

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:21

PACIENTE: CC 24613365 - LUCELI TREJOS DE TABARQUINO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1938-08-14 - Edad: 85 Años 10 Meses 25 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-09 - 08:36:27

CAS:1523639

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPANANTE:** ADIELA TABARQUINO Y MARIA TABARQUINO - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **DIRECCION:** B- LAURELES CALLE 30 N 2-26 - **TELEFONO:** 3127457646 - 3137930174 - 3218639205 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 85 AÑOS " PARA EL CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 85 AÑOS DE EDAD ASISTE EN SILLA DE RUEDAS PARA SU CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 IR, HTA + ERC E HIPOTIROIDISMO SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REALIZO HB GLICOSILADA (JULIO 2) 8.98 ELEVADO FUERA DE METAS. REFIERE QUE PRESENTA ERUPCION PRURIGINOSA QUE RELACIONA CON APLICACION DE INSULINA TRAE GLUCOMETRIAS AYUNAS: 141, 162, 176, 144, 171, 169, 151, 166, 136, 2 HORAS POST ALMUERZO 280, 209, 270, 213, 169, 149, 188, 179, NOCHE: 168, 67, 207, 77, 140, 122, 123, 247

- **PATOLOGICOS:** DM TIPO 2 + GASTRITIS + ARTROSIS SEVERA + CARDIOMIOPATIA HIPERTENSIVA (DISFUNCION DIASTOLICA II, FEVI 60%), INCONTINENCIA URINARIA - **FARMACOLOGICOS:** CALCIO CARBONATO + VITAMINA D 1500 MG/ 200 UI TABLETAS # (30) 1 TAB CADA DIA VIA ORAL LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA # (30) 1 TAB AIA ORAL EN AYUNAS ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30) 1 CAP EN AYUNAS VIA ORAL CADA DIA MEMANTINA 10 MG # (30) 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) # (30) APLICACION DE 1 VEZ AL DIA DE INSULINA VILDAGLIPTINA TABLETAS 50 MG # (60) 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL, VIA ORAL ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (120) 1 TABLETA CADA 6 HORAS (SI PRESENTA DOLOR MUY INTENSO) INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN # (3) 8 UI CADA NOCHE QUETIAPINA TABLETAS 25 MG # (30) ADMINISTRAR 1 HORA ANTES DE DORMIR, MEDIA TABLETA. ATORVASTATINA 20MG TABLETA # (30) 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG - **QUIRURGICOS:** HERNIORRAFIA INGUINAL. COLECISTECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** CONVIVE CON SU ESPOSO JESUA TABARQUINO - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2017/05/03 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NO REFIERE - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 140 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 80 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 73 - **FR:** 20 - **SPO2:** 96 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO PENETRO POR LA DIFICULTAD PARA REALIZAR EN SILLA DE RUEDAS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCSRs DISMINUIDOS EN INTENSIDAD NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CON DISMINUCION DE LA VENTILACION (?) NO RUIDOS SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NO SE PUEDE EXAMINAR - **GENITALES:** NO EVALUADOS - **EXTREMIDADES:** SIMETRICAS SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCA (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** ALGUNAS VECES - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** ALGUNAS VECES - **TELEFONO:** 3218639105 - **DIRECCION:** B- LAURELES CALLE 30 # 2-26 - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?:** 9 - **Año:** 2015 - **MES:** 5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?:** 39 - **Año:** 1985 - **MES:** 5 - **TIPO DE DM?:** 21 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?:** 9 - **Año:** 2015 - **MES:** 6 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 163 - **PESO (KG):** 49 - **IMC:** 18.44 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 80 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/07/19 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL SUGIERE HVI MAS SSVI - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/02/28 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/02/28 - **RESULTADO PARCIAL ORINA:** PROTEINA 10 GLUCOSA 100 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/02/28 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 188.7 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/02/28 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 37.02 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/02/28 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 84.12 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/02/28 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 337.8 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/07/02 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 8.98 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/02/28 - **RESULTADO GLICEMIA:** 140 - **FECHA MICRO**

