

PACIENTE: CC 30340711 - LUCRECIA PRETEL ORTIZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1961-06-16 - Edad: 63 Años 1 Meses 2 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-18 - 11:19:49 CAS:1533149

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: E117 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES MULTIPLES

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-30340711 LUCRECIA PRETEL ORTIZ - DIRECCION: CARRERA 11 B N 48 25 B VICTORIA REAL - TELEFONO: 3103897635 - MOTIVO DE CONSULTA: (CONTROL) - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 62 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS 2 NO IR, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. REFIERE QUE HA TENIDO AUMENTO DE LA GASTRITIS QUE HA OBLIGADO A TOMAR EN DOS VECES ESOMEPRAZOL DE 40 MG; SIN MEJORIA. REFIERE ANTECEDENTE DONDE HACE VARIOS AÑOS DESCUBRIERON EVDA PRESENCIA DE H.PILORY; POSTERIORMENTE FUE TOMADA OTRA NUEVA EVDA DONDE SALIO NEGATIVO, PERO REFIERE QUE ULTIMA EVDA FUE HACE MAS DE 2 AÑOS, Y LE PREOCUPA ANTE AUMENTO DE SINTOMAS DE GASTRITIS. - PATOLOGICOS: HTA, HIPOTIROIDISMO, DM 2 NO IR (2023) - FARMACOLOGICOS: LEVOTIROXINA 100 MCG1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA1 TABLETA CADA 6 HORAS SI PRESENTA DOLOR EMPAGLIFOZINA METFORMINA TABLETAS 12,5/1000MGTOMAR 1 CADA DIA POR 1 MES ROSUVASTATINA + FENOFIBRATO TABLETAS 20/135 MG TOMAR 1 AL DIA POR 3 MESES. HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETATOMAR UNA TABLETA 8 AM POR DOS MESES LOSARTAN.TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS DURANTE DOS MESES AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA AL DIA - QUIRURGICOS: CIRUGIA DE RODILLA IZQUIERDA, COLECISTECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON HIJA, 2 NIETOS. AMA DE CASA. - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2022/05/10 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANAS DM 2, SOBRINO DM 2 - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 150 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 90 - T.A. (DE PIE): 150 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 90 - PERIMETRO ABDOMINAL: 85 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 89 - FR: 18 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3103897635 - DIRECCION: CARRERA 11 B N 48 25 B VICTORIA REAL - VIA DE CAPTACION: AFILIACIONES - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 30 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 0.1 - Año: 2023 - MES: 4 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 146 - PESO (KG): 69.5 - IMC: 32.6 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 85 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 150 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 90 - FECHA EKG: 2024/04/02 - RESULTADO EKG: BRADICARDIA SINUSAL CON FC 52 LPM SIN OTRAS ALETERACIONES - FECHA HEMOGRAMA: 2024/04/02 - RESULTADO HEMOGRAMA: LUECOS 7.60 NEUT 3.69 LINF 2.90 HGB 12.4 HCT 39.7 PLT 339 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/04/02 - RESULTADO PACIAL ORINA: AMARILLO LIG/ TURBIO BACTERIAS ESCASAS, LUECOS 0-2XC - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/04/02 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 265.9 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/04/02 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 49.09 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/04/02 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 155.85 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/04/02 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 304.8 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/04/02 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 8 - FECHA GLICEMIA: 2024/04/02 - RESULTADO GLICEMIA: 159 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/04/02 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 0.3 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/04/02 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.91 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/04/02 - RESULTADO CREATININA ORINA: 200 - TFG - REGISTRADA: 69.43 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:

0.15 - **PUNTAJE:** 8 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO

- **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS, DISLIPIDEMIA, OBESIDAD, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO MENSUAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO PARCIALMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE HDL, LDL, COLESTEROL TOTAL, PRESION ARTERIAL, GLICEMIA, IMC PERIMETRO ABDOMINAL, CON EVIDENCI ADE PARALCINICOS ELEVADOS, CON GLUCOSDA Y GLICOSILADA EN ASCENSO, PRESENTA TFG 67,6 POR – GAULT CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 0.3 NORMAL, RAC 0.15 CON LEVE DISMINUCION, SE SOLICITA VALORAICON POR MEDICINA INTERNA.

- **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 18 - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULAREDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/18 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** AL EXAMEN FISICO SE OBSERVA AUMENTO DE PRESION ARTERIAL, POR DICHO MOTIVO CONSIDERO NECESARIO AUMENTO DE DOSIS DE CARDERSARTAN; ADEMAS ANTE AUMENTO DE SINTOMAS DE GASTRITIS SE INDICA AUMENTO DE DOSIS DE IBP Y SE AGREGA SUCRALFATE; Y SE INDICA TOMA DE EVDA + ORDEN DE SEDACION; POR ANTECEDENTE DE POSIBLE ARRITMIA HABIA ESTADO EN CONTROL CON EMDICINA INTERNA; QUIEN HABIA INDICADO TOMA DE HOLTER 24H; ADEMAS DE ECOCARDIOGRAMA; DICHAS ORDENS SE VENCIONER EN ESPERA DE LLAMADO PARA REALIZACION, POR LO QUE SE REFORMULAN DICHOS EXAMENS; ADEMAS SE INDICA MANEJO POR 3 MESES CON MEDICAMENTOS Y SE INDICA TOMA DE EXAMENS PARACLINCIOS METABOLICOS DE CONTROL REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

FORMULA MEDICA	
EMPAGLIFOZINA/METFORMINA TABLETAS 12,5/850MG 1 TABLETA VIA ORAL CESPUES DEL ALMUERZO Y CENA	# (60)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG 1 CADA NOCHE	# (30)
LEVOTIROXINA 125 MCG (EUTIROX DE 125 MCG) TOMAR 1 TAB CADA DIA EN AYUNAS	# (30)
PANTOPRAZOL TABLETAS DE 40 MG 1 CAPSULA VIA ORAL CADA 12 HORAS POR 3 MESES	# (60)
EMPAGLIFOXINA 25 MG EMPAGLIFOZINA TABLETAS 25MG-1 TABLETA VIA ORAL CON EL ALMUERZO POR -PBS 2019 NO NECESITA MIPRES-Código ATC: A10BK NÚMERO EN EL LISTADO DE MEDICAMENTOS(RES. 5857/18): 470	# (31)

PACIENTE: CC 30340711 - LUCRECIA PRETEL ORTIZ
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1961-06-16 - Edad: 63 Años 1 Meses 2 Dias

CANDESARTAN TABLETAS 16 MG # (60)
1 TABLETA CADA 12 HORAS POR VIA ORAL POR 31 DIAS POR 3 MESES

HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA # (30)
TOMAR UNA TABLETA 8 AM POR DOS MESES

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (90)
1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL-90 DIAS

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[451301 | ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[881234 | ECOCARDIOGRAMA MODO M Y BIDIMENSIONAL CON DOPPLER A COLOR] # (1)

[895002 | ELECTROCARDIOGRAFIA DINAMICA (HOLTER)] # (1)
24 HORAS

[998702 | SEDACION PARA APOYO DIAGNOSTICO] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:37

PACIENTE: CC 30340711 - LUCRECIA PRETEL ORTIZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1961-06-16 - Edad: 63 Años 1 Meses 2 Días

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]

(1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

(1)

Juan Sebastian Lopez Marin.

JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1094965874

Nro. Registro:1094965874