

PACIENTE: CC 24613365 - LUCELI TREJOS DE TABARQUINO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1938-08-14 - Edad: 85 Años 10 Meses 25 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-09 - 08:36:27 CAS:1523639

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnóstico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnóstico Relacionado Nro2: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- ACOMPAÑANTE: ADIELA TABARQUINO Y MARIA TABARQUINO - PARENTESCO: HIJO - HIJA - DIRECCION: B- LAURELES CALLE 30 N 2-26 - TELEFONO: 3127457646 - 3137930174 - 3218639205 - MOTIVO DE CONSULTA: 85 AÑOS " PARA EL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 85 AÑOS DE EDAD ASISTE EN SILLA DE RUEDAS PARA SU CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 IR, HTA + ERC E HIPOTIRODISMO SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REALIZO HB GLICOSILADA ( JULIO 2) 8.98 ELEVADO FUERA DE METAS. REFIERE QUE PRESENTA ERUPCION PRURIGINOSA QUE RELACIONA CON APLICACION DE INSULINA TRAE GLUCOMETRIAS AYUNAS: 141, 162, 176, 144, 171, 169, 151, 166, 136, 2 HORAS POST ALMUERZO 280, 209, 270, 213, 169, 149, 188, 179, NOCHE: 168, 67, 207, 77, 140, 122, 123, 247

- PATOLOGICOS: DM TIPO 2 + GASTRITIS + ARTROSIS SEVERA + CARDIOMIOPATIA HIPERTENSIVA (DISFUNCION DIASTOLICA II, FEVI 60%), INCONTINENCIA URINARIA - FARMACOLOGICOS: CALCIO CARBONATO + VITAMINA D 1500 MG/ 200 UI TABLETAS # (30) 1 TAB CADA DIA VIA ORAL LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA # (30) 1 TAB AIA ORAL EN AYUNAS ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30) 1 CAP EN AYUNAS VIA ORAL CADA DIA MEMANTINA 10 MG # (30) 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) # (30) APLIACION DE 1 VEZ AL DIA DE INSULINA VILDAGLIPTINA TABLETAS 50 MG # (60) 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL, VIA ORAL ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (120) 1 TABLETA CADA 6 HORAS (SI PRESENTA DOLOR MUY INTENSO) INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN # (3) 8 UI CADA NOCHE QUETIAPINA TABLETAS 25 MG # (30) ADMINISTRAR 1 HORA ANTES DE DORMIR, MEDIA TABLETA. ATORVASTATINA 20MG TABLETA # (30) 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG - QUIRURGICOS: HERNIORRAFIA INGUINAL. COLECISTECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: CONVIVE CON SU ESPOSO JESUA TABARQUINO - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2017/05/03 - RESULTADO MAMOGRAFIA: NO APlica - ANTECEDENTES FAMILIARES: NO REFIERE - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 80 - TEMPERATURA: 36 - FC: 73 - FR: 20 - SPO2: 96 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO PENETRO POR LA DIFICULTAD PARA REALIZAR EN SILLA DE RUEDAS - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS DISMINUIDOS EN INTENSIDAD NO AUSUCLTO SOPLOS. PULMONES CON DISMI NUCION DE LA VENTILACION (?) NO RUIDOS SOBREAGREGADOIS - ABDOMEN: NO SE PUEDE EXAMINAR - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: ALGUNAS VECES - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: ALGUNAS VECES - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTE MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: ALGUNAS VECES - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: ALGUNAS VECES - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: ALGUNAS VECES - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: ALGUNAS VECES - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: ALGUNAS VECES - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: ALGUNAS VECES - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): ALGUNAS VECES - TELEFONO: 3218639105 - DIRECCION: B- LAURELES CALLE 30 # 2-26 - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 9 - AÑO: 2015 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 39 - AÑO: 1985 - MES: 5 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 9 - AÑO: 2015 - MES: 6 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 163 - PESO (KG): 49 - IMC: 18.44 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 80 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2023/07/19 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL SUGIERE HVI MAS SSVI - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/28 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/02/28 - RESULTADO FACIAL ORINA: PROTEINA 10 GLUCOSA 100 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/02/28 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 37.02 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/02/28 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 84.12 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/02/28 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 337.8 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/07/02 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 8.98 - FECHA GLICEMIA: 2024/02/28 - RESULTADO GLICEMIA: 140 - FECHA MICRO

