

PACIENTE: CC 30387408 - GLORIA MARIVEL ARBOLEDA GRANADA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1974-07-02 - Edad: 50 Años 0 Meses 17 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-19 - 04:43:51 CAS:1532867

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANTIAGO ARIAS HENAO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnóstico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- PARENTESCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: LOTE 272 ALAMEDA - TELEFONO: 3166039851 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO A CONTROL DE RCV" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 50 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS 2 NO IR E HIPERTENSIÓN, EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. PACIENTE APORTA ESTUDIO MAMOGRAFICO DEL PASADO 08/07/24, EN EL SE CLASIFICA COMO BIRADS 2 Y RECOMIENDA ESTUDIO ECOGRÁFICO ACTUAL. - PATOLOGICOS: HTA, DM 2 NO IR. - FARMACOLOGICOS: AMLODIPINO + VALSARTAN + HIDROCLOROTIAZIDA 5MG/160 MG/ 12.5 MG# (60) ADMINISTRAR 1 TAB CADA 12 HORAS EMPAGLIFLOZINA TABLETAS 25 MG# (30) ADMINISTRAR 1 TAB AL DIA. SITAGLIPTINA + METFORMINA HCL TABLETA RECUBIERTA 50 MG + 1000 MG# (60) TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS GENFIBROZILO TABLETAS 600 MG# (30) 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA# (30) ADMINISTRAR 1 TAB AL DIA. - QUIRURGICOS: NIEGA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON MADRE Y ESPOSO. REGENTE DE FARMACIA. - G: 0 - P: 0 - PV: 0 - PC: 0 - A: 0 - V: 0 - M: 0 - MENARQUIA DESCRIPCION: 12 - FUM: 2024/02/20 - METODO PLANIFICACION: ORAL - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 38 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NEGATIVO - MENOPAUSIA: NEGATIVO - ANTECEDENTES FAMILIARES: LINEA PATERNA HTA, DM 2. TIOS. - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 93 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 80 - FR: 16 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA NO PERMITE RESTO DE EVALUACIÓN. - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO EVALUADO. - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX SIMETRICO, NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS RESPIRATORIOS AUDIBLES SIN ALTERACIONES, RUIDOS CARDIACOS SIN SOPLO NI DESDOBLAMIENTOS. - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO. - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 150 - PESO (KG): 59 - IMC: 26.22 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 93 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2024/02/22 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL NORMAL - FECHA MAMOGRAFIA: 2024/07/08 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2. - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/22 - RESULTADO HEMOGRAMA: HGB:15.8 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/02/22 - RESULTADO PARCIAL ORINA: PROTEINA 500 ACIDO URICO ++++ - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/02/22 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 144.8 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/02/22 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 47.97 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/02/22 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 47.45 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/02/22 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 246.9 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/02/22 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 8.38 - FECHA GLICEMIA: 2024/02/22 - RESULTADO GLICEMIA: 137 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/02/23 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 14.84 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/02/22 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.61 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/02/23 - RESULTADO CREATININA ORINA: 65.05 - TFG - REGISTRADA: 102.77 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 22.81 - PUNTAJE: 3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:

3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: NO APORTA PARACLÍNICOS. - EVOLUCION: VER CONDUCTA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/19 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 50 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 2 MESES - CONTROL CON PARACLÍNICOS. - SE SOLICITA ECO DE MAMAS DADO LO EXPRESADO EN MAMOGRAFÍA.

FORMULA MEDICA

AMLODIPINO + VALSARTAN + HIDROCLOROTIAZIDA 5MG/160 MG/ 12.5 MG # (60)
ADMINISTRAR 1 TAB CADA 12 HORAS

EMPAGLIFLOZINA TABLETAS 25 MG # (30)
ADMINISTRAR 1 TAB AL DIA.

SITAGLIPTINA + METFORMINA HCL TABLETA RECUBIERTA 50 MG + 1000 MG # (60)
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS

GENFIBROZILO TABLETAS 600 MG # (30)
1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)
ADMINISTRAR 1 TAB AL DIA.

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[881201 | ULTRASONOGRAFIA DIAGNOSTICA DE MAMA, CON TRANSDUCTOR DE 7 MHZ O MAS] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 30387408 - GLORIA MARIVEL ARBOLEDA GRANADA**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1974-07-02 - Edad: 50 Años 0 Meses 17 Dias*Santiago Arias H.*

SANTIAGO ARIAS HENAO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1053867210

Nro. Registro: 1053867210