

PACIENTE: CC 24703791 - LUCILA ORTEGA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1945-09-21 - Edad: 78 Años 10 Meses 9 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-30 - 08:19:56 CAS:1537848

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnóstico Relacionado Nro1: R252 - CALAMBRES Y ESPASMOS

**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- ACOMPAÑANTE: SOLA - RESPONSABLE: HIJA - DIRECCION: CLL 14 # 11 - 32 B/ SAN ANTONIO - TELEFONO: 3104920363 - 3127823745 - MOTIVO DE CONSULTA: 78 AÑOS " PARA EL CONTROL" " EL DOCTOR PATERNINA LE HABIA PEDIDO ESTOS EXAMENES" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 78 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN CON COMPLICACIONES RENALES SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. REFIERE DOLOR EN NUCA AL BAJAR LA CABEZA Y SENSACION DEMASA. SOLICITA ACTUALIZAR ORDEN DE REMISION A ORL. NIEGA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA , POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. REALIZÓ ECOCARDIOGRAMA TT ( ABRIL 4 DE 2024) VI CON FEVI PRESERVADA CALCULADA EN 55%. VALVULA AORTICA CON INSUFICIENCIA LEVE. RESTO ESTUDIO NORMAL DOPPLER DE VASOS VENOSOS DE MMSS ( JULIO 19 DE 2024) MMSSISTEMA VENOSO PROFUNDO Y SUPERFICIAL PERMEABLE COMPRESIBLE Y COMPETENTE - PATOLOGICOS: HTA GLAUCOMA - FARMACOLOGICOS: HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA# (30) TOMAR 1 TAB AL DIA EN LA MAÑANA LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA# (60) TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS TIMOLOL MALEATO 5 MG/ML (0,5%) SOLUCION OFTALMICA# (1) APlicar 1 GOTAS CADA 12 HORAS EN CADA OJO ATORVASTATINA 40MG TABLETA# (30) TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE DIOSMINA 450 MG + HESPERIDINA 50 MG TABLETAS # (60) 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS - QUIRURGICOS: CESAREA RESECCION TUMOR ABDOMINAL HERNIORRAFIA VENTRAL? REFIERE COLOCACION DE MALLA - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO E HIJA, CASADA - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2018/03/20 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: NINGUNO - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 150 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 60 - T.A. (DE PIE): 130 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 60 - PERIMETRO ABDOMINAL: 98 - TEMPERATURA: 36 - FC: 57 - FR: 20 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALAUDOS - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSC ULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSICO - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS, DILATACIONES VARICOSAS EN MMIS, NO HAY CAMBIOS DERMICOS - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3127823745 - DIRECCION: CLL 14 # 11 - 32 B/ SAN ANTONIO - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 20 - AÑO: 2015 - MES: 12 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 150 - PESO (KG): 61.2 - IMC: 27.2 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 98 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 150 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 60 - FECHA EKG: 2024/01/16 - RESULTADO EKG: NO ESTÁ EN SISTEMA. - FECHA HEMOGRAMA: 2024/07/04 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 11.8 PLAQUETAS 284000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/07/04 - RESULTADO PARCIAL ORINA: NO PATOLÓGICO. - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/04 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 117.5 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/04 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 44.33 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/04 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 58.39 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/04 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 73.92 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/04 - RESULTADO GLICEMIA: 88 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/07/04 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 30 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/04 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.95 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/07/04 - RESULTADO CREATININA ORINA: 199.09 - TFG - REGISTRADA: 47.15 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 15.07 - PUNTAJE: -3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE HIPERTENSO + ENFERMEDAD RENAL CRONICA DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESCENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - EVOLUCION: PACIENTE FEMENINA DE 78 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 3 SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. PRESENTA TENSION VARIABLE. HDL FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS- SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 47.15 ML/MIN. RAC 15.07 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO,

PALPITACIONES, EDEMAS - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/30 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 78 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 3 SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. PRESENTA TENSION VARIABLE. HDL FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS- SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 47.15 ML/MIN. RAC 15.07 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTESA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS SE ACTUALIZA ORDEN DE AUDIOLOGICOS YA QUE ESTOS NO LE HAN SIDO REALIZADOS . PRESENTA CUADRO CLINICO SUGESTIVO DE CERVICALGIA , ESPASMO MUSCULAR. SE DA FORMULA CON DICLOFENAC GEL Y ACETAMINOFEN . SE REMITE A TERAPIA FISICA X 10 SESIONES

---

FORMULA MEDICA

HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TAB AL DIA EN LA MAÑANA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)  
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS

TIMOLOL MALEATO 5 MG/ML (0,5%) SOLUCION OFTALMICA # (1)  
APLICAR 1 GOTAS CADA 12 HORAS EN CADA OJO

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)  
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE

DIOSMINA 450 MG + HESPERIDINA 50 MG TABLETAS # (60)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 - 2 TABLETAS CADA 6 HORAS POR DOLOR

DICLOFENACO 1% GEL TOPICO # (1)  
APLICAR EN AREA AFECTADA 3 VECES AL DIA

---

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[954100 | AUDIOMETRIA SOD] # (1)

[954301 | LOGOAUDIOMETRIA] # (1)

[954302 | IMITANCIA ACUSTICA [IMPEDANCIOMETRIA]] # (1)

[CORPO003 | TERAPIA FISICA INTEGRAL AGENDA] # (10)  
CUELLO



---

INES VIRGINIA ALFARO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 45509320  
Nro. Registro:4989

---