

PACIENTE: CC 30343667 - CARMEN ELENA BLANDON

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1964-09-30 - Edad: 59 Años 10 Meses 0 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-30 - 05:07:53 CAS:1513257

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: E117 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES MULTIPLES

Diagnóstico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro2: M069 - ARTRITIS REUMATOIDE, NO ESPECIFICADA

Diagnóstico Relacionado Nro3: M810 - OSTEOPOROSIS POSTMENOPAUSICA, SIN FRACTURA PATHOLOGICA

CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA INTERNA

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTESCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: BARRIO NUEVO HORIZONTE TORRE 1 APTO 304 - TELEFONO: 3207192329 - MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 59 AÑOS D ANTECEDENTES PERSONALES DE HTA, DM 2 NO INSULINOREQUIRIENTE, ARTRITIS REUMATOIDEA SERONEGATIVA MANEJADA POR REUMATOLOGIA EN LA CIUDAD DE MEDELLÍN CON DMARDS OSTEOPOROSIS CREATININA EN SUERO U OTROS 0.86MG/DL GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFFERENTE A ORINA 112MG/DLEN METAS HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES 6.53 % EN METAS - PATOLOGICOS: HTA DM NO IR ARTRITIS REUMATOIDEA - FARMACOLOGICOS: METOPROLOL TARTRATO AMLODIPINO FUROSEMIDA METFORMINA IRBESARTAN ATORVASTATINA/EZETIMIBE METOTREXATO LEFLUNOMIDA ACIDO FOLICO PREDNISONA CALCIO ALENDRONATO - QUIRURGICOS: ULCERA VARICOSA 2 CESAREA HISTERECTOMIA TOTAL - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: ACETAMINOFEN - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON HIJO, NUERA, 2 NIETOS. AMA DE CASA. - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2023/07/26 - RESULTADO MAMOGRAFIA: SIN DATO PARA REGISTRAR - G: 2 - P: 2 - PV: 0 - PC: 2 - A: 0 - V: 2 - M: 0 - FUP: 1993/10/14 - MENARQUIA DESCRIPCION: 12 AÑOS DE EDAD. - FUM: 2019/07/11 - ULTIMA CITOGIA: 2024/06/27 - RESULTADO: SIN DATO - METODO PLANIFICACION: ESTERILIZACION - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 22 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: PREECLAMPSIA EN LOS 2 EMBARAZOS - MENOPAUSIA: PACIENTE CON HISTERECTOMIA - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE HTA SOBRINA CA DE HUESOS - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 107 - TEMPERATURA: 36 - FC: 74 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 10 - AÑO: 2013 - MES: 3 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 10 - AÑO: 2013 - MES: 4 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 166 - PESO (KG): 92.7 - IMC: 33.64 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 107 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2023/07/25 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2023/07/17 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 6.53, HB 12.3, HCTO 39.1, RECUENTO DE PLAQUETAS 322.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/04/25 - RESULTADO PARCIAL ORINA: BACTERIAS++/LEUCOCITOS 6-8XC - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/04/25 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 215.8 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/04/25 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 49.69 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/04/25 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 132.37 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/04/25 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 168.7 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/04/25 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.53 - FECHA GLICEMIA: 2024/04/25 - RESULTADO GLICEMIA: 112 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/04/25 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 3.2 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/04/25 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.86 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/04/25 - RESULTADO CREATININA ORINA: 44 - TFG - REGISTRADA: 103.07 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 7.27 - PUNTAJE: 7 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 6% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCAR EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE EDUCAR, INCENTIVAR Y MOTIVAR PARA INICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA); REDUCIR ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS). PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. SE LE EXPLICA CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE MAMA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL,

INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. SE EDUCA EN CUIDADOS DE LOS PIES, USO ADECUADO DE CALZADO, AMPLIO Y COMODO, NO MANIPULACION DE LOS PIES POR PARTE DEL PACIENTE, ANTE LESIONES EN LOS PIES, CONSULTAR INMEDIATAMENTE.

