

PACIENTE: CC 28823218 - AURA MARIA ACOSTA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1941-03-09 - Edad: 83 Años 4 Meses 10 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-19 - 03:34:38 CAS:1526663

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 1 - Impresión Diagnóstica

Diagnóstico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro1: J449 - ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA, NO ESPECIFICADA

Diagnóstico Relacionado Nro2: K580 - SINDROME DEL COLON IRRITABLE CON DIARREA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: MARTHA AREVALO - PARENTESCO: HIJO - HIJA - RESPONSABLE: SOLA - DIRECCION: CLLE 47A # 2A- 47 VILLA ESPERANZA - TELEFONO: 3128467942 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 83 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA. REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 77 ML/MIN/1.73M2 08/07/2024 RADIOGRAFIA DE TORAX: · CORAZON DE ASPECTO HIPERTENSIVO, · TRANSPARENCIA PULMONAR NORMAL. 10/07/2024 SPIROMETRIA NORMAL, BRONCOSILATADOR NO SIGNIFICATIVO. 16/07/2024 ECOGRAFIA DE HOMBRO DERECHO: TENOSINOVITIS DE PORCIÓN LARGA DE BICEPS DE HOMBRO DERECHO, BURSITIS DE HOMBRO DERECHO. 16/05/2024 BIOPSIA: VESICULA BILIAR COLECISTECTOMIA, COLECISTITIS CRONICA, COLELITIASIS. - PATOLOGICOS: HTA, TRASTORNO DE ANSIEDAD, EPOC, HIPERGLICEMIA - FARMACOLOGICOS: BROMURO DE IPRATROPIPIO 0.2 MG 2 PUFF CADA 8 HORAS, SALBUTAMOL 100 MCG 2 PUFF CADA 8 HORAS, HIDROXIDO DE ALUMINIO + HIDROXIDO DE MAGNESIO + SIMETICONA UNA CUCHARADA DESPUES DE CADA COMIDA Y AL ACOSTARSE, HIDROCLOROTIAZIDA 1 EN LAS MAÑANAS Y LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS - QUIRURGICOS: CESAREAS 4, COLECISTECTOMIA, HERNIORRAFIA UMBILICAL, APENDICECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON HIJOS, NIETO. - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2021/09/03 - RESULTADO MAMOGRAFIA: NO APLICA - ANTECEDENTES FAMILIARES: CA DE ESTOMAGO: HERMANO. LEUCEMIA: HERMANO. CA DE PULMON: HERMANO. (FUMADOR). - CA ESTOMAGO: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 110 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 96 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 89 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE EXPLORA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EXPLORA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - ABDOMEN: BLANDO, DEPRESIBLE, NO SE PALPAN MASAS, NO MEGALIAS, NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL - GENITALES: NO SE EXPLORA - EXTREMIDADES: EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3128467942 - DIRECCION: NO REFIERE - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 23 - AÑO: 1999 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 149 - PESO (KG): 63 - IMC: 28.38 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 96 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2024/06/14 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, NO ALTERACIONES EN EL TRAZADO - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/14 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 6.49, HB 12.3, HCTO 35.3, RECUENTO DE PLAQUETAS 209.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/14 - RESULTADO PARCIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/14 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 154.8 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/14 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 52 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/14 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 72.7 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/14 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 150.5 - FECHA HB GLICOSILADA: 2017/11/23 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 4.3 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/14 - RESULTADO GLICEMIA: 100 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/14 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 9.2 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/14 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.72 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/14 - RESULTADO CREATININA ORINA: 158.55 - TFG - REGISTRADA: 58.88 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 5.8 - PUNTAJE: -3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCritos, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y

TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/19 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERA RCV - PACIENTE RCV ALTO. CONTROL Y SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA SEGUN FECHA CORRESPONDIENTE. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESINCENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV - PACIENTE RCV ALTO

FORMULA MEDICA

HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA # (30)
TOMAR UN TABLETA EN LAS MAÑANAS

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)
TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS

BROMURO DE IPRATROPIO INHALADOR 20 MCG # (1)
2 PUFF CADA 8 HORAS

SALBUTAMOL (SULFATO) 100 MCG/DOSIS SOLUCION PARA INHALACION (AEROSOL) # (1)
2 PUFF CADA 8 HORAS A NECESIDAD

ATORVASTATINA 20MG TABLETA # (30)
TOMAR UN TABLETA CADA NOCHE

TRIMEBUTINA TABLETAS 200 MG # (60)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)
1 CADA CADA DIA EN AYUNAS

ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL # (1)
1 CUCHARADA 15 - 20 MINUTOS ANTES DE CADA COMIDA

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 1 MES. PROGRAMA HIPERTENSION. PACIENTE RCV ALTO.



Dr. Jhon Fierro
MEDICO GENERAL
M.C. N° 1143251943
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1143251943

Nro. Registro: 1143251943
