

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:20

PACIENTE: CC 30350453 - ANGELICA VILLA RODRIGUEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1971-10-16 - Edad: 52 Años 8 Meses 22 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-08 - 02:32:07 **CAS:**1526091

Ciente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

Diagnostico Relacionado Nro2: G473 - APNEA DEL SUEÑO

CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA INTERNA

- **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **RESPONSABLE:** CC-30350453 ANGELICA VILLA RODRIGUEZ - **DIRECCION:** BARRIO MAGDALENA - **TELEFONO:** 3146761845 - **MOTIVO DE CONSULTA:** CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - **ENFERMEDAD ACTUAL:** FEMENINA DE 52 AÑOS DE EDAD, QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DEL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL - 18 AÑOS DE DIAGNOSTICO REFIERE SENSACIÓN DE CEFALEA HOLOCRAEANA- AFINAMIENTO DE TENSIÓN ARTERIAL FUERA DE METAS MICROALBUMINURIA EN ORINA ESPONTANEA:80MG/ ELEVADA CREATININA EN ORINA PARCIAL8.8MMOL/L RAC 90 ELEVADO COLESTEROL TOTAL181.4MG/DL NORMAL CREATININA EN SUERO U OTROS0.88MG/DL NORMAL GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA83.52MG/DL NORMAL COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]47.6MG/DL BAJO COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO118.28MG/DL NORMAL TRIGLICERIDOS77.62MG/DL NORMALES WBC:5.4610³/UL NORMALES PLT:28010³/UL NORMALES ECOCARDIOGRAMA STRESS CON PRUEBA DE ESFUERZO MÁXIMA POSITIVO PARA INDUCCIÓN DE ISQUEMIA MIOCARDICA, CON EXTRASISTOLES VENTRICULARES FRECUENTES EN BIGEMINIA Y DUPLAS EKG HOLTER 24 HORAS CON RITMO SINUSAL DE BASE CON EPISODIOS DE TAQUICARDIA SINUSAL - CONDUCCIÓN AV EN INTERVENTRICULAR CONSERVADOS SIN PAUSAS SIGNIFICATIVAS - EXTRASISTOLES VENTRICULARES Y SUPRAVENTRICULARES NO FRECUENTES SIN FENÓMENOS REPETITIVOS VARIABILIDAD DE LA FRECUENCIA CARDIACA CONSERVADA MAPA 24 HORAS COMPATIBLE CON HIPERTENSION ARTERIAL NO CONTROLADA- PATRÓN NO DIPPER REFIERE RONCOPATIA CRONICA- NIEGA APNEAS NOCTURNAS SUEÑO NO REPARADOR HIPERSOMNIA DIURNA-ESCALA DE EPWORTH 6 PUNTOS SUEÑO NORMAL FEVI 56% DISFUNCION DIASTOLICA DEL VENTRICULO IZQUIERDO CON BAJA PROBABILIDAD PARA HIPERTENSION ARTERIAL - **PATOLOGICOS:** HTA - **FARMACOLOGICOS:** ENALAPRIL 20 MG DIA AMLODIOLINO 5 MG DIA - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** HIJOS, ESPOSO - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2023/10/11 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **G:** 3 - **P:** 2 - **PV:** 2 - **PC:** 1 - **A:** 0 - **V:** 3 - **M:** 0 - **FUP:** 2006/12/21 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 12 AÑOS - **FUM:** 2014/08/06 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO Año:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2022/06/29 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** ESTERILIZACION - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 25 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 1 - **ETS:** NIEGA - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** NIEGA - **MENOPAUSIA:** HISTERECTOMIA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 140 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 105 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 76 - **FR:** 20 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **TELEFONO:** 3146761845 - **DIRECCION:** CALLE 7 # 768 - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 15 - **Año:** 2008 - **MES:** 8 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 164 - **PESO (KG):** 93.8 - **IMC:** 34.88 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 105 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/10/12 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL,R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/21 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** CH: LEU: 5.4 HB: 13, PLAQ: 280.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/21 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** PO: PROTEINAS 15, CONTAMINADO POR MOCO. - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/21 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 181.4 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/21 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 47.6 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/21 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 118.28 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/21 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 77.62 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/21 - **RESULTADO GLICEMIA:** 84 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:**

