

PACIENTE: CC 24696917 - OLGA MARINA ARDILA DE ALDANA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1929-09-30 - Edad: 94 Años 9 Meses 12 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-12 - 08:41:08

CAS:1520929

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: E749 - TRASTORNO DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** MERCEDES ALDANA - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **DIRECCION:** CRA 8 # 7 -14 B/ LA MAGDALENA - **TELEFONO:** 3136751924 - 3146447127 (HIJA) - **MOTIVO DE CONSULTA:** 94 AÑOS " PARA CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 94 AÑOS QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DE HTA + PREDIABETES + ERC EN PROGRAMA NEFROPROTECCION . INGRESA EN SILLA DE RUEDAS EN COMPAÑIA DE LA HIJA MERCEDES ALDANA. REFIERE HOSPITALIZACION HOSPITAL SAN FELIX INGRESADA EL 7 DE JUNIO DE 2024 DX CRISIS HIPERTENSIVA TIPO URGENCIA, HIPONATREMIA SEVERA , HIPOKALEMIA , FRACTURA DE LOS CUERPOS VERTEBRALES T12,L2 Y L3 POR INSUFICIENCIA. EGRESO EL 13 DE JUNIO FORMULADA CON LOSARTAN 50 MG BID, AMLODIPINO 10 MG DIARIO, PRAZOSINA 1 MG DIARIO, INHALADORES . REMITIDO A TERAPIA FISICA X 15 SESIONES (INICIA HOY) CONTROL CON MEDICINA INTERNA EN 1 MES (PENDIENTE CITA EN SEPTIEMBRE 5) NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD. RECIBE MEDICACION CON IRREGULAR ADHERENCIA . SOLICITA FORMULACION DE PAÑALES - **PATOLOGICOS:** DM DE NOVO (NOVIEMBRE DE 2023) + HTA ESTADIO 1, ERC HOSPITALIZACION EN UCI POR 3 DIAS EN SEPTIEMBRE DE 2021: AP DEMENCIA SENIL, CONTEXTO DE HIPONATREMIA HIPO OSMOLAR, EUVOLEMICA SEVERA RESUELTA SECUNDARIO A USO CRONICO DE DIURETICOS DEL ASA. 6/09/2021 TAC DE CRANEEO SIMPLE: LEUCOENCEFALOPATIA HIPOXICO ISQUEMICA Y/O ARTERIOESCLEROTICA. SIGNOS DE ATROFIA CORTICAL LEVE. 10/09/2021 RADIOGRAFIA DE COLUMNA LUMBOSACRA: FRACTURAS VERTEBRALES PROBABLEMENTE POR INSUFICIENCIA, DISCOPATIA LUMBAR, ATROSISIS FACETARIA. - **FARMACOLOGICOS:** CARVEDILOL TAB 12.5 MG CADA 12 HORAS + LOSARTAN TAB 50 MG CADA 12 HORAS + HCTZ 25 MG + ACETAMINOFEN TAB 500MG CADA 6 HORAS + SULFAZALAZINA 500MG CADA 12 HORAS + CLOROQUINA 250MG DIA , PREDNISOLONA 5MG 4 TAB POR LA NOCHE - **QUIRURGICOS:** CATARATAS BILATERAL - HEMORROIDECTOMIA - CISTOPEXIA - **TRAUMATOLOGICOS:** FX DE RADIO Y CUBITO DERECHA - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE, NIEGA ALERGIAS A MEDICAMENTOS - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE SOLA - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2017/05/26 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 100 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 64 - **T.A. (DE PIE):** 100 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 64 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 95 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 89 - **FR:** 20 - **SPO2:** 90 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCSRs BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EV ALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3146447127 - **DIRECCION:** . - **VIA DE CAPTACION:** HOSPITALIZACION - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **Año:** 2015 - **MES:** 5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **Año:** 2015 - **MES:** 3 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 153 - **PESO (KG):** 60 - **IMC:** 25.63 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 95 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 100 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 64 - **FECHA EKG:** 2024/07/02 - **RESULTADO EKG:** FC 89 X' RITMO SINUSAL. TRAZO NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/07/02 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 12.5 PLAQUETAS 317000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/07/02 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** SUGESTIVO DE IVU - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/07/02 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 140.5 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/07/02 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 44.08 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/07/02 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 87.36 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/07/02 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 45.29 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/04/03 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.42 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/07/02 - **RESULTADO GLICEMIA:** 106 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/07/02 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 7.3 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/07/02 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.87 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/07/02 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 49.77 - **TFG - REGISTRADA:** 37.45 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 14.67 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA - LAVADO DE MANOS PERMANENTEMENTE - USO DE TAPABOCAS PERMANENTE - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - **EVOLUCION:** PACIENTE DE 93 AÑOS FEMENINA CON AP DE HTA + PREDIABETES + ERC PROGRAMA NEFROPROTECCION. PRESENTA TENSION EN METAS , LIPIDOS EN METAS. PENDIENTE VALORACION POR MEDICINA INTERNA. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 39.3 ML/MIN. RAC 14.6 NORMAL ERC ESTADIO 3B A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA

CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMA FORMULA PARA 2 MES. - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** B - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 0 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - **STRBARTHELVESTIRSE:** C - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 0 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** DEPENDIENTE: NECESITA AYUDA - **STRBARTHELARREGLARSE:** B - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 0 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** C - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 0 - **STRBARTHELRETRETEDES:** DEPENDIENTE: INCAPAZ DE USAR EL SANITARIO SIN AYUDA - **STRBARTHELTRASLADO:** D - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 0 - **STRBARTHELTRASLADODES:** DEPENDIENTE: NECESITA GRUA O DESPLAZAMIENTO POR DOS PERSONAS, INCAPAZ DE ESTAR SENTADO - **STRBARTHELDEAMBULAR:** B - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 10 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** NECESITA AYUDA: SUPERVISION VERBAL O FISICA, INCLUYENDO INSTRUMENTOS U OTRAS AYUDAS PARA PERMANECER DE PIE, DEAMBULA 50 MTS - **STRBARTHELESCALONES:** C - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 0 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INCAPAZ: NECESITA ASCENSOR O NO PUEDE SUBIR ESCALONES - **INTBARTHELTOTAL:** 40 - **STRBARTHELVALORACION:** MODERADO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/12 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE DE 93 AÑOS FEMENINA CON AP DE HTA + PREDIABETES + ERC PROGRAMA NEFROPROTECCION. PRESENTA TENSION EN METAS , LIPIDOS EN METAS. PENDIENTE VALORACION POR MEDICINA INTERNA. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 39.3 ML/MIN. RAC 14.6 NORMAL ERC ESTADIO 3B A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMA FORMULA PARA 2 MES.

FORMULA MEDICA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)
ATORVASTATINA 20MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA EN LA NOCHE	# (30)
AMLODIPINO TABLETAS 10 MG TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL AL MEDIODIA	# (30)
PRAZOSINA 1 MG TABLETA TOMA 1 TAB VIA ORAL CADA DIA	# (30)
OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA TOMAR 1 CAP CADA DIA VIA ORAL EN AYUNAS	# (30)
BISACODILO 5 MG GRAGEA TOMA 1 TAB CADA NOCHE	# (30)
CEFALEXINA 500 MG TABLETA O CAPSULA TOMAR 1 CAP CADA 6 HORAS POR 7 DIAS	# (28)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 -2 TABLETAS CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (40)

Ines Virginia Alfaro S

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:27

PACIENTE: CC 24696917 - OLGA MARINA ARDILA DE ALDANA
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1929-09-30 - Edad: 94 Años 9 Meses 12 Dias