

PACIENTE: CC 30350585 - FLORELLA GARCIA DURAN

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1966-04-29 - Edad: 58 Años 2 Meses 20 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-19 - 04:22:46 CAS:1535756

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnóstico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: CALLE 7 # 7-42 BARRIO LA MAGDALENA - TELEFONO: 3115779091 - MOTIVO DE CONSULTA: (CONTROL) - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 58 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, HIPOTIROIDISMO, ARRITMIA CARDIACA. PACIENTE REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PRESCRITO. NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS POR DESCOMPENSACION. REFIERE QUE EN CONSULTA PREVIA SE INDICO TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS DEL DIA 09.07.2024 - HDL 41.2 - LDL 137.22 - COLESTEROL TOTAL 205 - CREATININA EN ORINA 17.6 - CREATININA EN SUERO 0.61 - GLUCOSA EN SUERO 105.4 - HEMOGRAMA SIN ALTERACIONES - MICROALBUMINURIA 7.8 - TRIGLICERIDOS 132.9 - UROANALISIS NO PATOLOGICO - PATOLOGICOS: HTA HIPOTIROIDISMO CALCULO RENAL MIOMATOISIS QUISTE HEPATICO VII GASTRITIS CRONICA SX DEPRESIVO OSTEOPOROSIS - FARMACOLOGICOS: SUCRALFATO, LEVOTIROXINA, LANZOPRAZOL, TRIMEBUTINA, LOSARTAN, CARVEDILOL, FLUOXETINA, BETAMETASONA CREMA ACETAMINOFEN 500 MG DIA - QUIRURGICOS: COLECISTECTOMIA HERNIORRFIA EPIGASTRICA, CORRECCION DE EVENTRACION. - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON CUÑADO. LABORA COMO ASEADORA. - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2022/02/15 - RESULTADO MAMOGRAFIA: NO APLICA - G: 5 - P: 3 - PV: 3 - PC: 0 - A: 1 - V: 2 - M: 1 - FUP: 1987/12/08 - MENARQUIA DESCRIPCION: 13 AÑOS DE EDAD. - FUM: 2020/03/24 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2023/03/28 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: NO SE SUMINISTRA POR OTRAS RAZONES - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 22 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NIEGA - MENOPAUSIA: HACE 4 AÑOS. - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE FALLECIDA HTA. - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 110 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 98 - TEMPERATURA: 36 - FC: 85 - FR: 18 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3115779091 - DIRECCION: CALLE 7 # 7-42 BARRIO LA MAGDALENA - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 33 - AÑO: 2014 - MES: 1 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 145 - PESO (KG): 72 - IMC: 34.24 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 98 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2023/11/22 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/10 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 7.10, HB 15.0, HCTO 45.8, RECUENTO DE PLAQUETAS 192.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/07/09 - RESULTADO FACIAL ORINA: SANGRE +, BACTERIAS ++, LEUCOS 8 - 10 XC, NITRITOS NEGATIVOS - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/09 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 205 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/09 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 205 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/09 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 137.22 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/09 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 132.9 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/09 - RESULTADO GLICEMIA: 105 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/10 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 14.31 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/09 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.61 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/10 - RESULTADO CREATININA ORINA: 81.49 - TFG - REGISTRADA: 114.26 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 17.56 - PUNTAJE: 4 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: -ALIMENTACIÓN SIN AZÚCAR, MIEL O PANELA, BAJA EN CARBOHIDRATOS SIMPLES, BAJA EN GRASAS SATURADAS, FRACCIONADA Y DE ACUERDO A RECOMENDACIONES DADAS POR NUTRICIÓN. -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR, MÍNIMO 150 MINUTOS SEMANALES DONDE SE INCLUYA EJERCICIO CARDIOVASCULAR Y DE FUERZA. -ASISTIR REGULARMENTE A CONTROLES MÉDICOS Y REALIZAR LOS CAMBIOS INDICADOS EN LAS CONSULTAS POR SU MÉDICO. -EVITAR O SUSPENDER BEBIDAS ALCOHÓLICAS O TABACO. -REVISIÓN DE PIES SEMANALMENTE Y CONSULTAR ANTE LESIONES. -ASEO ADECUADO EN SITIO DE APLICACIÓN DE LA INSULINA. -ROTACIÓN EN APLICACIÓN DE INSULINA PARA EVITAR LIPODISTROFIA. - EVOLUCIÓN: VER CONDUCTA MÉDICA. - STRBARTHÉLCOMER: A - INTBARTHÉLCOMERPTO: 10 - STRBARTHÉLCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHÉLLAVARSE: A - INTBARTHÉLLAVARSEPTO:

5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHRELVESTIRSEPTO:**
 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - **STRBARTHELARREGLARSE:**
 A - **INTBARTHRELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APoyo QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHETOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/19 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE INDICA REFORMULACION DE MEDICAMENTOS POR 3 MESES ADEMÁS TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS REFIEREN ENTENDER Y ACEPTAR.

FÓRMULA MEDICA

SUCRALFATO 1 G TABLETA TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TMMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL	# (30)
CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG TOMAR 1/2 TAB CADA DIA, VIA ORAL	# (30)
LEVOTIROXINA 100 MCG TOMAR 1 TAB VIA ORAL EN AYUNAS	# (30)
COLCHICINA 0,5 MG TABLETA TOMAR 2 TAB AL DIA	# (60)
DIOSMINA + HESPERIDINA 450 MG/ 50 MG TABLETAS RECUBIERTAS TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS- NO REQUIERE MIPRES - PBS 2022	# (60)
ACIDO ALENDRONICO 70 MG TABLETAS TOMAR 1 TABLETA SEMANAL	# (4)
CITRATO DE CALCIO/VITAMINA D3 1500 MG/800 UI TOMAR 1 CAP O TABLETA VIA ORAL DURANTE EL ALMUERZO	# (30)
FLUOXETINA. USO EXCLUSIVO DE ESPECIALISTA 20 MG (COMO BASE) TABLETA O CAPSULA TOMAR 1 TAB EN LA NOCHE VO	# (30)
ATORVASTATINA 20MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 8 HORAS POR DOLOR	# (90)

PACIENTE: CC 30350585 - FLORELLA GARCIA DURAN**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1966-04-29 - Edad: 58 Años 2 Meses 20 Dias

ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)
TOMAR UNA CAPSULA EN AYUNAS

HIOSCINA N-BUTIL BROMURO 10 MG GRAGEA # (30)
1 CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR

CLOTRIMAZOL 1% CREMA # (1)
APLICAR EN AREA DE LESION AFECTADA 2 VECES AL DIA HASTA DESAPARECER LA LESION

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)



JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1094965874

Nro. Registro: 1094965874

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 30350585 - FLORELLA GARCIA DURAN

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1966-04-29 - Edad: 58 Años 2 Meses 20 Dias



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:20