

PACIENTE: CC 30387408 - GLORIA MARIVEL ARBOLEDA GRANADA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1974-07-02 - Edad: 50 Años 0 Meses 17 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-19 - 04:43:51

CAS:1532867

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANTIAGO ARIAS HENAO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: LOTE 272 ALAMEDA - TELEFONO: 3166039851 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO A CONTROL DE RCV" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 50 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS 2 NO IR E HIPERTENSIÓN, EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. PACIENTE APORTA ESTUDIO MAMOGRAFICO DEL PASADO 08/07/24, EN EL SE CLASIFICA COMO BIRADS 2 Y RECOMIENDA ESTUDIO ECOGRÁFICO ACTUAL. - PATOLOGICOS: HTA, DM 2 NO IR. - FARMACOLOGICOS: AMLODIPINO + VALSARTAN + HIDROCLOROTIAZIDA 5MG/160 MG/ 12.5 MG# (60) ADMINISTRAR 1 TAB CADA 12 HORAS EMPAGLIFLOZINA TABLETAS 25 MG# (30) ADMINISTRAR 1 TAB AL DIA. SITAGLIPTINA + METFORMINA HCL TABLETA RECUBIERTA 50 MG + 1000 MG# (60) TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS GENFIBROZILO TABLETAS 600 MG# (30) 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA# (30) ADMINISTRAR 1 TAB AL DIA. - QUIRURGICOS: NIEGA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON MADRE Y ESPOSO. REGENTE DE FARMACIA. - G: 0 - P: 0 - PV: 0 - PC: 0 - A: 0 - V: 0 - M: 0 - MENARQUIA DESCRIPCION: 12 - FUM: 2024/02/20 - METODO PLANIFICACION: ORAL - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 38 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NEGATIVO - MENOPAUSIA: NEGATIVO - ANTECEDENTES FAMILIARES: LINEA PATERNA HTA, DM 2. TIOS. - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 93 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 80 - FR: 16 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA NO PERMITE RESTO DE EVALUACIÓN. - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO EVALUADO. - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX SIMETRICO, NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS RESPIRATORIOS AUDIBLES SIN ALTERACIONES, RUIDOS CARDIACOS SIN SOPLO NI DESDOBLAMIENTOS. - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO. - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 150 - PESO (KG): 59 - IMC: 26.22 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 93 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2024/02/22 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL NORMAL - FECHA MAMOGRAFIA: 2024/07/08 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2. - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/22 - RESULTADO HEMOGRAMA: HGB:15.8 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/02/22 - RESULTADO PACIAL ORINA: PROTEINA 500 ACIDO URICO ++++ - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/02/22 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 144.8 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/02/22 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 47.97 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/02/22 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 47.45 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/02/22 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 246.9 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/02/22 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 8.38 - FECHA GLICEMIA: 2024/02/22 - RESULTADO GLICEMIA: 137 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/02/23 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 14.84 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/02/22 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.61 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/02/23 - RESULTADO CREATININA ORINA: 65.05 - TFG - REGISTRADA: 102.77 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 22.81 - PUNTAJE: 3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:

3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** NO APORTA PARACLÍNICOS. - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/19 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 50 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 2 MESES - CONTROL CON PARACLÍNICOS. - SE SOLICITA ECO DE MAMAS DADO LO EXPRESADO EN MAMOGRAFÍA.

| | |
|---|--------|
| FORMULA MEDICA | |
| AMLODIPINO + VALSARTAN + HIDROCLOROTIAZIDA 5MG/160 MG/ 12.5 MG ADMINISTRAR 1 TAB CADA 12 HORAS | # (60) |
| EMPAGLIFLOZINA TABLETAS 25 MG ADMINISTRAR 1 TAB AL DIA. | # (30) |
| SITAGLIPTINA + METFORMINA HCL TABLETA RECUBIERTA 50 MG + 1000 MG TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS | # (60) |
| GENFIBROZILO TABLETAS 600 MG 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL | # (30) |
| ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA ADMINISTRAR 1 TAB AL DIA. | # (30) |

| | |
|--|-------|
| SOLICITUD DE SERVICIOS: | |
| [903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] | # (1) |
| [903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] | # (1) |
| [903818 COLESTEROL TOTAL] | # (1) |
| [903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] | # (1) |
| [903868 TRIGLICERIDOS] | # (1) |
| [907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] | # (1) |
| [881201 ULTRASONOGRAFIA DIAGNOSTICA DE MAMA, CON TRANSDUCTOR DE 7 MHZ O MAS] | # (1) |
| [902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO] | # (1) |
| [903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL] | # (1) |
| [903026 MICROALBUMINURIA POR EIA] | # (1) |
| [903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] | # (1) |
| [903825 CREATININA EN SUERO U OTROS] | # (1) |

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:20

PACIENTE: CC 30387408 - GLORIA MARIVEL ARBOLEDA GRANADA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1974-07-02 - Edad: 50 Años 0 Meses 17 Días

Santiago Arias H.

SANTIAGO ARIAS HENAO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1053867210

Nro. Registro:1053867210