

PACIENTE: CC 30350453 - ANGELICA VILLA RODRIGUEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1971-10-16 - Edad: 52 Años 8 Meses 22 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-08 - 02:32:07 CAS:1526091

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro1: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

Diagnóstico Relacionado Nro2: G473 - APNEA DEL SUEÑO

**CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA INTERNA**

- PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-30350453 ANGELICA VILLA RODRIGUEZ - DIRECCION: BARRIO MAGDALENA - TELEFONO: 3146761845 - MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - ENFERMEDAD ACTUAL: FEMENINA DE 52 AÑOS DE EDAD, QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DEL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL - 18 AÑOS DE DIAGNOSTICO REFIERE SENSACION DE CEFALEA HOLOCRANEANA- AFINAMIENTO DE TENSION ARTERIAL FUERA DE METAS MICROALBUMINURIA EN ORINA ESPONTANEA:80MG/ ELEVADA CREATININA EN ORINA PARCIAL8.8MMOL/L RAC 90 ELEVADO COLESTEROL TOTAL181.4MG/DL NORMAL CREATININA EN SUERO U OTROS0.88MG/DL NORMAL GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA83.52MG/DL NORMAL COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]47.6MG/DL BAJO COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO118.28MG/DL NORMAL TRIGLICERIDOS77.62MG/DL NORMALES WBC:5.4610^3/UL NORMALES PLT:28010^3/UL NORMALES ECOCARDIOGRAMA STRESS CON PRUEBA DE ESFUERZO MAXIMA POSITIVO PARA INDUCCION DE ISQUEMIA MIOCARDICA, CON EXTRASISTOLES VENTRICULARES FRECUENTES EN BIGEMINIA Y DUPLAS EKG HOLTER 24 HORAS CON RITMO SINUSAL DE BASE CON EPISODIOS DE TAQUICARDIA SINUSAL - CONDUCCION AV EN INTERVENTRICULAR CONSERVADOS SIN PAUSAS SIGNIFICATIVAS - EXTRASISTOLES VENTRICULARES Y SUPRAVENTRICULARES NO FRECUENTES SIN FENOMENOS REPETITIVOS VARIABILIDAD DE LA FRECUENCIA CARDIACA CONSERVADA MAPA 24 HORAS COMPATIBLE CON HIPERTENSION ARTERIAL NO CONTROLADA- PATRON NO DIPPER REFIERE RONCOPATIA CRONICA- NIEGA APNEAS NOCTURNAS SUEÑO NO REPARADOR HIPERSOMNIA DIURNA-ESCALA DE EPWORTH 6 PUNTOS SUEÑO NORMAL FEVI 56% DISFUNCION DIASTOLICA DEL VENTRICULO IZQUIERDO CON BAJA PROBABILIDAD PARA HIPERTENSION ARTERIAL - PATOLOGICOS: HTA - FARMACOLOGICOS: ENALAPRIL 20 MG DIA AMLODIENO 5 MG DIA - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: HIJOS, ESPOSO - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2023/10/11 - RESULTADO MAMOGRAFIA: SIN DATO PARA REGISTRAR - G: 3 - P: 2 - PV: 2 - PC: 1 - A: 0 - V: 3 - M: 0 - FUP: 2006/12/21 - MENARQUIA DESCRIPCION: 12 AÑOS - FUM: 2014/08/06 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2022/06/29 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: ESTERILIZACION - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 25 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NIEGA - MENOPAUSIA: HISTERECTOMIA - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 105 - TEMPERATURA: 36 - FC: 76 - FR: 20 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTE MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3146761845 - DIRECCION: CALLE 7 # 768 - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 15 - AÑO: 2008 - MES: 8 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 164 - PESO (KG): 93.8 - IMC: 34.88 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 105 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2023/10/12 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL,R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/05/21 - RESULTADO HEMOGRAMA: CH: LEU: 5.4 HB: 13, PLAQ: 280.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/05/21 - RESULTADO PARCIAL ORINA: PO: PROTEINAS 15, CONTAMINADO POR MOCO. - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/05/21 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 181.4 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/05/21 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 47.6 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/05/21 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 118.28 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/05/21 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 77.62 - FECHA GLICEMIA: 2024/05/21 - RESULTADO GLICEMIA: 84 - FECHA MICRO ALBUMINURIA:

