

PACIENTE: CC 30341319 - AMANDA DE JESUS GALLEGOS DE

VALENCIA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1957-09-02 - Edad: 66 Años 10 Meses 17 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-19 - 02:18:38 CAS:1530921

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 1 - Impresión Diagnóstica

Diagnóstico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro1: I499 - ARRITMIA CARDIACA, NO ESPECIFICADA

Diagnóstico Relacionado Nro2: E756 - TRASTORNOS DE ALMACENAMIENTO DE LIPIDOS, NO ESPECIFICADO

Diagnóstico Relacionado Nro3: F419 - TRASTORNO DE ANSIEDAD, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTESCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CALLE 43 A 1 B 48 BARRIO LOS ANDES - TELEFONO: 3226918378 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 66 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA RETOMAR CONTROLES PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, GASTRITIS CRONICA, SINDROME DE ANSIEDAD. REFIERE QUE HABIA PERDIDO CONTROLES YA QUE NO ESTABA EN EL MUNICIPIO. REFIERE SIN EMBARGO QUE NO HA SUSPENDIDO EL TRATAMIENTO. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 68 ML/MIN/1.73M2 REFIERE CUADRO CLINICO DE 15 DIAS DE EVOLUCION DADO POR DOLOR EN REGION CERVICAL, REFIERE DOLOR DE MODERADA A ALTA INTENSIDAD, REFIERE QUE EL DOLOR SE IRRADIA A REGION ESCAPULAR Y A AMBOS BRAZOS, PACIENTE NIEGA OTRO SINTOMA ASOCIADO. REFIERE QUE NO SE HA REALIZADO MANEJO. 05/03/2024 HEPATITIS C ANTICUERPO NO REACTIVO. - PATOLOGICOS: GASTRITIS CRONICA HTA ANSIEDAD - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS ATORVASTATINA 40 MG NOCHE TRIMEBUTINA 200 MG CADA 12 HORAS MESALAZINA 500 MG CADA 12 HORAS PANTOPRAZOL 40 MG DIA SUCRALFATE 1 GRAMO DIA - QUIRURGICOS: COLECISTECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: FUMADOR ACTIVO 1 PAQUETE CADA DIA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON HIJO. AMA DE CASA. - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2021/07/12 - RESULTADO MAMOGRAFIA: SIN DATO PARA REGISTRAR - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANA Y MADRE SX ANSIEDAD. - HTA: SI - ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 91 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 89 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE EXPLORA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EXPLORA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE EXPLORA - EXTREMIDADES: EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 10 - AÑO: 2013 - MES: 6 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 151 - PESO (KG): 55 - IMC: 24.12 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 91 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2024/03/18 - RESULTADO EKG: SIN REPORTE EN EL SISTEMA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/03/05 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 9.48, HB 11.9, HCTO 35.3, RECUENTO DE PLAQUETAS 378.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/03/05 - RESULTADO PARCIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/03/05 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 237.2 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/03/05 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 45.27 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/03/05 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 167.01 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/03/05 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 124.6 - FECHA GLICEMIA: 2024/03/05 - RESULTADO GLICEMIA: 96 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/03/05 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 8.09 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/03/05 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.88 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/03/05 - RESULTADO CREATININA ORINA: 54.71 - TFG - REGISTRADA: 54.6 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 14.79 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCritos, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARA CLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/19 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO

GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE SOLICITA PARACLINICOS CONTROL - REALIZAR EN 2 MESES. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 2 MESES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMILATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESCENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 2 MESES MEDICO GENERAL PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS

FORMULA MEDICA

TRIMEBUTINA TABLETAS 200 MG # (60)
TOMAR UNA CADA 12 HORAS

MESALAZINA 500 MG TABLETA CON RECUBIERTA ENTERICA # (60)
TOMAR UNA VO CADA 12 HORAS

SERTRALINA 50MG TABLETA # (30)
TOMAR UNA VO CADA DÍA

PANTOPRAZOL TABLETAS DE 40 MG # (30)
TOMAR UNA VIA ORAL EN AYUNAS

SUCRALFATO 1 G TABLETA # (30)
TOMAR UNA ANTES DE CADA COMIDA

DIOSMINA 450 MG + HESPERIDINA 50 MG TABLETAS # (60)
TOMAR UNA CAPA 12 HORAS

HIERRO (FERROSO) SULFATO ANHIDRO 100 - 300 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (30)
TOMAR UNA TABLETA DESPUES DEL ALMUERZO

ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL # (1)
TOMAR UNA CUCHARADA DESPUES DE CADA COMIDA

CLONAZEPAM 2,5 MG/ML SOLUCION ORAL # (1)
3 GOTAS VIA ORAL EN LA MAÑANA, 6 GOTAS POR LA NOCHE

MELOXICAM TABLETAS 7.5 MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS POR DOLOR INTENSO

DICLOFENACO 1% GEL TOPICO # (1)
APLICAR EN ZONA DE DOLOR CADA 12 HORAS

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (30)
1 TABLETA CADA DIA

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

PACIENTE: CC 30341319 - AMANDA DE JESUS GALLEGOS DE
VALENCIA
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1957-09-02 - Edad: 66 Años 10 Meses 17 Dias

[903868 | TRIGLICERIDOS]

(1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]

(1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL]

(1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]

(1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

(1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 2 MESES CON RESULTADOS. PROGRAMA HIPERTENSION. PACIENTE RCV MODERADO.



Dr. Jonn Fierro O.
MEDICO GENERAL
F.C. ANTIOQUIA
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1143251943
Nro. Registro: 1143251943