

PACIENTE: CC 24864721 - JENY VARGAS ALARCON

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1945-11-03 - Edad: 78 Años 8 Meses 5 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-08 - 08:08:55 CAS:1524144

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANTIAGO ARIAS HENAO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- ACOMPAÑANTE: LUISA VARGAS - PARENTEZCO: OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA - RESPONSABLE: NIETA. - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO A CONTROL DE RCV" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 78 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, ACUDE EN SILLA DE RUEDAS, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN CON COMPLICACIONES RENALES, EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALÉA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, NO ES ADHERENTE A RECOMENDACIONES DIETARIAS, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. - PATOLOGICOS: HTA , HIPOTIRODISMO, CARDIOPATIA ISQUEMICA , CIRROSIS HEPATICA - FARMACOLOGICOS: LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA# (30) TOMAR 1 TABLETA AL DIA EN AYUNAS ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA# (30) 1 CADA CADA DIA EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG# (30) 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA TRAZODONA CLORHIDRATO 50 MG TABLETA# (30) 1 CADA NOCHE FLUOXETINA. USO EXCLUSIVO DE ESPECIALISTA 20 MG (COMO BASE) TABLETA O CÁPSULA# (30) 1 CADA DIA CLOPIDOGREL TABLETAS 75 MG# (30) 1 CADA DIA ORAL ATORVASTATINA 40MG TABLETA# (60) TOMAR DOS TABLETAS CADA DIA NIMODIPINA 30 MG TABLETA O CÁPSULA# (60) 1 CADA 12 HORAS VO ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA# (30) 1 CADA DIA ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA# (30) 1 TAB VIA ORAL AL DIA CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG# (60) 1 AB VIA ORAL CADA 12 HORAS - QUIRURGICOS: CATARATA AMBOS OJOS . COLOCACION LIO , CATETERISMO CARDIACA EN MAYO 23 DE 2023 ( ENFERMEDAD CORONARIA MULTIVASO) - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON LA HIJA - ANTECEDENTES FAMILIARES: NO REFIERE - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 86 - TEMPERATURA: 36 - FC: 80 - FR: 16 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA NO PERMITE RESTO DE EVALUACIÓN. - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO EVALUADO. - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX SIMETRICO, NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS RESPIRATORIOS AUDIBLES SIN ALTERACIONES, RUIDOS CARDIACOS SIN SOPLO NI DESDOBLAMIENTOS. - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO. - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3104153157 - DIRECCION: BARRIO SAN ANTONIO - VIA DE CAPTACION: USUARIO - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 143 - PESO (KG): 42 - IMC: 20.54 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 86 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2023/04/27 - RESULTADO EKG: NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/15 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 10.4 PLAQ 129000 ANORMAL BAJO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/15 - RESULTADO PARCIAL ORINA: BACTERIURIA . - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/15 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 131.72 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/15 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 36.84 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/15 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 78.27 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/15 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 83.05 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/03/03 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 128.37 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/15 - RESULTADO GLICEMIA: 93 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/15 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 34.68 - FECHA ECOGRAFIA RENAL: 2023/03/16 - RESULTADO ECOGRAFIA RENAL: RIÑON IZQUIERDO ATROFICO - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/15 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.16 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/15 - RESULTADO CREATININA ORINA: 65 - TFG - REGISTRADA: 26.5 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 53.35 - PUNTAJE: -3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: NO APORTA NUEVOS PARACLÍNICOS. - EVOLUCION: VER CONDUCTA. - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES:

INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSITIONES**: A - **INTBARTHELDEPOSITIONESPTO**: 10 - **STRBARTHELDEPOSITIONESDES**: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION**: A - **INTBARTHELMICCIONPTO**: 10 - **STRBARTHELMICCIONDES**: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE**: A - **INTBARTHELRETRETEPTO**: 10 - **STRBARTHELRETRETEDES**: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO**: A - **INTBARTHELTRASLADOPTO**: 15 - **STRBARTHELTRASLADODES**: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR**: A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO**: 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES**: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES**: A - **INTBARTHELESCALONESPTO**: 10 - **STRBARTHELESCALONESDES**: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL**: 100 - **STRBARTHELVALORACION**: INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA**: 2024/09/08 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE**: MEDICO GENERAL - **CONDUCTA**: PACIENTE FEMENINA DE 78 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. PACIENTE SIN NUEVOS PARACLÍNICOS. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES - CONTROL CON PARACLÍNICOS. - VALORACIÓN POR NUTRICIÓN.

---

#### FORMULA MEDICA

LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA TOMAR 1 TABLETA AL DIA EN AYUNAS	# (30)
EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
TRAZODONA CLORHIDRATO 50 MG TABLETA 1 CADA NOCHE	# (30)
CLOPIDOGREL TABLETAS 75 MG 1 CADA DIA ORAL	# (30)
FLUOXETINA. USO EXCLUSIVO DE ESPECIALISTA 20 MG (COMO BASE) TABLETA O CAPSULA ADMINISTRAR 1 TAB EN LAS MAÑANAS.	# (30)
ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA ADMINISTRAR 1 TAB CADA 24 HORAS EN AYUNAS	# (30)
NIMODIPINA 30 MG TABLETA O CAPSULA 1 CADA 12 HORAS VO	# (60)
ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA 1 CADA DIA	# (30)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TAB VIA ORAL AL DIA	# (30)
CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG 1 AB VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA ADMINISTRAR 1 TAB CADA 24 HORAS EN LA NOCHE	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS: [903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 24864721 - JENY VARGAS ALARCON

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1945-11-03 - Edad: 78 Años 8 Meses 5 Dias

**[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]**

# (1)

**[903818 | COLESTEROL TOTAL]**

# (1)

**[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]**

# (1)

**[903868 | TRIGLICERIDOS]**

# (1)

**[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]**

# (1)

**[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]**

# (1)

**[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL]**

# (1)

**[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]**

# (1)

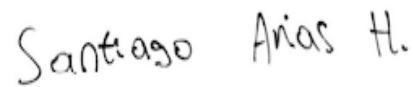
**[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]**

# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION CLINICA**

PACIENTE FEMENINA DE 78 AÑOS DE EDAD, CON AP DE HTA. SE SOLICITA VALORACION.



SANTIAGO ARIAS HENAO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1053867210

Nro. Registro: 1053867210