

PACIENTE: CC 1716446 - CARLOS DAVID GUARIN CAMACHO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1933-12-09 - Edad: 90 Años 7 Meses 17 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-26 - 11:46:27 CAS:1532066

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnóstico Relacionado Nro1: E748 - OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS

Diagnóstico Relacionado Nro2: I872 - INSUFICIENCIA VENOSA (CRONICA) (PERIFERICA)

Diagnóstico Relacionado Nro3: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: DIANA GUARIN BEDOYA - PARENTESCO: HIJO - HIJA - RESPONSABLE: CC-1716446 CARLOS DAVID GUARIN CAMACHO - DIRECCION: CRA 2A # 36 - 62. LA DORADA CALDAS - TELEFONO: 8576123 - 3008058471 - MOTIVO DE CONSULTA: "A CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 90 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, EN COMPAÑIA DE SU HIJA MARGARITA GUARINA, A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON MEDICINA GENERAL CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON FALLA RENAL, HIPOTIROIDISMO EN SEGUIMIENTO POR MEDICINA INTERNA ULTIMO CONTROL 11/06/2024 REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES NIEGA ACTIVIDAD FÍSICA INDICADAS. NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, SINCOPE, HEMATURIA, POLIURIA, DISURIA, FIEBRE, DIFICULTAD RESPIRATORIA U OTROS. APORTA PARACLINICOS DE CONTROL DEL 05/07/2024 —CREATININA EN ORINA 8.8; MICROALBUMINURIA 4.1; CREATININA EN SUERO 1.4 —HEMOGRAMA LEUCOS 10.07; HB 13.1; HCTO 40.3; PLAQ 265.000 —TSH 5.15 —UROANALISIS NO PATOLOGICO —HEMOGLOBINA GLICOSILADA 6.03; GLICEMIA 104.2 —TRIGLICERIDOS 100.9; LDL 110.49; HDL 36.43; COLESTEROL TOTAL 167.1 —ELECTROCARDIOGRAMA RITMO SINUSAL, FC 61 LPM, NO ELEVACION DEL SEGMENTO ST, NO BLOQUEO AURICULOVENTRICULAR, NO PROLONGACION DE SEGMENTO ST NO OTROS HALLAZGOS PATOLOGICOS - PATOLOGICOS: HTA HIPERGLICEMIA HIPOTIROIDISMO - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 100 MG CADA 12 HORAS, ATORVASTATINA 20 MG NOCHE, CARVEDILOL 6.25 MG DIA, LEVO-TIROXINA 25 MCG DIA, AMLODIPINO 5 MG DIA Y ESOMEPRAZOL 40 MG Y ACETAMINOFEN 500 MG - QUIRURGICOS: FAQUECTOMIA HACE 25/06/1996 - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON LA ESPOSA - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 115 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 115 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 72 - TEMPERATURA: 36 - FC: 65 - FR: 20 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLOGICA, RESTO NO EVALUABLE - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EVALUA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE EVALUA - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3045285189 - DIRECCION: BARRIO LA CONCORDIA - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 9 - AÑO: 2018 - MES: 4 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 3 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 159 - PESO (KG): 54 - IMC: 21.36 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 72 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 115 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2023/11/05 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL R-R REGULAR SUPRADESnivel ST EN V2 Y V3. NO INVERSIONES PATHOLOGICAS DE ONDA T. - FECHA HEMOGRAMA: 2023/12/15 - RESULTADO HEMOGRAMA: HGB: 13.2 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/07/10 - RESULTADO FACIAL ORINA: SANGRE ++ - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/10 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 167.1 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/10 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 36.43 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/10 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 110.49 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/10 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 100.9 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/10 - RESULTADO GLICEMIA: 104 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/12/15 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 9.7 - FECHA PROTEINAS 24 HORAS: 2023/12/15 - RESULTADO PROTEINAS 24 HORAS: 180 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/10 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.4 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/12/15 - RESULTADO CREATININA ORINA: 15 - TFG - REGISTRADA: 26.79 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 4 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 64.67 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - EVOLUCION: EN LA ACTUALIDAD AL REVISAR

