

PACIENTE: CC 24703319 - MARIA OLIVA RODRIGUEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1944-11-24 - Edad: 79 Años 7 Meses 29 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-23 - 07:20:37 CAS:1529347

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnóstico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnóstico Relacionado Nro2: M199 - ARTROSIS, NO ESPECIFICADA

Diagnóstico Relacionado Nro3: K297 - GASTRITIS, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: LUZ RODRIGUEZ - HIJA - PARENTEZCO: HIJO - HIJA - DIRECCION: CRA 1 A 40 09 BARRIO ALFONSO LOPEZ - TELEFONO: 3127054619 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" "LA GASTRITIS" "OTORRINO" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 79 AÑOS DE EDAD, ACUDE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, HIPOTIROIDISMO, ERC, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 03/07/2024 DEP CR 56.48 CR 1.04 ALBUMINA 3.85 GLICEMIA 95.16 TSH 3.21 AC URICO 4.37 HB 12.2 PLQ 157000 MICROALB 7.4 COP 49.7 UROANALISIS BACT + LEU 24-26 XC (ASINTOMATICA URINARIA), PTH 51 FOSFORO 4.2 K 4.3 NA 137. REFIERE EN FARMACIA NO ENTREGARON PANTOPRAZOL NI ALGINATO DE SODIO AL PARECER POR DESABASTECIMIENTO, Y HA CONTINUADO CON EPISODIOS DE EPIGASTRALGIA ADICIONAL, PREVIAMENTE SE HABIA REMITIDO A ORL POR CUADRO DE VERTIGO, AHORA MANIFESTANDO HIPOACUSIA BILATERAL, NUNCA TUVO VALORACION POR ESPECIALIDAD Y VENCIO ORDEN, POR LO QUE CONSULTA - PATOLOGICOS: GASTRITIS CRONICA- HIPERTENSION ARTERIAL-HIPOTIROIDISMO - FARMACOLOGICOS: ESOMEPRAZOL 20 MG DIARIOS - QUIRURGICOS: HERNIORRAGIA UMBILICAL COLECISTECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: FRACTURA RADIO DERECHO - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: INTOLERANCIA A NITROFURANTOINA (NAUSEAS-SINTOMAS GASTROINTESTINALES) - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON HIJA. - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2017/11/08 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 1: NEGATIVO - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANO DM 2 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 122 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 78 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 76 - PERIMETRO ABDOMINAL: 77 - TEMPERATURA: 36 - FC: 74 - FR: 12 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 6 - AÑO: 2018 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 6 - AÑO: 2018 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 150 - PESO (KG): 55.2 - IMC: 24.53 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 77 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 122 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 78 - FECHA EKG: 2023/12/18 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, BLOQUEO RAMA IZQUIERDA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/07/03 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 12.2 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/07/03 - RESULTADO PARCIAL ORINA: BACT + LEU 24-26 XC - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/03 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 156.8 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/03 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 60.26 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/03 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 82.01 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/03 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 72.66 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/03 - RESULTADO GLICEMIA: 95 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/07/03 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 7.4 - FECHA ECOGRAFIA RENAL: 2023/11/27 - RESULTADO ECOGRAFIA RENAL: QUISTE PARAPIELICO IZQUIERDO, RESTO SIN ALTERACIONES - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/03 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.04 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/07/03 - RESULTADO CREATININA ORINA: 49.7 - TFG - REGISTRADA: 38.22 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 14.89 - PUNTAJE: -3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA

O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, ARTROSIS , HIPOTIROIDISMO, ERC ESTADIO IIIB-A1, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA CUMPLIENTO METAS METABOLICAS, PRESENTA TFG 38.2 POR COCKCROFT - GAULT, Y TFG DE 51.1 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 7.4 NORMAL, RAC 14.89 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** MAS DEL 20% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** MÁS DE 64 AÑOS (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** Sí: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/23 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO DE BASE , SE FORMULA SUCRALFATO POR GASTRITIS EXACERBADA, SE RENUEVA REMISION ORL, SE SOLICITAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 3 MESES, SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA TOLERABLE -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS SI BIEN CALIFICA COMO RIESGO ALTO, DADA LA MEJORIA Y ESTABILIDAD METABOLICA DE MOMENTO SE PUEDE EVALUAR BI O TRIMESTRAL

FORMULA MEDICA

CARBOXIMETILCELULOSA 0.5%

(1)

APLICAR 1 GOTAS CADA 4 HORAS EN AMBOS OJOS

LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA

(30)

TOMAR 1 TAB DIARIA EN AYUNAS 2H ANTES DE PRIMERA COMIDA, DE LUNES A VIERNES, DESCANSO SABADO Y DOMINGO

HIOSCINA N-BUTIL BROMURO 10 MG GRAGEA

(20)

TOMAR 1 TAB CADA 8 HORAS EN CASO DE DOLOR ABDOMINAL - COLICO

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA

(60)

TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS

PACIENTE: CC 24703319 - MARIA OLIVA RODRIGUEZ**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1944-11-24 - Edad: 79 Años 7 Meses 29 Dias

ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL # (1)
TOMAR 10 CC 15 MINUTOS ANTES DE CADA COMIDA PRINCIPAL

ACETAMINOFEN 325 MG+ CODEINA 30 MG TABLETAS # (30)
TOMAR UNA TABLETA AL DIA SEGUN DOLOR - MEDICAMENTO PBS 2024 - NO REQUIERE MIPRES

SUCRALFATO 1 G TABLETA # (60)
TOMAR 1 TAB VIA ORAL ANTES DE ALMUERZO Y CENA - 1 MES

ATORVASTATINA 20MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA NOCHE

CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG # (60)
1 TAB / VO CADA 12 HORAS

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12H VO

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA GENERAL-**

A REALIZAR EN 3 MESES OCTUBRE/2024

CREATININA EN SUERO

PACIENTE REMITIDO A: **OTORRINOLARINGOLOGIA**

PACIENTE FEMENINA DE 79 AÑOS DE EDAD, PREVIAMENTE SE HABIA REMITIDO A ORL POR CUADRO DE VERTIGO, AHORA MANIFESTANDO HIPOACUSIA BILATERAL, NUNCA TUVO VALORACION POR ESPECIALIDAD Y VENCIO ORDEN, POR LO QUE CONSULTA, SE RENUEVA REMISION ORL



MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro: 1088342864