

PACIENTE: CC 2834259 - JORGE ENRIQUE RODRIGUEZ RODRIGUEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1942-06-29 - Edad: 82 Años 0 Meses 20 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-19 - 08:55:59 CAS:1525010

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnóstico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro2: J449 - ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA, NO ESPECIFICADA

Diagnóstico Relacionado Nro3: M545 - LUMBAGO NO ESPECIFICADO

**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTESCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CARRERA 2 # 12 - 31 BARRIO RENAN BARCO - TELEFONO: 3144621308-3202915775 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" "MAREO" "MUCHO DOLOR" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 82 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL , DM II NO IR, EPOC, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. NO SE REALIZO PARACLINICOS DE MICROALBUMINURIA Y CREATININA EN ORINA SOLICITADOS EN PREVIA CONSULTA CON MD GENERAL HA PRESENTADO MAREO, DOLOR EN EL CUERPO, ESPECIALMENTE POLIARTICULAR, PREVIAMENTE SE FORMULO BETAHISTINA PERO REFIERE NO SE LO ENTREGARON EN FARMACIA ALPARECER POR DESBASTECIMIENTO REFIERE DOLOR INTENSO LUMBAR, SEGUN REFIERE ANTECEDENTE TRAUMA HACE VARIOS AÑOS - PATOLOGICOS: DM TIPO 2 NO IR + HTA, EPOC, GASTRITIS CRONICA. HEMORROIDES INTERNAS - FARMACOLOGICOS: METFORMINA 850 MG DIA, LOSARTAN 100 MG/CADA 12 HORAS, AMLODIPINO 5MG DIARIA, SERETIDE 2 PUFF CADA 12 HORAS, SALBUTAMOL EN CRISIS, PRAZOSIN 1 MG DIARIO - QUIRURGICOS: NIEGA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 146 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - T.A. (DE PIE): 144 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 72 - PERIMETRO ABDOMINAL: 103 - TEMPERATURA: 36 - FC: 70 - FR: 12 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTE MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3144621308 - DIRECCION: CARRERA 2 # 12 - 31 BARRIO RENAN BARCO - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 15 - AÑO: 2000 - MES: 6 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - AÑO: 2018 - MES: 12 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 167 - PESO (KG): 82.5 - IMC: 29.58 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 103 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 146 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - FECHA EKG: 2023/02/13 - RESULTADO EKG: EJE DESVIADO A LA IZQUIERDA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/04/10 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB:13.7 HTO:39.9 PLAQ: 211.000 LEUCO:7.710. NEUTRO:65% - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/04/10 - RESULTADO PARCIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/04/10 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 119 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/04/10 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 36 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/04/10 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 44.2 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/04/10 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 194 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/04/10 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.22 - FECHA GLICEMIA: 2024/04/10 - RESULTADO GLICEMIA: 143 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/04/10 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6.1 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/04/11 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.26 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/04/10 - RESULTADO CREATININA ORINA: 199.1 - TFG - REGISTRADA: 52.74 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 3.06 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESCENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE,

SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTESA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS NO IR, EPOC, ERC ESTADIO III-A1, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO PARCIALMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE HDL, LDL, COLESTEROL TOTAL, PRESION ARTERIAL, GLICEMIA, IMC, PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 52.74 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 52.8 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 6.1 NORMAL, RAC 3.06 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** ALTO - **FRAMINGHAM - RIESGO:** 30% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFETARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADEPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULADES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** MAS DE 64 AÑOS (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** MAYOR DE 30 (3 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DIAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/19 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO DE BASE, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 3 MESES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS SE AMBIA BETA HISTINA A DIMENHIDRINATO, SE FORMULA CELECOXIB, ACETAMINOFEN Y PREGABALINA POR DOLOR POLIARTICULAR TERAPIA FISICA POR DOLOR LUMBAR

#### FORMULA MEDICA

HIDROCORTISONA + LIDOCAINA UNGUENTO PROCTOLOGICO

# (3)

APICAR 2 VECES AL DIA EN REGION ANAL - 3 MESES

ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL  
1 CUCHARADA 15 MINUTO DESPUES DE ALMUERZO Y CENA

# (1)

OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA

# (30)

TAMAR 1 CAP CADA DIA EN AYUNAS

PRAZOSINA 1 MG TABLETA

# (30)

TOMAR 1 TAB AL DIA VO

AMLODIPINO 5 MG TABLETA

# (30)

TOMAR UNA CADA DIA

**PACIENTE:** CC 2834259 - JORGE ENRIQUE RODRIGUEZ RODRIGUEZ**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1942-06-29 - Edad: 82 Años 0 Meses 20 Dias

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 100 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)  
TAMAR 1 TAB CADA 12 HORAS

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL

SALBUTAMOL (SULFATO) 100 MCG/DOSIS SOLUCION PARA INHALACION (AEROSOL) # (1)  
1 PUFF CADA 6 HORAS - X 3 DIAS LUEGO SOLO SI ES ESTRICAMENTE NECESARIO

CROMOGLICATO DE SODIO 20 MG/ML (2%) SOLUCION OFTALMICA # (1)  
1 GOT 2 VECES AL DIA EN AMBOS OJOS

LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG # (30)  
1 TAB AL DIA VO- POSTERIOR A LA CENA-NO NECESITA MIPRES- - PBS 2019 NO NECESITA MIPRES- C6DIGO ATC: A10BH  
NÚMERO EN EL LISTADO DE MEDICAMENTOS(RES. 5857/18): 469

METFORMINA TABLETAS 850 MG # (30)  
TOMAR 1 TABLETA CON EL DESAYUNO

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)  
1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL

FLUTICASONA PROPIONATO 500 MCG / 1 DOSIS ; SALMETEROL 50 MCG/ 1 DOSIS POLVO PARA RECONSTITUIR # (1)  
1 PUFF CADA 12 HORAS

IPRATROPIA BROMURO 0,4 MG / DOSIS SOLUCION PARA INHALACION (AEROSOL) # (1)  
APLIAAR 2 PUFF CADA 8 HORAS ORAL

DIMENHIDRINATO 50 MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS . SI PRESENTA MAREO, PUEDE PRODUCIR SOMNOLENCIA

CELECOXIB TABLETAS 200 MG # (10)  
TOMAR 1 CADA 12 HORAS POR 5 DIAS

PREGABALINA TABLETAS 50 MG # (15)  
TOMAR 1 CADA DIA EN LA NOCHE X 15 DIAS

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (30)  
TOMAR TABLETA 1 CADA 6 HORAS VO EN CASO DE DOLOR

---

SOLICITUD DE SERVICIOS:  
**[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]** # (1)

**[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]** # (1)

**[903818 | COLESTEROL TOTAL]** # (1)

**[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]** # (1)

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

**HISTORIA CLINICA**

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:20

PACIENTE: CC 2834259 - JORGE ENRIQUE RODRIGUEZ RODRIGUEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1942-06-29 - Edad: 82 Años 0 Meses 20 Dias

[903868 | TRIGLICERIDOS]

# (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]

# (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL]

# (1)

[931001 | TERAPIA FISICA INTEGRAL SOD]

# (10)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]

# (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]

# (1)

[903823 | CREATININA DEPURACION]

# (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

# (1)

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro: 1088342864