETA CADA 12 HORAS	# (60)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TAB VIA ORAL AL DIA	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]	# (1)



MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1006318585
Nro. Registro:1006318585