- **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 59 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV DE COMPLICACIONES A 10 AÑOS DEL 20%. ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO. NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS POR CAUSAS CARDIOCEREBROVASCULARES DESDE SU ULTIMO CONTROL. AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA EN METAS. PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METAS CON DISMINUCION DE PESO. SE EDUCA EN ADHERENCIA A HABITOS SALUDABLES, CAMINATA 30 MINUTOS DIARIOS DURANTE 5 VECES A LA SEMANA Y SE PROPONE DISMINUCION DE PESO DEL 1% MENSUAL HASTA ALCANZAR PESO IDEAL. SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS SALUDABLES: DIETA SIN SAL, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES VERDES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS PARA TRES MESES. TIENE CITA CON MEDICINA INTERNA EL 30/05/2024 Y PENDIENTE DOPPLER DE MIEMBROS INFERIORES. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA DOLOR PRECORDIAL (DOLOR EN EL PECHO, QUE SE LE VA AL BRAZO IZQUIERDO O A LA MANDIBULA), SUDORACION FRIA INTESA, PALPITACIONES O MAREO, DESVANECLIMIENTO QUE INTERFIERE CON LAS ACTIVIDADES FISICAS COTIDIANAS, PRESENCIA DE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ALTERACIÓN EN LA VISIÓN, PARESTESIAS, DOLOR DE CABEZA INTENSO QUE NO MEJORA, SI SIENTE HORMIGUEO O SE LE PARALIZA UNA PARTE DEL CUERPO, SI NO PUEDE HABLAR O ARTICULAR PALABRAS ADECUADAMENTE, SI PRESENTA PERDIDA DE LA CONCIENCIA, CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO, COMO SOMNOLENCIA O DIFICULTAD PARA DESPERTAR, PRESENCIA DE ATAQUES O CONVULSIONES, DECAIMIENTO Y DETERIORO DE SU ESTADO GENERAL, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

- **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** >20%

- **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO

- **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE

- **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA

- **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA

- **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA

- **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA

- **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA

- **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE

- **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADEPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA

- **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION

- **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS

- **INTBARTHETOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** DIABETICA 2 EN METAS HIPERTENSA CONTROLADA RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADA OSTEOPOROSIS-ARTRITIS REUMATOIDEA SERO NEGATIVA SE CONCILIA MANEJO COITA MD INTERNA 3M EVALUACION REUMATOLOGIA POR ESTA EPS - **CONDUCTA:** ANOTADO

FORMULA MEDICA

METFORMINA TABLETAS 500 MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CON EL ALMUERZO

IRBESARTAN TABLETAS 150 MG # (60)
1 TAB CADA 12 HORAS

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)
1 TAB CADA NOCHE

PACIENTE: CC 30343667 - CARMEN ELENA BLANDON**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1964-09-30 - Edad: 59 Años 10 Meses 0 Dias

METOTREXATO SODICO 2,5 MG DE BASE TABLETA # (24)
TOMAR 6 TAB LOS SABADOS

LEFLUNOMIDA/LEFLUNOMIDE TABLETAS DE 20 MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

ACIDO FOLICO TABLETAS 1 MG # (60)
TOMAR 2 TABLETAS AL DIA

PREDNISONA O PREDNISOLONA 5 MG TABLETA # (10)
1 A VIA ORAL CADA DIA POR 10 DIAS

CALCIO CARBONATO 600 MG COMO CALCIO, TABLETA # (30)
1 TAB CADA VIA ORAL

ACIDO ALENDRONICO 70 MG TABLETAS # (4)
1 TAB CADA SEMANA VIA ORAL

DIOSMINA 450 MG + HESPERIDINA 50 MG TABLETAS # (30)
TOMAR UNA TABLETA DIARIA

ACETAMINOFEN 500 MG + CAFEINA 65 MG # (60)
1 TAB CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR.

METOPROLOL TARTRATO 50 MG TABLETA O GRAGEA # (60)
TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (30)
1 TAB VIA ORAL DIA

FUROSEMIDA 40 MG TABLETA # (30)
1 TAB VO DIA

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 30343667 - CARMEN ELENA BLANDON

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1964-09-30 - Edad: 59 Años 10 Meses 0 Dias

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1) LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]

[903866 | TRANSAMINASA GLUTAMICOPIRUVICA O ALANINO AMINO TRANSFE-RASA [TGP-ALT] *] # (1)

[903867 | TRANSAMINASA GLUTAMICO OXALACETICA O ASPARTATO AMINO TRANSFERASA [TGO-AST]] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA

3M

PACIENTE REMITIDO A: REUMATOLOGIA

ARTRITIS REUMATOIDEA


Hernando Paternina G
MD Internista U. Libre
RM 4016 Caldaz
C. C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

MEDICINA INTERNA

Nro Documento: 92516323

Nro. Registro:4016
