

PACIENTE: CC 24706753 - MARIA ESPERANZA TOVAR ARCILA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1951-08-04 - Edad: 72 Años 11 Meses 27 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-31 - 03:31:35 CAS:1536861

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANDRA CAROLINA ARIZA BETANCUR

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: I872 - INSUFICIENCIA VENOSA (CRONICA) (PERIFERICA)

Diagnostico Relacionado Nro3: M255 - DOLOR EN ARTICULACION

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CALLE 14 #2-21 DORADA - TELEFONO: 3146095285 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO POR MIS MEDICAMENTOS" "TENGO DOLOR EN LA RODILLA" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 71 AÑOS DE EDAD, ASISTE A CONSULTA POR CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, INSUFICIENCIA VENOSA (CRÓNICA), HIPOTIROIDISMO, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLÓGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO AUNQUE LOS ESTA COMPRANDO PARTICULAR, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FÍSICA INDICADAS MANIFIESTA DOLOR DE FUERTE INTENSIDAD EN RODILLA IZQUIERDA REFIERE EDEMAS LIMITACIÓN PARA LA MARCHA REFIERE 3 DOSIS DE VACUNA SARS COVID 19 NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS TFG CKD EPI 76.7 ML/MIN/1.73 ESTADIO 2 - PATOLOGICOS: CONSTIPACION INTESTINAL OSTEOARTROSIS DE COLUMNA CERVICAL + LUMBAR - FARMACOLOGICOS: BISACODILO , CALCITRIOL - QUIRURGICOS: CESAREAS OSTEOSINTESIS TOBILLO IZQUIERDO (1995) TENORRAFIA TENDON DE AQUILES 2011 - TRAUMATOLOGICOS: LESION TENDINOSA EN PIERNA IZQUIERDA FX DE TIBIA Y PERONE EN 1995 - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON EL ESPOSO. - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2022/08/24 - RESULTADO MAMOGRAFIA: NO APLICA - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE HIPERTENSA - HTA: SI - ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 90 - TEMPERATURA: 36 - FC: 98 - FR: 20 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMOTERMICA - CABEZA: NORMOCEFALO - OJOS: PUPILAS ISOCORICAS - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMOEXPANSIBLE RSRs PRESENTES SIN AGREGADOS RSCS SIN SOPLO - ABDOMEN: DEPRESIBLE RSHS PRESENTES NO MEGALIAS - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 2 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 152 - PESO (KG): 64 - IMC: 27.7 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 90 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/04/11 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL NORMAL - FECHA CITOLOGIA: 2022/01/27 - RESULTADO CITOLOGIA: NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/04/11 - RESULTADO HEMOGRAMA: HGB:12.9 - FECHA SANGRE OCULTA: 2023/04/26 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/04/11 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/04/11 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 182.4 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/04/11 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 59.07 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/04/11 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 108.24 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/04/11 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 75.43 - FECHA GLICEMIA: 2024/04/11 - RESULTADO GLICEMIA: 109 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/04/11 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/04/11 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.78 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/04/11 - RESULTADO CREATININA ORINA: 17.6 - TFG - REGISTRADA: 64.9 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATININURIA: 34.09 - PUNTAJE: 8 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - EVOLUCION: SE LE MOTIVA AL PACIENTE CONSTANTEMENTE PARA INICIAR Y CONTINUAR CON LOS BUENOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES, INICIANDO Y MANTENIENDOSE DE ESTA FORMA CON LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y EL CONOCIMIENTO DE LOS RIESGOS PARA SU SALUD RELACIONADA CON LA NO TOMA DE LOS MEDICAMENTOS FORMULADO UN SINDROME CORONARIO AGUDO, LA INSUFICIENCIA RENAL CRONICA, ASI COMO LOS EVENTOS CEREBROVASCULARES TANTO A MEDIANO Y LARGO PLAZO, DENTRO DEL CONTEXTO DE LA HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/30 - PROFESIONAL QUE ATIENDE:

MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON CUADRO CLÍNICO DESCRITO SE INDICA TRATAMIENTO MEDICO AMBULATORIO POR 3 MESES PRÓXIMO CONTROL 31/10/2024 RECOMENDACIONES NEFROPROTECTORAS DIETA HIPOSODICA, NORMOPROTEICA, HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA, RICA EN FRUTAS, VERDURAS Y SEMILLAS, NO COLORANTES, NO CONSERVANTES, NO SABORIZANTES NO AZUCAR REFINADA, DISMINUIR CONSUMO DE CARNES ROJAS, EVITE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO O EVITAR CONTACTO CON HUMO DE LEÑA Y/O CARBON, CONTROL DE PESO, REALIZAR CAMINATAS DE 20 A 30 MINUTOS DIARIOS 3 O 4 VECES POR SEMANA, NO AUTOMEDICARSE, EVITAR INGESTA DE AINES, ACUDIR A SERVICIOS DE URGENCIAS EN CASO DE SIGNOS DE ALARMA.

FORMULA MEDICA	
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR 1 TAB DIARIA VIA ORAL EN AYUNAS	# (30)
LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA EN AYUNAS VIA ORAL	# (30)
DIOSMINA + HESPERIDINA 450 MG/ 50 MG TABLETAS RECUBIERTAS 1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
CELECOXIB TABLETAS 200 MG 1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR.	# (20)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 CADA 12 HORAS POR VIA ORAL	# (60)
HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA 10 AM VO	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[904902 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]]	# (1)
[873420 RADIOGRAFIA DE RODILLA AP, LATERAL] IZQUIERDA	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:39

PACIENTE: CC 24706753 - MARIA ESPERANZA TOVAR ARCILA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1951-08-04 - Edad: 72 Años 11 Meses 27 Dias

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]

(1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

(1)

SANDRA CAROLINA ARIZA BETANCUR

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1053868691

Nro. Registro:1053868691