SU HISTORIAL EN EL MOMENTO: SEGÚN LA CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, EL RIESGO DEL PACIENTE ES A 10 AÑOS DE: MAS DEL 30% RCV ALTO SEGÚN LOS EXÁMENES CUYOS RESULTADOS APARECEN REFLEJADOS EN LA HISTORIA CLÍNICA EN EL MOMENTO EN QUE FUERON REALIZADOS: TFG (TASA DE FILTRACIÓN GLOMERULAR) SEGÚN LA CALCULADORA DE FUNCIÓN RENAL, COCKCROFT-GAULT ES: 31.13 ML/MIN C-G ESTADIO: (3). LA RELACIÓN MICROALBUMINURIA/CREATINURIA ES: 64.67 MG/G RIESGO FRAMINGHAM: EN LA EVALUACIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR ESTIMADO A 10 AÑOS EN DESARROLLAR UNA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR, TALES COMO LO SON UN ACCIDENTE CEREBROVASCULAR (ACV), CARDIOPATÍA ISQUEMICA, ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA O FALLA CARDIACA. EN EL MOMENTO ACTUAL TIENE UN RIESGO CARDIOVASCULAR (RCV): MAS DEL 30%; RIESGO CARDIOVASCULAR: ALTO - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MAS DEL 30% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFETARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ. CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICIÓN SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTÉSIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISIÓN - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISIÓN, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTÓN, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 10 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 2 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 1 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 10 - 2 - 0 - 1 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** MÁS DE 64 AÑOS (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?**: SI - **FECHA PROBABLE PRÓXIMA CITA:** 2024/10/26 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 90 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, EN COMPAÑÍA DE SU HIJA MARGARITA GUARINA, A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON MEDICINA GENERAL CON DIAGNÓSTICOS DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL, ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON FALLA RENAL, HIPOTIROIDISMO EN SEGUIMIENTO DE SU PATOLOGÍA DE BASE. AL MOMENTO ASINTOMÁTICO CORONARIO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. SEGÚN LOS EXÁMENES CUYOS RESULTADOS APARECEN REFLEJADOS EN LA HISTORIA CLÍNICA EN EL MOMENTO EN QUE FUERON REALIZADOS: TFG (TASA DE FILTRACIÓN GLOMERULAR) SEGÚN LA CALCULADORA DE FUNCIÓN RENAL, COCKCROFT-GAULT ES: 26.79 ML/MIN SEGÚN LA CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR HEARTS OPS, EL RIESGO DEL PACIENTE ES A 10 AÑOS DE: 20 % RCV ALTO DE ACUERDO A LOS PARACLÍNICOS DE CONTROL UROANÁLISIS NO PATOLÓGICO, HEMOGRAMA SIN ANEMIA NI INFECCIÓN NI OTRAS ALTERACIONES, PERFIL LIPÍDICO FUERA DE METAS, FUNCION RENAL ALTERADA CON TFG ANOTADA PREVIAMENTE, GLICEMIA EN SUERO ELEVADA CON HALLAZGOS DE HB GLICOSILADA RANGO DE PREDIABETES. PACIENTE ALTO RIESGO CARDIOVASCULAR EN SEGUIMIENTO POR MEDICINA INTERNA, TIENE PRÓXIMO CONTROL POR ESPECIALIDAD EN 2 MESES; POR EL MOMENTO SE CONTINÚA CON IGUAL MANEJO MÉDICO INSTAURADO. -PACIENTE EN PROGRAMA DE NEFROPROTECCIÓN CON SEGUIMIENTO MENSUAL, SIN EMBARGO DADO DIFÍCULTAD PARA DESPLAZARSE MENSUALMENTE A CITA DE CONTROL, SE FORMULA PARA 2 MESES, CON PRÓXIMA CITA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA DENTRO DE 2 MESES SE EXPLICA CONDICIÓN ACTUAL DEL PACIENTE, SE BRINDA EDUCACIÓN PARA CONTINUAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, SE EXPLICA IMPORTANCIA DE CONTINUAR ADHERENCIA A PLAN DIETÉTICO CON DIETA DASH, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA POR LOS MENOS 150 MINUTOS POR SEMANA Y CONTINUAR TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. SE DA EDUCACIÓN EN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS COMO: DOLOR TORÁCICO, DISNEA, DECLINACIÓN DE CLASE FUNCIONAL, DIAFORESIS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, PALPITACIONES, SÍSCOPE, DISARTRIA, HEMIPARESIA. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. ***SIGNOS DE ALARMA: DOLOR EN EL PECHO, DIFÍCULTAD PARA RESPIRAR, AUMENTO DE LA ASFIXIA, SUDORACIÓN, HINCHAZÓN EN LAS PIERNAS, PÉRDIDA DEL CONOCIMIENTO, DIFÍCULTAD PARA HABLAR, QUE NO RESPONDA AL LLAMADO. ***RECOMENDACIONES: ESTILOS DE VIDA SALUDABLES: DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE SAL, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE CAFEÍNA, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO GRASAS, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE HARINAS, NO CIGARRILLO, NO ALCOHOL. COCINAR AL VAPOR. TOMAR MEDICACIÓN SEGÚN FORMULACIÓN. NO SUSPENDER MEDICACIÓN HASTA CONSULTAR A MÉDICO.

PACIENTE: CC 1716446 - CARLOS DAVID GUARIN CAMACHO**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1933-12-09 - Edad: 90 Años 7 Meses 17 Dias

FORMULA MEDICA

LEVOTIROXINA 25 MCG

(30)

TOMAR 1 TAB DIARIA EN AYUNAS VO

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 100 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL

CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG
TOMAR MEDIA TAB CADA 12 VO

AMLODIPINO 5 MG TABLETA
TOMAR 1 TABLETA DIARIA VIA ORAL A LAS 10 AM

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA
UN TABLETA CADA 8 HORAS SI HAY DOLOR INTENSO

DIOSMINA + HESPERIDINA 450 MG/ 50 MG TABLETAS RECUBIERTAS
UNA TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS 8 AM Y 8 PM

ATORVASTATINA 20MG TABLETA
TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA NOCHE

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA
UNA TABLETA O CAPSULA EN AYUNAS



MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ
MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1006318585
Nro. Registro: 1006318585