ALBUMINURIA: 2024/02/28 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 97.7 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/02/28 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/28 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 54.2 - **TFG - REGISTRADA:** 31.82 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 180.26 - **PUNTAJE:** 0 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 2% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 85 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM IR + HTA + ERC ESTADIO 3B E HIPOTIRODISMO SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. MAL CONTROL GLICEM ICO SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SEGUIMIENTO CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 31.8 ML/MIN. RAC 180.2 ERC ESTADIO 3B A2 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MAS DEL 30% - **STRBARTHELCOMER:** C - **INTBARTHELCOMERPTO:** 0 - **STRBARTHELCOMERDES:** DEPENDIENTE: NECESITA SER ALIMENTADO - **STRBARTHELLAVARSE:** B - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 0 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - **STRBARTHELVESTIRSE:** C - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 0 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** DEPENDIENTE: NECESITA AYUDA - **STRBARTHELARREGLARSE:** B - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 0 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** C - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 0 - **STRBARTHELMICCIONDES:** INCONTINENTE - **STRBARTHELRETETE:** C - **INTBARTHELRETETEPTO:** 0 - **STRBARTHELRETETEDES:** DEPENDIENTE: INCAPAZ DE USAR EL SANITARIO SIN AYUDA - **STRBARTHELTRASLADO:** D - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 0 - **STRBARTHELTRASLADODES:** DEPENDIENTE: NECESITA GRUA O DESPLAZAMIENTO POR DOS PERSONAS, INCAPAZ DE ESTAR SENTADO - **STRBARTHELDEAMBULAR:** D - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 0 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INMOVIL: INCLUYE AYUDA PARA VOLTEARSE EN LA CAMA - **STRBARTHELESCALONES:** C - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 0 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INCAPAZ: NECESITA ASCENSOR O NO PUEDE SUBIR ESCALONES - **INTBARTHELTOTAL:** 10 - **STRBARTHELVALORACION:** TOTAL - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 14 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 14-0-0-0-0-0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** TODOS LOS DÍAS (0 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** Sí: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/10 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 85 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM IR + HTA + ERC ESTADIO 3B E HIPOTIRODISMO SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. MAL CONTROL GLICEM ICO SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SEGUIMIENTO CON NUTRICION . SE RETIRA VILDAGLIPTINA Y ATORVASTATINA Y SE DEJA LINAGLIPTINA/EMPAGLIFOZINA Y ROSUVASTATINA 40 MG PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 31.8 ML/MIN. RAC 180.2 ERC ESTADIO 3B A2 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. SS PARACLINICOS DE CONTROL PARA REALIZAR EN SEPTIEMBRE . SE REALIZA MIPRES PARA PAÑALES TALLA M

FORMULA MEDICA

CALCIO CARBONATO + VITAMINA D 1500 MG/ 200 UI TABLETAS 1 TAB CADA DIA VIA ORAL	# (30)
LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA 1 TAB AIA ORAL EN AYUNAS	# (30)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 CAP EN AYUNAS VIA ORAL CADA DIA	# (30)
MEMANTINA 10 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG MEDIA TAB / VO CADA 12 HORAS POR 30 DIAS	# (30)

PACIENTE: CC 24613365 - LUCELI TREJOS DE TABARQUINO
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1938-08-14 - Edad: 85 Años 10 Meses 25 Dias

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 6 HORAS (SI PRESENTA DOLOR MUY INTENSO)	# (120)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO TRES GLUCOMETRIAS DIARIAS, PRE DESAYUNO, PRE ALMUERZO, PRE CENA	# (90)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO TRES GLUCOMETRIAS DIARIAS, ANTES DEL DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA	# (90)
QUETIAPINA TABLETAS 25 MG ADMINISTRAR 1 HORA ANTES DE DORMIR, MEDIA TABLETA.	# (30)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN 10 U SC CADA NOCHE	# (3)
INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML APLICAR 6 UI SC CON ALMUERZO Y 5 UI CON CENA.	# (3)
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) APAICACION DE INSULINA	# (90)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR 1 TAB EN LA NOCHE -	# (30)
EMPAGLIFOZINA/LINAGLIPTINA TABLETA 25/5 MG TOMAR 1 TABLETA DIARIA AL ALMUERZO	# (30)
DESONIDA CREMA 0.1% TUBO X 15 GR APLICAR CADA 12 HORAS	# (2)
SOLICITUD DE SERVICIOS: [903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:21

PACIENTE: CC 24613365 - LUCELI TREJOS DE TABARQUINO
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1938-08-14 - Edad: 85 Años 10 Meses 25 Dias

[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989