2024/06/21 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 80 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/05/21 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.88 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/05/21 - RESULTADO CREATININA ORINA: 99.55 - TFG - REGISTRADA: 110.74 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 80.36 - PUNTAJE: 6 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 5% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE FEMENINA CON DIAGNOSTICO DESCRITO , EN CONTROL DE RCV, PACIENTE AL MOMENTO EN CONSULTA PARA REFORMULACION DE CONTROL, CON BUENA ADHERENCIA, NIEGA SINTOMA CARDIACOS AL MOMENTO. CON REPORTE DE PARACLINICOS POTASIO Y SODIO EN NORMALIDAD. QUIEN PRESENTA TFG POR MDR/CDK-EPÍ 82.3 CON RAC 18.4 CON TFG EN EN NORMALIDAD. DADO LO ANTERIOR REFORMULACION POR 3 MESES SEGUN ULTIMA PREESCRIPCION, SE SOLICITA PARACLINICOS DE CONTROL. PACIENTE BUENA ADHERENTE A ESTAS INDICACIONES. SE DAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. PACIENTE BUENA ADHERENTE A MANEJO FARMACOLOGICO Y A LAS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. PACIENTE QUEIN AL INTERROGATORIO REFIERE TOMAS DE PRESION ARTERIAL CON CIFRAS CERCNAS A 180/110, ADEMOS DE ESTO MICROALBUMINURIA DE 80, SE CONSIDERA PRUDENTE REALIZAR AFINAMIENTO DE PRESION ARTERIAL POR 1 SEMANA CONTROL POR MEDICINA GENERAL CON RESULTADOS, SE SOLICITA VALORACION POR RCV DEL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA AL EXAMEN FISICO PACIENTE CUENTA CON IMC Y PERIMETRO ABDOMINAL POR FUERA DE METAS, SE OPTIMIZA MANEJO NO FARMACOLOGICO, SE FIJAN METAS TERAPEUTICAS PARA PROXIMO CONTROL. COMO OBJETIVO DE REDUCCION DE PESO DE 1 A 3 KG ADEMOS DE 2 A 3 CM DE PERIMETRO ABDOMINAL. - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 0 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 13 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 0 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 0 - 13 - 0 - 0 - 0 - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/08/30 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO ESPECIALISTA - OBSERVACION: HIPERTENSA FUERA DE METAS CON RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO PATRON NO DIPPER- INESTABILIDAD ELECTRICA Y PRUEBA EVOCADORA DE STRESS POSITIVA PARA ENFERMEDAD CORONARIA - CONDUCTA: TELMISARTAN TABLETAS 80MG VIA ORAL DIA- BISOPROLOL TABLETAS 2.5MG VIA ORAL DIA- SPIRONOLACTONA TABLETAS 25MG VIA ORAL DIA CATETERISMO CARDIACO IZQUIERDO PARA ESTUDIO DE ANATOMIA CORONARIA POLISOMNOGRAFIA CON OXIMETRIA POR PATRON NO DIPPER EN MAPA 24 HORAS A DESCARTAR APNEA DEL SUEÑO, CITA 30 DIAS CON REPORTES ASA Y ESTATINA DE ALTA INTENSIDAD COMO PREVENCION SECUNDARIA

#### FORMULA MEDICA

TELMISARTAN TABLETAS 80 MG  
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

# (30)

BISOPROLOL TABLETAS 2.5 MG  
ADMINISTRAR 1 TAB AL DIA 4 PM

# (30)

ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA  
1 TAB AL DIA VIA ORAL 11 AM

# (30)

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

**PACIENTE:** CC 30350453 - ANGELICA VILLA RODRIGUEZ**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1971-10-16 - Edad: 52 Años 8 Meses 22 DiasACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA  
1 TAB VIA ORAL NOCHE

# (30)

ATORVASTATINA 40MG TABLETA  
1 TAB EN LA NOCHE, VIA ORAL

# (30)

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[891702 | ESTUDIO POLISOMNOGRAFICO COMPLETO (CON OXIMETRIA)]

# (1)

[372200 | CATETERISMO CARDIACO DEL LADO IZQUIERDO DEL CORAZON SOD]

# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

30 DIAS CON REPORTES

  
Hernando Paternina G.  
MD Internista U. Libre  
R.M. 4016 Caldas  
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

MEDICINA INTERNA

Nro Documento: 92516323

Nro. Registro:4016