

PACIENTE: CC 30345290 - SILVIA CIFUENTES RINCON

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1963-05-31 - Edad: 61 Años 1 Meses 28 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-29 - 10:14:29 CAS:1534055

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnóstico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnóstico Relacionado Nro1: I129 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL

Diagnóstico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: SAN DIEGO CARRERA 7 # 5 - 61 - TELEFONO: 314 792 4944 - 3126487834 - MOTIVO DE CONSULTA: ( CONTROL ) - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 61 AÑOS, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL , DM II NO IR, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE, NIEGA INGRESOS A URGENCIAS, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECENTES. 11.07.2024 - ACIDO URICO 3.72 - HDL 48.05 - LDL 182.95 - COLESTEROL TOTAL 258.5 - DEPURACION DE CREATININA 273.35 - CREATININA EN SANGRE 0.82 - CREATININA EN ORINA 4.4 - GLUCOSA EN SUERO 165.9 - HEMOGLOBINA GLICOSILADA 7.12% - HEMOGRAMA NO PATOLOGICO - MICROALBUMINURIA 2.3 - TRIGLICERIDOS 137.5 - UROANALISIS NO PATOLOGICO - POTASIO 4.6 - SODIO 141 - **PATOLOGICOS:** HTA, INTOLERANCIA A LOS CARBOHIDRATOS - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50 CADA 12 HORAS + METOPROLOL 50 DIARIA + FUROSEMIDA 40MG + LOVASTATINA 20MG + NIFEDIPINO DIARIA + ASA 100 MG DIA - **QUIRURGICOS:** APENDICECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** EXPOSICION A BIOMASA DURANTE SU VIDA, ACTUALMENTE SOLO ALGHUNAS VECES. - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSICOSOCIALES:** CONVIVE CON ESPOSO, CASADA - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2017/11/16 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 11 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 1 - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMAMA HTA DIABETES MELLITUS, MADRE, Y HERMANA. - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **T.A. (DE PIE):** 140 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 90 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 89 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 85 - **FR:** 18 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR:** ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR:** ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR:** ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR:** ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR:** ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - **EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR:** ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - **LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR:** ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - **EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR:** USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3126487834 - **DIRECCION:** SAN DIEGO CALDAS CARRERA 7 # 5 - 61 - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?:** 6 - **AÑO:** 2017 - **MES:** 11 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?:** 6 - **AÑO:** 2017 - **MES:** 11 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 150 - **PESO (KG):** 77 - **IMC:** 34.22 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 89 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **FECHA EKG:** 2023/11/29 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL EJE DESVIADO HACIA LA IZQUIERDA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/11/29 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL HGB:14.4 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/07/11 - **RESULTADO PARCIAL ORINA:** NORMAL - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/07/11 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 258.5 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/07/11 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 48.05 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/07/11 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 182.95 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/07/11 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 137.5 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/07/11 - **RESULTADO GLICEMIA:** 166 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/11/29 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 53.3 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/07/11 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.82 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/11/29 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 85.27 - **TFG - REGISTRADA:** 87.58 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 62.51 - **PUNTAJE:** 12 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 13% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARA CLINICOS

SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS II NO IR, ERC ESTADIO I-A2, DISLIPIDEMIA, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE HDL, LDL, COLESTEROL TOTAL, PRESION ARTERIAL, GLICEMIA, HBA1C, IMC PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 90.1 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 83.9 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 53.3 ALTO, RAC 62.51 ALTO - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MAS DEL 20% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFETARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** 55-64 AÑOS (3 P.) - **FINDRISC - IMC:** MAYOR DE 30 (3 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** SI: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/29 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** AL EXAMEN FISICO SE ENCUENTRAN CIFRAS DE PRESION ARTERIAL ELEVADAS, ADEMÁS PACIENTE MANIFIESTA QUE TIENE TENSIOMETRO EN CASA Y SE TOMA CONSTANTEMENTE LAS PRESIOES ARTERIALES LAS CUALES TIENEN VALORES FUERA DE METAS PESE A MANEJO FARMACOLOGICO ANTIHIPERTENSIVO, SE CONSIDERA NECESARIO TOMA DE HOLTER 24 H. PARA REALIZACION DE AJUSTE DE MEDICAMENTOS ANTIHIPERTENSIVOS, ADEMÁS SE OBSERVAN VALORES DE COLESTEROL Y DE GLICEMIA EN SANGRE ELEVADOS, POR LO QUE SE REALIZA MODIFICACION DE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO, HAY CIFRAS ELEVADAS DE DEPURACION DE CREATININA, POR LO QUE SE ENVIA NUEVAMENTE PROTEINURIA 24H PARA DETERMINAR NECESIDAD DE VALORACION POR NEFROLOGIA, PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

#### FORMULA MEDICA

METOPROLOL TARTRATO 50 MG TABLETA O GRAGEA  
TOMAR 1 TABLETA AL DIA

# (30)

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA  
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS

# (60)

OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA  
1 EN AYUNAS

# (30)

**PACIENTE:** CC 30345290 - SILVIA CIFUENTES RINCON**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1963-05-31 - Edad: 61 Años 1 Meses 28 Dias

---

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (60)  
1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS 8AM Y 8PM

EMPAGLIFLOZINA TABLETAS 25 MG # (30)  
TOMAR 1 TABLETA DESPUÉS DE LA CENA VIA ORAL

HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA # (30)  
TOMAR UNA TABLETA EN LA MAÑANA CADA 24H

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)  
1 TAB CADA NOCHE 8PM VIA ORAL POR 3 MESES

SITAGLIPTINA + METFORMINA HCL TABLETA RECUBIERTA 50 MG + 1000 MG # (30)  
TOMAR UNA TABLETA CON EL ALMUERZO POR 30 DIAS POR 3 MESES

---

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO] # (1)

[903862 | PROTEINURIA EN 24 H] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[895001 | MONITOREO ELECTROCARDIOGRÁFICO CONTINUO (HOLTER) ] # (1)  
24 HORAS

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

**PACIENTE:** CC 30345290 - SILVIA CIFUENTES RINCON**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1963-05-31 - Edad: 61 Años 1 Meses 28 Dias

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

# (1)



JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1094965874

Nro. Registro: 1094965874