

PACIENTE: CC 20829712 - MARIA NUBIA MARTINEZ TORO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1966-12-10 - Edad: 57 Años 7 Meses 5 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-15 - 04:00:29 CAS:1527314

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnóstico Principal: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnóstico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- ACOMPAÑANTE: CARMEN SUAREZ - PARENTEZCO: OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: B/LAS FERIAS NO RECUERDA DIRECCION ACTUAL - TELEFONO: 3116966086 (NUERA) - MOTIVO DE CONSULTA: (CONTROL) - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 57 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE DM TIPO 2 IR CON DAÑO RENAL + HTA, QUIEN ACUDE EN COMPAÑIA DE LA NUERA PARA RETOMAR CONTROL DE RCV, REFIERE NO ACUDIO EL MES ANTERIOR POR CAMBIO DE REGIMEN, MANIFIESTA QUE SE SIENTE EN BUENAS CONDICIONES GENERALES, EN LAS ÚLTIMAS SEMANAS NIEGA HABER PRESENTADO DOLOR TORÁCICO, DISNEA, DISMINUCIÓN DE CLASE FUNCIONAL, EQUIVALENTES ANGINOSOS. NIEGA POLIDIPSIA. POLIFAGIA. PERDIDA DE PESO. REFIERE ADECUADA ADHERENCIA AL MANEJO FARMACOLÓGICO. REFIERE NO REALIZA GLUCOMETRIAS POR NO CONTAR CON LANCETAS Y TIRILLAS. NIEGA INGRESOS RECIENTES AL SERVICIO DE URGENCIAS, NIEGA ASÍ MISMO HOSPITALIZACIÓN, EN CONSULTA PREVIA INDICAN TOMA DE EXMANESDS PARACLINICOS LOS CUALES SE TOMA LE DIA 24.06.2024 - HDL 31.19 - LDL 108.45 - COLESTEROL TOTAL 179 - CREATININA EN SUERO 0.91 - CREATININA EN ORINA 2.3 - GLUCOSA EN SUERO 286.1 - HEMOGLOBINA GLICOSILADA 11.80% - HEMOGRAMA SIN ALTERACIONES - MICROALBUMINURIA 170.3 - TRIGLICERIDOS 196.8 - UROANALISIS PATOLOGICO - PATOLOGICOS: DM TIPO 2 IR HTA - FARMACOLOGICOS: OMEPRAZOL TAB 20 MG CADA DIAS VALSARTAN TAB 160MG CADA 12 HORA AMLODIPINO TAB 5 MG CADA 12 HORA EMPAGLIFOZINA TAB 10 CADA 12 HORA SPIRONOLACTONA TAB 25 MG CADA DIA INSULINA GLARGINA 16 U CADA NOCHE INSULINA GLULISINA 4 U PRE PRANDIALES - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON EL ESPOSO HIJA Y NIETA AMA DE CASA - G: 5 - P: 5 - PV: 5 - PC: 0 - A: 0 - V: 5 - M: 0 - FUP: 2003/06/10 - MENARQUIA DESCRIPCION: 12 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2023/12/26 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: REGISTRO NO EVALUADO - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 15 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NIEGA - MENOPAUSIA: SI (NO RECUERDA FUM) - ANTECEDENTES FAMILIARES: PAPA DM - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 110 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 79 - TEMPERATURA: 36 - FC: 89 - FR: 18 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTE MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - FUMA?: SI - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 10 - AÑO: 2014 - MES: 2 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 10 - AÑO: 2014 - MES: 2 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑO: 2023 - MES: 4 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 150 - PESO (KG): 59 - IMC: 26.22 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 79 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2024/01/22 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL NO HVI NO BLOQUEOS - FECHA CITOLOGIA: 2023/12/26 - RESULTADO CITOLOGIA: NEGATIVA PARA MALIGNIDAD - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/22 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/22 - RESULTADO FACIAL ORINA: GLUCOSURIA - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/05 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 31.19 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/05 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 108.45 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/05 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 196.8 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/07/05 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 11.8 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/05 - RESULTADO GLICEMIA: 286 - FECHA ECOGRAFIA RENAL: 2024/01/30 - RESULTADO ECOGRAFIA RENAL: SEDIMENTO URINARIO PRESENTE EN VEJIGA URINARIA EN MODERADA CANTIDAD - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/05 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.91 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/22 - RESULTADO CREATININA ORINA: 36.6 - TFG - REGISTRADA: 63.53 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:

**0 - PUNTAJE: 4 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:**  
ALIMENTACION Y CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA, RECOMENDACIONES NEFROPROTECTORAS CONSUMO REGULAR DE AGUA; AL MENOS 2 LITROS AL DIA, DIETA HIPOSODICA, NORMOPROTEICA, HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA, RICA EN FRUTAS, VERDURAS Y SEMILLAS, NO COLORANTES, NO CONSERVANTES, NO SABORIZANTES NO AZUCAR REFINADA, NO ALIMENTOS PROCESADOS, UTILICE ACEITE VEGETAL PREFERIBLEMENTE, DISMINUIR CONSUMO DE CARNES ROJAS, DISMINUYA Y/O EVITE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO O EVITAR CONTACTO CON HUMO DE LEÑA Y/O CARBON, CONTROL DE PESO (MANTENER UN PESO ADECUADO) REALIZAR EJERCICIO AEROBICO 150 MINUTOS SEMANALES DE INTENSIDAD MODERADA, YA QUE REDUCE DE PRESIÓN SANGUÍNEA, EJERCITA MÚSCULOS, QUEMA GRASAS, AUMENTA MASA OSEA, DISMINUYE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO IAM Y ACV. SE RECOMIENDA NO ESTAR MAS DE 2 DIAS CONSECUTIVOS SIN EJERCICIO. UTILICE CALZADO COMODO, MANTENER OPTIMA HIGIENE DE LOS PIES, VIGILAR ZONAS DE ENROjecimiento Y LESIONES, BUSCAR CUIDADO ESPECIALIZADO PARA EL CORTE DE UÑAS. NO AUTOMEDICARSE, EVITAR INGESTA DE AINES, MANEJAR LAS SITUACIONES DE ESTRÉS, ACUDIR A SERVICIOS DE URGENCIAS EN CASO DE SIGNOS DE ALARMA TALES COMO DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, PALPITACIONES, MAREOS, CANSANCIO EXTREMO, CEFALEA INTENSA QUE NO CEDE AL ACETAMINOFEN, HORMIGUEOS EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, NO PUEDE HABLAR O CAMINAR.

**- EVOLUCION:** PACIENTE DIABETICO HIPERTENSO CON DAÑO RENAL, CON DEPURACION DE CREATININA ALTERADA INSISTENTE A CONTROL POR CAMBIO DE REGIMEN, REFIERE NO SE REALIZA GLUCOMETRIAS POR INOPORTUNIDAD EN LA ENTREGA DE LANCETAS Y TIRILLAS, SIGNOS VITALES EN METAS NO SIGNOS CLINICOS DE SIRS

**- FRAMINGHAM - PUNTUACION:** MAS DEL 10 %

**- FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO

**- STRBARTHELcomer: A - INTBARTHELcomerpto: 10 - STRBARTHELcomerdes:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE

**- STRBARTHELLlavarse: A - INTBARTHELLlavarsepto: 5 - STRBARTHELLlavarsedes:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA

**- STRBARTHELvestirse: A - INTBARTHELvestirsepto: 10 - STRBARTHELvestirsedes:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA

**- STRBARTHELarreglarlse: A - INTBARTHELarreglarsepto: 5 - STRBARTHELarreglarsedes:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFETARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA

**- STRBARTHELdeposiciones: A - INTBARTHELdeposicionespto: 10 - STRBARTHELdeposicionesdes:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA

**- STRBARTHELMicción: A - INTBARTHELMiccionpto: 10 - STRBARTHELMiccionesdes:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA

**- STRBARTHELretrete: A - INTBARTHELretretepto: 10 - STRBARTHELretretedes:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE

**- STRBARTHELtraslado: A - INTBARTHELtrasladopto: 15 - STRBARTHELtraslades:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA

**- STRBARTHELdeambular: A - INTBARTHELdeambularpto: 15 - STRBARTHELdeambulardes:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION

**- STRBARTHELEscalones: A - INTBARTHELEscalonespto: 10 - STRBARTHELEscalonesdes:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS

**- INTBARTHEltotal: 100 - STRBARTHELvaloracion:** INDEPENDIENTE

**- FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/15

**- PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL

**- CONDUCTA:** SE OBSERVA AUMENTO DE TRIGLICERIDOS POR LO QUE SE INDICA AJUSTAR TRATAMIENTO, ADEMÁS SE INDICA AUMENTO DE DOSIS DE HIPOGLICEMIANTE ORAL, Y SE SOLICITA VALORACION CON JEFE DE RIESGO CARDIOVASCULAR PARA ENSEÑANZA DE MANEJO Y APLICACION DE INSULINAS, ANTE HALLAZGOS DE SINDICA TOMA DE PROTEINURIA 24 H, SE INDICA REFORMULACION POR 3 MESES Y CONTROL CON EXAMENES EN 3 MESES REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

#### FORMULA MEDICA

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA  
TIMAR 1 AL DIA CADA DIA EN AYUNAS

# (30)

VALSARTAN DE 160 MG  
TOMAR 1 CADA 12 HORAS

# (60)

EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG  
TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS

# (60)

CARBOXIMETILCELULOSA 0.5%  
APLICAR 1 GOTAS EN OJO 4 VECES AL DIA

# (1)

**PACIENTE:** CC 20829712 - MARIA NUBIA MARTINEZ TORO**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1966-12-10 - Edad: 57 Años 7 Meses 5 Dias

SEMAGLUTIDA TABLETAS 7 MG

# (60)

SEMAGLUTIDA TABLETAS 7 MG UNA TABLETA VIA ORAL 30 MINUTOS ANTES DEL DESAYUNO CON 120 ML DE AGUA (MEDIO VASO DE AGUA) DESPUES DEL PRIMER MES DE HABER USADO SEMAGLUTIDA EN TABLETA 3 MG. EN ADELANTE, A PARTIR DEL SEGUNDO MES INICIAR SEMAGLUTIDA TABLETAS DE 7 MG COMO DOSIS DE MANTENIMIENTO. SE DEBE DE ESPERAR 30 MINUTOS ANTES DE COMER, BEBER O CONSUMIR CUALQUIER OTRO MEDICAMENTO. CADA 12 H

ACETAMINOFÉN 250 MG + DEXIBUPROFENO 200 MG + CAFEINA 65 MG TABLETAS

# (30)

ADMINISTRAR 1 TAB CADA 8 HORAS SI DOLOR.

COMPLEJO B TABLETAS

# (31)

1 TAB AL DIA VIA ORAL EN LA MAÑANA POR 31 DIAS POR 3 MESES

ROSVASTATINA + FENOFIBRATO TABLETAS 20/135 MG

# (31)

TOMAR 1 DIARIA EN LAS NOCHES A LAS 8 PM POR 3 MESES

ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA

# (30)

TOMAR 1 TABLETA AL DIA .

INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN

# (4)

APLICAR 16 UI SC NOCHE

TIRILLAS PARA GLUCOMETRO

# (60)

GLUCOMERIA DOS AL DIA

LANCETAS PARA GLUCOMETRO

# (60)

GLUCOMETRIA 2 VECES DIA

INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML

# (4)

8 UI CON EL ALMUERZO Y 5 UI CON LA CENA

## SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]

# (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]

# (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL]

# (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]

# (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS]

# (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]

# (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 20829712 - MARIA NUBIA MARTINEZ TORO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1966-12-10 - Edad: 57 Años 7 Meses 5 Dias

**[903862 | PROTEINURIA EN 24 H]**

# (1)

**[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL]**

# (1)

**[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]**

# (1)

**[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]**

# (1)

**[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]**

# (1)



JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1094965874

Nro. Registro: 1094965874