2024/06/21 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 80 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/21 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.88 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/21 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 99.55 - **TFG - REGISTRADA:** 110.74 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 80.36 - **PUNTAJE:** 6 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 5% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA CON DIAGNOSTICO DESCRITO , EN CONTROL DE RCV, PACIENTE AL MOMENTO EN CONSULTA PARA REFORMULACION DE CONTROL, CON BUENA ADHERENCIA, NIEGA SINTOMA CARDIACOS AL MOMENTO. CON REPORTE DE PARACLINICOS POTASIO Y SODIO EN NORMALIDAD. QUIEN PRESENTA TFG POR MDR/CDK-EPÍ 82.3 CON RAC 18.4 CON TFG EN EN NORMALIDAD. DADO LO ANTERIOR REFORMULACION POR 3 MESES SEGUN ULTIMA PREESCRIPCION, SE SOLICITA PARACILINICOS DE CONTROL. PACIENTE BUENA ADHERENTE A ESTAS INDICADIONES. SE DAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. PACIENTE BUENA ADHERENTE A MANEJO FARMACOLOGICO Y A LAS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. PACIENTE QUEIN AL INTERROGATORIO REFIERE TOMAS DE PRESION ARTERIAL CON CIFRAS CERCNAS A 180/110, ADEMAS DE ESTO MICROALBUMINURIA DE 80, SE CONSIDERA PRUDENTE REALIZAR AFINAMIENTO DE PRESION ARTRIAL POR 1 SEMANA CONTROL POR MEDICINA GENERAL CON RESULTADOS, SE SOLICITA VALORACION POR RCV DEL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA AL EXAMEN FISICO PACIENTE CUENTA CON IMC Y PERIMETRO ABDOMINAL POR FUERA DE METAS, SE OPTIMIZA MANEJO NO FARMACOLOGICO, SE FIJAN METAS TERAPEUTICAS PARA PROXIMO CONTROL. COMO OBJETIVO DE REDUCCION DE PESO DE 1 A 3 KG ADEMAS DE 2 A 3 CM DE PERIMETRO ABDOMINAL. - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETEPETE:** A - **INTBARTHELRETEPETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETEPETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 13 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 13 - 0 - 0 - 0 - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** HIPERTENSA FUERA DE METAS CON RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO PATRÓN NO DIPPER- INESTABILIDAD ELÉCTRICA Y PRUEBA EVOCADORA DE STRESS POSITIVA PARA ENFERMEDAD CORONARIA - **CONDUCTA:** TELMISARTAN TABLETAS 80MG VIA ORAL DIA- BISOPROLOL TABLETAS 2.5MG VIA ORAL DIA- ESPIRONOLACTONA TABLETAS 25MG VIA ORAL DIA CATETERISMO CARDIACO IZQUIERDO PARA ESTUDIO DE ANATOMÍA CORONARIA POLISOMNOGRAFIA CON OXIMETRIA POR PATRÓN NO DIPPER EN MAPA 24 HORAS A DESCARTAR APNEA DEL SUEÑO, CITA 30 DIAS CON REPORTES ASA Y ESTATINA DE ALTA INTENSIDAD COMO PREVENCIÓN SECUNDARIA

FORMULA MEDICA

TELMISARTAN TABLETAS 80 MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

BISOPROLOL TABLETAS 2.5 MG # (30)
ADMINISTRAR 1 TAB AL DÍA 4 PM

ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA # (30)
1 TAB AL DIA VIA ORAL 11 AM

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:20

PACIENTE: CC 30350453 - ANGELICA VILLA RODRIGUEZ
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1971-10-16 - Edad: 52 Años 8 Meses 22 Dias

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)
1 TAB VIA ORAL NOCHE

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
1 TAB EN LA NOCHE, VIA ORAL


SOLICITUD DE SERVICIOS:
[891702 | ESTUDIO POLISOMNOGRAFICO COMPLETO (CON OXIMETRIA)] # (1)

[372200 | CATETERISMO CARDIACO DEL LADO IZQUIERDO DEL CORAZON SOD] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

30 DIAS CON REPORTES


Hernando Paternina C
MD Internista U. Libre
R.M. 4016 Caldas
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA
MEDICINA INTERNA
Nro Documento: 92516323
Nro. Registro:4016