

PACIENTE: CC 24715484 - MIRIAM ARBOLEDA GRAJALES

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1963-11-19 - Edad: 60 Años 8 Meses 5 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-24 - 07:17:16 CAS:1534557

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnóstico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro1: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

Diagnóstico Relacionado Nro2: E748 - OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS

**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- ACOMPAÑANTE: SOLA - MOTIVO DE CONSULTA: ( CONTROL) - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 60 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA. CADOMIOPATIA ISQUEMICA. ACTUALMENTE REFIERE SENTIRSE BIEN, PERO HACE 1 SEMANA PRESENTO DOLOR TORACICO QUE TUVE QUE SER ATENDIDO EN URGENCIAS CON CIFRAS DE PRESION ELEVADAS, HOSPITALIZACION DE 1 DIA, DIERON ANALGESIA, SIN CAMBIOS EN FORMULA HIPERTENSIVA. REFIERE QUE EL MES ANTERIOR EN JUNIO DEL 2024 TUVO QUE INGRESAR AL HOSPITAL SAN FELIX POR CRISIS HIPERTENSIVA DONDE LAS CIFRAS LLEGARON A 214 SEGUN REFIERE. REFIERE SER BUENA ADHERENTE A SUS TRATAMIENTOS. EKG HOLTER 24 HORAS 2023.03.01 PRESIÓN ARTERIAL FUERA DE METAS PATRÓN NO DIPPER ECOCARDIOGRAMA TT: VENTRICULO IZQUIERDO DE DIAMETROS Y FUNCION SISTOLICA CONSERVADO HIPERTROFIA CONCERTRICA FEVI 63%, DISFUNCION DIASTOLICA DEL VENTRICULO GRADO I, VENTRICULOO DERECHO DE DIAMETROS Y FUNCIONES SISTOLICA - **PATOLOGICOS:** TROMBOEMBOLISMO PULMONAR, HTA, CARDIOOPATIA ISQUEMICA APNEA OBSTRUCTIVA DE SUEÑO, EN MANEJO CON CPAP - **FARMACOLOGICOS:** ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR 1 TAB NOCHE VO LOSARTAN ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA METOPROLOL TARTRATO 50 MG TABLETA O GRAGEA - **QUIRURGICOS:** POMEROY - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO AMA DE CASA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANAS DM MADRE DM , HTA - FALLECIO PADRE CA ESTOMAGO- FALLECIO - **DIABETES:** SI - HTA: SI - CA ESTOMAGO: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 130 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 75 - TEMPERATURA: 36 - FC: 78 - FR: 18 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 15 - AÑO: 2009 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 147 - PESO (KG): 60 - IMC: 27.77 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 75 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - TFG - REGISTRADA: 1 - PUNTAJE: 8 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -**EVOLUCION:** . -**STRBARTHELCOMER:** A -**INTBARTHELCOMERPTO:** 10 -**STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE -**STRBARTHELLAVARSE:** A -**INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 -**STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA -**STRBARTHELVESTIRSE:** A -**INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 -**STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA -**STRBARTHELARREGLARSE:** A -**INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 -**STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA -**STRBARTHELDEPOSICIONES:** A -**INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 -**STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA -**STRBARTHELMICCION:** A -**INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 -**STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA -**STRBARTHELRETRETE:** A -**INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 -**STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O

SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHETOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/24 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE SIN REPORTE DE EXAMENES PARACLINICOS DE CONTROL RECIENTES, ADEMÁS CON CITA PROGRAMADA CON MEDICINA INTERNA PARA EL DIA 5.08.2024 E CONSIERA NECESARIO TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS DE CONTROL, ASI MISMO SE INDICA REFORMULACION DE MEDICAMENTOS POR UN MES, REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

---

FORMULA MEDICA

ROSVASTATINA CON EZETIMIBE TABLETAS DE 40 MG/ 10 MG # (30)  
TOMAR 1 CADA DIA EN LAS NOCHES

VALSARTAN DE 160 MG # (30)  
VALSARTAN TABLETAS 160 MG-1 TABLETA VIA ORAL DIA

METOPROLOL SUCCINATO TABLETAS DE 50 MG TABLETAS DE LIBERACION MODIFICADA # (60)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

CLOPIDOGREL TABLETAS 75 MG # (30)  
1 CADA DIA ORAL

EMPAGLIFLOZINA TABLETAS 25 MG # (30)  
1 TAB CADA DIA VIA ORAL CON EL ALMUERZO

ACETAMINOFEN 325 MG + TRAMADOL 375 MG TABLETAS # (15)  
TOMAR MEDIA TAB CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR INTENSO

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)  
1 TAB VIA ORAL AL DIA

ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA # (30)  
1 TAB AL DIA VIA ORAL 11 AM

---

SOLICITUD DE SERVICIOS:  
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO] # (1)

**PACIENTE:** CC 24715484 - MIRIAM ARBOLEDA GRAJALES**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1963-11-19 - Edad: 60 Años 8 Meses 5 Dias**[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL]**

# (1)

**[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]**

# (1)

**[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]**

# (1)

**[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]**

# (1)

**[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]**

# (1)



JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1094965874

Nro. Registro: 1094965874