

PACIENTE: CC 24703319 - MARIA OLIVA RODRIGUEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1944-11-24 - Edad: 79 Años 7 Meses 29 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-23 - 07:20:37 CAS:1529347

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: M199 - ARTROSIS, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: K297 - GASTRITIS, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** LUZ RODRIGUEZ - HIJA - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **DIRECCION:** CRA 1 A 40 09 BARRIO ALFONSO LOPEZ - **TELEFONO:** 3127054619 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" "LA GASTRITIS" "OTORRINO" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 79 AÑOS DE EDAD, ACUDE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, HIPOTIROIDISMO, ERC, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 03/07/2024 DEP CR 56.48 CR 1.04 ALBUMINA 3.85 GLICEMIA 95.16 TSH 3.21 AC URICO 4.37 HB 12.2 PLQ 157000 MICROALB 7.4 COP 49.7 UROANALISIS BACT + LEU 24-26 XC (ASINTOMATICA URINARIA), PTH 51 FOSFORO 4.2 K 4.3 NA 137. REFIERE EN FARMACIA NO ENTREGARON PANTOPRAZOL NI ALGINATO DE SODIO AL PARECER POR DESABASTECIMIENTO, Y HA CONTINUADO CON EPISODIOS DE EPIGASTRALGIA ADICIONAL, PREVIAMENTE SE HABIA REMITIDO A ORL POR CUADRO DE VERTIGO, AHORA MANIFESTANDO HIPOACUSIA BILATERAL, NUNCA TUVO VALORACION POR ESPECIALIDAD Y VENCIO ORDEN, POR LO QUE CONSULTA - **PATOLOGICOS:** GASTRITIS CRONICA- HIPERTENSION ARTERIAL-HIPOTIROIDISMO - **FARMACOLOGICOS:** ESOMEPRAZOL 20 MG DIARIOS - **QUIRURGICOS:** HERNIORRAGIA UMBILICAL COLECISTECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** FRACTURA RADIO DERECHO - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** INTOLERANCIA A NITROFURANTOINA (NAUSEAS-SINTOMAS GASTROINTENSTINALES) - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJA. - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2017/11/08 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 1: NEGATIVO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANO DM 2 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 122 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 76 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 77 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 74 - **FR:** 12 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 6 - **Año:** 2018 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 6 - **Año:** 2018 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 150 - **PESO (KG):** 55.2 - **IMC:** 24.53 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 77 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 122 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **FECHA EKG:** 2023/12/18 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, BLOQUEO RAMA IZQUIERDA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/07/03 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 12.2 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/07/03 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACT + LEU 24-26 XC - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/07/03 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 156.8 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/07/03 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 60.26 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/07/03 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 82.01 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/07/03 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 72.66 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/07/03 - **RESULTADO GLICEMIA:** 95 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/07/03 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 7.4 - **FECHA ECOGRAFIA RENAL:** 2023/11/27 - **RESULTADO ECOGRAFIA RENAL:** QUISTE PARAPIELICO IZQUIERDO, RESTO SIN ALTERACIONES - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/07/03 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.04 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/07/03 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 49.7 - **TFG - REGISTRADA:** 38.22 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 14.89 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA

O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, ARTROSIS , HIPOTIROIDISMO, ERC ESTADIO IIIB-A1, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA CUMPLIENDO METAS METABOLICAS, PRESENTA TFG 38.2 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 51.1 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 7.4 NORMAL, RAC 14.89 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** MAS DEL 20% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** Sí: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/23 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO DE BASE , SE FORMULA SUCRALFATO POR GASTRITIS EXACERBADA, SE RENUEVA REMISION ORL, SE SOLICITAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 3 MESES, SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA TOLERABLE -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS SI BIEN CALIFICA COMO RIESGO ALTO, DADA LA MEJORIA Y ESTABILIDAD METABOLICA DE MOMENTO SE PUEDE EVALUAR BI O TRIMESTRAL

FORMULA MEDICA

CARBOXIMETILCELULOSA 0.5% # (1)
APLICAR 1 GOTTA CADA 4 HORAS EN AMBOS OJOS

LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TAB DIARIA EN AYUNAS 2H ANTES DE PRIMERA COMIDA, DE LUNES A VIERNES, DESCANSA SABADO Y DOMINGO

HIOSCINA N-BUTIL BROMURO 10 MG GRAGEA # (20)
TOMAR 1 TAB CADA 8 HORAS EN CASO DE DOLOR ABDOMINAL - COLICO

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 08:24

PACIENTE: CC 24703319 - MARIA OLIVA RODRIGUEZ
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1944-11-24 - Edad: 79 Años 7 Meses 29 Dias

ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL TOMAR 10 CC 15 MINUTOS ANTES DE CADA COMIDA PRINCIPAL	# (1)
ACETAMINOFEN 325 MG+ CODEINA 30 MG TABLETAS TOMAR UNA TABLETA AL DIA SEGUN DOLOR - MEDICAMENTO PBS 2024 - NO REQUIERE MIPRES	# (30)
SUCRALFATO 1 G TABLETA TOMAR 1 TAB VIA ORAL ANTES DE ALMUERZO Y CENA - 1 MES	# (60)
ATORVASTATINA 20MG TABLETA TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)
CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG 1 TAB / VO CADA 12 HORAS	# (60)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TAB CADA 12H VO	# (60)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA GENERAL-**

A REALIZAR EN 3 MESES OCTUBRE/2024

CREATININA EN SUERO

PACIENTE REMITIDO A: **OTORRINOLARINGOLOGIA**

PACIENTE FEMENINA DE 79 AÑOS DE EDAD, PREVIAMENTE SE HABIA REMITIDO A ORL POR CUADRO DE VERTIGO, AHORA MANIFESTANDO HIPOACUSIA BILATERAL, NUNCA TUVO VALORACION POR ESPECIALIDAD Y VENCIO ORDEN, POR LO QUE CONSULTA, SE RENUEVA REMISION ORL

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864