**ALBUMINURIA:** 2024/02/28 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 97.7 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/02/28 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/28 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 54.2 - **TFG - REGISTRADA:** 31.82 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 180.26 - **PUNTAJE:** 0 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 2% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESCIENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 85 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM IR + HTA + ERC ESTADIO 3B E HIPOTIROIDISMO SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. MAL CONTROL GLICEM ICO SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SEGUIMIENTO CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 31.8 ML/MIN. RAC 180.2 ERC ESTADIO 3B A2 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MAS DEL 30% - **STRBARTHELCOMER:** C - **INTBARTHELCOMERPTO:** 0 - **STRBARTHELCOMERDES:** DEPENDIENTE: NECESA SER ALIMENTADO - **STRBARTHELLAVARSE:** B - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 0 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** DEPENDIENTE: NECESA ALGUNA AYUDA - **STRBARTHELVESTIRSE:** C - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 0 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** DEPENDIENTE: NECESA ALGUNA AYUDA - **STRBARTHELARREGLARSE:** B - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 0 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** DEPENDIENTE: NECESA ALGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** C - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 0 - **STRBARTHELMICCIONDES:** INCONTINENTE - **STRBARTHELRETRETE:** C - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 0 - **STRBARTHELRETRETEDES:** DEPENDIENTE: INCAPAZ DE USAR EL SANITARIO SIN AYUDA - **STRBARTHELTRASLADO:** D - **INTBARTHELTRASLADEPTO:** 0 - **STRBARTHELTRASLADES:** DEPENDIENTE: NECESA GRUA O DESPLAZAMIENTO POR DOS PERSONAS, INCAPAZ DE ESTAR SENTADO - **STRBARTHELDEAMBULAR:** D - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 0 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INMOVIL: INCLUYE AYUDA PARA VOLTEARSE EN LA CAMA - **STRBARTHELESCALONES:** C - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 0 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INCAPAZ: NECESA ASCENSOR O NO PUEDE SUBIR ESCALONES - **INTBARTHELTOTAL:** 10 - **STRBARTHELVALORACION:** TOTAL - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 14 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 14 - 0 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** MÁS DE 64 AÑOS (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** TODOS LOS DÍAS (0 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** SI: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/10 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 85 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM IR + HTA + ERC ESTADIO 3B E HIPOTIROIDISMO SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. MAL CONTROL GLICEM ICO SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SEGUIMIENTO CON NUTRICION . SE RETIRA VILDAGLIPTINA Y ATORVASTATINA Y SE DEJA LINAGLIPTINA/EMPAGLIFLOZINA Y ROSUVASTATINA 40 MG PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 31.8 ML/MIN. RAC 180.2 ERC ESTADIO 3B A2 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. SS PARACLINICOS DE CONTROL PARA REALIZAR EN SEPTIEMBRE . SE REALIZA MIPRES PARA PAÑALES TALLA M

#### FORMULA MEDICA

CALCIO CARBONATO + VITAMINA D 1500 MG/ 200 UI TABLETAS 1 TAB CADA DIA VIA ORAL	# (30)
LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA 1 TAB AIA ORAL EN AYUNAS	# (30)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 CAP EN AYUNAS VIA ORAL CADA DIA	# (30)
MEMANTINA 10 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG MEDIA TAB / VO CADA 12 HORAS POR 30 DIAS	# (30)

**PACIENTE:** CC 24613365 - LUCELI TREJOS DE TABARQUINO**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1938-08-14 - Edad: 85 Años 10 Meses 25 Dias

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 6 HORAS (SI PRESENTA DOLOR MUY INTENSO)	# (120)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO TRES GLUCOMETRIAS DIARIAS, PRE DESAYUNO, PRE ALMUERZO, PRE CENA	# (90)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO TRES GLUCOMETRIAS DIARIAS, ANTES DEL DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA	# (90)
QUETIAPINA TABLETAS 25 MG ADMINISTRAR 1 HORA ANTES DE DORMIR, MEDIA TABLETA.	# (30)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN 10 U SC CADA NOCHE	# (3)
INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML APLICAR 6 UI SC CON ALMUERZO Y 5 UI CON CENA.	# (3)
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) APAICACION DE INSULINA	# (90)
ROSVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR 1 TAB EN LA NOCHE -	# (30)
EMPAGLIFOZINA/LINAGLIPTINA TABLETA 25/5 MG TOMAR 1 TABLETA DIARIA AL ALMUERZO	# (30)
DESONIDA CREMA 0.1% TUBO X 15 GR APLICAR CADA 12 HORAS	# (2)
SOLICITUD DE SERVICIOS: <b>[903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]</b>	# (1)
<b>[903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]</b>	# (1)
<b>[903818   COLESTEROL TOTAL]</b>	# (1)
<b>[903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]</b>	# (1)
<b>[903868   TRIGLICERIDOS]</b>	# (1)
<b>[907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]</b>	# (1)
<b>[902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1) LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]</b>	# (1)

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 24613365 - LUCELI TREJOS DE TABARQUINO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1938-08-14 - Edad: 85 Años 10 Meses 25 Dias

**[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL]**

# (1)

**[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]**

# (1)

**[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]**

# (1)

**[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]**

# (1)

**[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]**

# (1)



INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro: 4989