

PACIENTE: CC 30340868 - LYDIA AMIRA CENTENO ROSSI**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1958-04-29 - Edad: 66 Años 2 Meses 4 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-07-03 - 03:21:29 **CAS:**1511801**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** HERNANDO AUGUSTO PATERNINA**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro1:** I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA**CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA**

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPañANTE - **DIRECCION:** CRA 3 A 1 A 20 - **TELEFONO:** 3153431553 - **MOTIVO DE CONSULTA:** CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 66 AÑOS DE EDAD, HIPERTENSA CON SENSACIÓN DE LIPOTIMIA EN LA CIUDAD DE MANIZALES, RAZÓN POR LA CUAL SE REALIZA CRECIMIENTO BIAURICULAR EN DESMONTE ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS EKG HOLTER 24 HORAS CON PAROXISMOS DE TAQUICARDIA ATRIAL NO SOSTENIDA FC 116LM ECOCARDIORGAMA TT CON FEVI PRESERVADA 59% DESMONTE DE ANTIHIPERTENSIVOS POR HIPOTENSION ACIDO FOLICO NORMAL 9.53NG/ML LEUCOCITOS NORMALES 4690/MM3 CON HG 13-2GR/DL PLAQUETAS NORMALES VITAMINA D INSUFICIENTE 29 NG/NL A1C 6.02% 218000/MM3 MICROALBUMINURIA 3.7MG/L A1C 5.96% CREATININA EN ORINA 4.4 TG 109.3MG/DL GLUCOSA PRE 95.36MG/DL CT 130.2MG/DL CON HDL BAJO 57.78MG/DL LDL 60.55MG/DL - **PATOLOGICOS:** HTA, HIPERLIPIDEMIA. PREDIABETES VENAS VARICES - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS ASA 100 MG CADA DIA ATORVASTATINA CADA NOCHE - **QUIRURGICOS:** CESAREA, SAFENECTOMIA DERECHA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO. - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS Años:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2022/04/06 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE, PADRE FALLECIDOS HTA, DM 2. HERMANA FALLECIDA TUMOR CEREBRAL MALIGNO - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 95 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 74 - **FR:** 16 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **FUMA?:** SI - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 25 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIOVASCULAR:** BAJO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIOVASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 164 - **PESO (KG):** 58.7 - **IMC:** 21.82 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 95 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2024/05/10 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/10 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 4.13, HB 13.2, HCTO 40.4, RECUENTO DE PLAQUETAS 191.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/10 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACTERIAS +++, LEUCOS 1-3XC, NITRITOS NEGATIVOS - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/10 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 130.2 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/10 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 57.78 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/10 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 50.56 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/10 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 109.3 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/05/10 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.96 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/10 - **RESULTADO GLICEMIA:** 95 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/10 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 3.7 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/10 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.01 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/10 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 79.27 - **TFG - REGISTRADA:** 50.77 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 4.67 - **PUNTAJE:** 8 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** FEMENINA EN SU 7MA DECADA DE LA VIDA CON LABILIDAD DE CIFRAS TENSIONALES, EPISODIO DE TAQUICARDIA ATRIAL EN DESMONTE DE ANTIHIPERTENSIVOS POR SENSACIÓN DE HIPOTENSIÓN MANIFIESTA QUE EN HOSPITAL DE ALTO NIVEL DE COMPLEJIDAD DEL MAGDALENA CENTRO PRESENTO PRUEBA DE ESFUERZO POSTIIVA LA CUAL NO APORTA - **CONDUCTA:** ECOCARDIOGRAMA STRESS CON PRUEBA DE ESFUERZO A DESCARTAR INSUFICIENCIA CORONARIA MAPA 24 HORAS A EVALUAR CONTROL DE CIFRAS TENSIONALES CITA 30DIAS CON REPORTES

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:01

PACIENTE: CC 30340868 - LYDIA AMIRA CENTENO ROSSI

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1958-04-29 - Edad: 66 Años 2 Meses 4 Dias

SOLICITUD DE SERVICIOS:

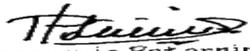
[881236 | **ECOCARDIOGRAMA DE ESTRES CON PRUEBA DE ESFUERZO O CON PRUEBA FARMACOLOGICA**] # (1)
CON PRUEBA DE ESFUERZO

[896100 | **MONITOREO DE PRESION ARTERIAL SISTEMICA SOD**] # (1)
24 HORAS

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

30 DIAS CON REPORTES


Hernando Paternina C
MD Internista U. Libre
R.M. 4016 Caldas
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

MEDICINA INTERNA

Nro Documento: 92516323

Nro. Registro:4016