

PACIENTE: CC 20830729 - HERMINIA NIETO CAMACHO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1968-04-12 - Edad: 56 Años 3 Meses 10 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-22 - 09:17:43 CAS:1533108

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 1 - Impresión Diagnóstica

Diagnóstico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro1: E660 - OBESIDAD DEBIDA A EXCESO DE CALORIAS

Diagnóstico Relacionado Nro2: E782 - HIPERLIPIDEMIA MIXTA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - DIRECCION: VEREDA EL HORIZONTE - TELEFONO: 3148033615 - MOTIVO DE CONSULTA: " UNA ECOGRAFIA " - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 56 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, PARA INGRESO AL PROGRAMA DE RCV CON DX DE HTA SIN COMPLICACIONES RENALES. EN MANEJO CON LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS CON ADHERENCIA AL TRATAMIENTO. NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS. NIEGA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. PRESENTA, ADEMÁS ECOGRAFIA TV DEL 16/07/2024 OPINION NO SE OBSERVAN ALTERACIONES GINECOLOGICAS AL MOMENTO DE ESTE ESTUDIO, SOLICITADA EN EL CONTEXTO DE CUADRO CLINICO DE UN MES DE EVOLUCION DE CICLO MENSTRUAL AISLADO DESPUES DE 3 AÑOS DE AMENORREA, ASOCIADO A DOLOR PELVICO Y DISpareunia. NIEGA SINTOMAS URINARIOS O GASTROINTESTINALES. NIEGA OTRA SINTOMATOLOGÍA ASOCIADA. ASINTOMÁTICO CORONARIA EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES FUERA DE METAS. DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. TFG COCKCROFT GAULT 83.02 ML/ MIN ESTADIO 1 - RAC 2.97 - PATOLOGICOS: HTA OBESIDAD DISLIPIDEMIA LUMBALGIA - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS HCTZ 24 MG DIA ATORVASTATINA 40 MG NOCHE. - QUIRURGICOS: POMEROY - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO E HIJOS. AMA DE CASA. - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2023/04/26 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - G: 7 - P: 7 - PV: 7 - PC: 0 - A: 0 - V: 7 - M: 0 - FUP: 2005/02/11 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2023/07/27 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: ESTERILIZACION - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 16 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 4 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NEGATIVO - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE FALLECIDA HTA Y DM 2 - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 85 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 85 - PERIMETRO ABDOMINAL: 100 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 64 - FR: 20 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: INTEGROS, SIN LESIONES. - CABEZA: NORMOCEFALA - OJOS: INTEGROS, PUPILLAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAS Y ROSADAS. - FONDO OJO: BILATERAL NORMAL - ORL: NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - CUELLO: SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - VALORACION MAMARIA: NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - DORSO-LUMBAR: INTEGRAL, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREAGREGADOS. - ABDOMEN: BLANDO DEPRESSIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - GENITALES: NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - EXTREMIDADES: ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO, SIN EDEMAS NI LESIONES. - NEUROLOGICO: SIN DEFICIT APARENTE. GLASGOW 15/15 - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 0.3 - MES: 4 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 158 - PESO (KG): 72 - IMC: 28.84 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 100 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 85 - FECHA EKG: 2024/06/25 - RESULTADO EKG: NO LO TRAE - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/26 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL. HB 14, HCTO 42% - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/26 - RESULTADO PARCIAL ORINA: NORMAL - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/26 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 218 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/26 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 51 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/26 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 125 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/26 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 211 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/06/26 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 5.74 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/26 - RESULTADO GLICEMIA: 103 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/26 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 4.7 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/26 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.86 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/26 - RESULTADO CREATININA ORINA: 158.4 - TFG - REGISTRADA: 83.02 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 2.97 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCAR EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE EDUCAR, INCENTIVAR Y MOTIVAR PARA INICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES.

CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA); REDUCIR ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS). PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. SE LE EXPLICA CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE MAMA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 56 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, PARA INGRESO AL PROGRAMA DE RCV CON DX DE HTA SIN COMPLICACIONES RENALES. ASINTOMÁTICO CORONARIA EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES, CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL Y PESO FUERA DE METAS. SE FORMULA PARA UN MES Y SE REMITE A NUTRICION. - **FECHA PROBABLE PRÓXIMA CITA:** 2024/08/22 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA UN MES LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS HCTZ 24 MG DIA ATORVASTATINA 40 MG NOCHE SS VALORACION POR NUTRICION CONTROL EN UN MES CON EKG TOMADO

FORMULA MEDICA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)
ADMINISTRAR 1 TAB CADA 12 HORAS

HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA # (30)
TOMAR UNA TABLETA 8 AM POR UN MES

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE POR UN MES

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA GENERAL-**

POR FAVOR ASIGNAR UNA CITA DE RCV EN UN MES
GRACIAS

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE FEMENINA DE 56 AÑOS DE EDAD CON DX DE HTA SIN COMPLICACIONES RENALES, DISLIPIDEMLIA MIXTA EIMC FUERA DE METAS.
SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS.



DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro: 51744225