

PACIENTE: CC 15236876 - MIGUEL ANTONIO NUÑEZ BARRERA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1943-12-25 - Edad: 80 Años 6 Meses 8 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-03 - 09:18:36 CAS:1518645

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: E107 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES MULTIPLES

Diagnóstico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro2: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

Diagnóstico Relacionado Nro3: R05X - TOS

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CRA 13 # 13 CENTRO - TELEFONO: 3147874112 - MOTIVO DE CONSULTA: "UNOS EXAMENES" "DOLOR SE MUEVE" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 80 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS II NO IR, ENFERMEDAD CORONARIA SIN REVASCULARIZACION, REFIERE PARCIAL ADHERENCIA A MANEJO FARMACOLOGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 11/06/2024 HB 14.1 MICROALB 30 HBA1C 9.27 UROANALISIS GLUCOSURIA, COP 199.1 CR 2.02 GLICEMIA 259.3 PREVIAMENTE NO ENTREGARON SEMAGLUTIDE AL PARECER POR DESABASTECIMIENTO, SE QUEJA ADEMÁS DE MALA ATENCION EN LA FARMACIA "FUERON GROSEROS", POR LO QUE SE SUSPENDIO CONSULTA PREVIA ANTE DESCABASTECIMIENTO, YA HABIENDO PASANDO 2 MESES SIN TRATAMIENTO REFIERE DESDE HACE 5 MESES PRESENTA DOLOR POLIARTICULAR A NIVEL DE RODILLAS, HOMBROS, MUÑECAS, SIN EDEMA, CONCOMITANTE CON RESQUEDAD EN BOCA, Y ADORMECIMIENTO DE PIES OCASIONAL, POR LO QUE CONSULTA PREVIA SE SOLICIAN ESTUDIOS ADICIONALES, ACUDE CON REPORTE DEL 25/04/24 VSG 43, ACIDO URICO 8.53 RA TEST MENOR A 8 ANTICUERPOS LA SSB 2.3 NEGATIVO, RNP 1.6 NEGATIVO, RO SSA 0.8 NEGATIVO, SM 1.0 NEGATIVO, EN ESPERA VALORACION POR MEDICINA INTERNA, TRAE REPORTE DEL 11/06/2024 ANAS DIL 1/80, DENSITOMETRIA OSEA 21/05/2024 OSTEOPENIA DESCRITA REFIERE DOLOR RECURRENTE EN REGION COSTAL BILATERAL, TOS RECURRENTE CON EXPECTORACION DESDE HACE 2 MESES - PATOLOGICOS: DM2-HTA-ENFERMEDAD CORONARIA HIPERURICEMIA - FARMACOLOGICOS: INSULINA GLARGINA 20 U SC NOCHE + ATORVASTATINA 20 MG NOCHE + LOSARTAN 50 MG (2-0-2) + CARVEDILOL 6.25 MG (2-0-2) + METFORMINA 850 MG CADA 12 HORAS + ASA 100 MG DIA + FUROSEMIDA 40 MG DIA + ESOMEPRAZOL 20 MG AYUNAS. - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: CONVIVE CON SU ESPOSA ANA ROCERO - ANTECEDENTES FAMILIARES: PADRE Y HERMANOS: DIABETES E HTA - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 142 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 84 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 82 - PERIMETRO ABDOMINAL: 107 - TEMPERATURA: 36 - FC: 78 - FR: 12 - SPO2: 93 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: PUPILLAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREAGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - HA TENIDO TOS CON EXPECTORACION EN LOS ÚLTIMOS 15 DÍAS ?: SI - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTE MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3147874112 - DIRECCION: CALLE 13 CRA 8 13-13 CNETRO - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 24 - AÑO: 2015 - MES: 6 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 24 - AÑO: 2000 - MES: 6 - TIPO DE DM?: 10 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - AÑO: 2016 - MES: 10 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 174 - PESO (KG): 86.4 - IMC: 28.54 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 107 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 142 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 84 - FECHA EKG: 2023/02/21 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/11 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 14.1 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/11 - RESULTADO FACIAL ORINA: GLUCOSURIA - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/11 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 122.2 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/11 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 24.89 - FECHA TRIGLICERIDOS:

2024/06/11 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 653.9 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/06/11 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 9.27 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/11 - RESULTADO GLICEMIA: 259 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/11 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 30 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/11 - RESULTADO CREATININA SUERO: 2.02 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/11 - RESULTADO CREATININA ORINA: 199.1 - TFG - REGISTRADA: 35.64 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 15.07 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS II IR, ENFERMEDAD CORONARIA, CARDIOPATIA HIPERTENSIVA- MIXTA, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN CONTROLES DE RCV, APARENTEMENTE ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE HDL, TGL, GLICEMIA, HBA1C, MICROALB, IMC PERIMETRO ABDOMINAL PRESENTA TFG 35.64 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 30.2 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 30 ALTA, RAC 15.07 NORMAL - FRAMINGHAM - PUNTUACION: MAS DEL 30% - FRAMINGHAM - RIESGO: ALTO - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFETARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADEOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 0 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 14 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 0 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: MÁS DE 64 AÑOS (4 P.) - FINDRISC - IMC: ENTRE 25-30 (1 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS: SI - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: TODOS LOS DÍAS (0 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: SI: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/08/03 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO DE BASE SE INICIA INSULINA GLARGINA DIARIA, SE ESPERA CONTROL CON MEDICINA INTERNA A DETERMINAR AJUSTE DE TERAPIA HIPOGLICEMIANTE (CAMBIAR FORMULACION DE SEMAGLUTIDE DADO DESABASTECIMIENTO DE PRESENTACION 0.25 A 0.5), POR CUADRO DE DOLOR TORACICO Y TOS SS ESTUDIOS TAMIZAJE TB ,SE SOLICITAN PARACLINICOS PARA PROX CONTROL EN 1 MES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA TOLERBLE -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA
1 TAB CADA DIA VO

(30)

EMPAGLIFOZINA/METFORMINA TABLETAS 12,5/1000MG
1 TAB VO CADA 12 HORAS DESPUES DEL DESAYUNO Y CENA

(60)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 15236876 - MIGUEL ANTONIO NUÑEZ BARRERA**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1943-12-25 - Edad: 80 Años 6 Meses 8 Dias

LANCETAS PARA GLUCOMETRO	# (50)
2 GLUCOMETRIAS SEMANALES	
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO	# (50)
2 GLUCOMETRIA DIARIA	
OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA	# (30)
1 CAPSULA DIARIA EN AYUNAS	
CLORTALIDONA TABLETAS 25 MG	# (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA VO	
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA	# (60)
TOMAR 1 - 2 TAB CADA 6 HORAS POR DOLOR	
CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG	# (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	
VALSARTAN DE 160 MG	# (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	
GEMFIBROZIL 600 MG TABLETA	# (60)
TOMAR 2 TABLETA EN LA NOCHE	
ACETAMINOFEN 500 MG + CAFEINA 65 MG	# (30)
TOMAR 1 CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR	
ALOPURINOL 300 MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TAB VIA ORAL DIARIA	
COLCHICINA 0,5 MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA	
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN	# (1)
ADPLICAR 10 UI CADA NOCHE	
AGUJAS PARA PEN DE INSULINA 31 G X 5 MM	# (30)
1 APPLICACION DE INSULINA DIA	
GLUCOMETRO	# (1)
INSULINO REQUIRIENTE	
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[901101 COLORACION ACIDO ALCOHOL RESISTENTE [ZIELH-NIELSEN] Y LECTURA O BACILOSCOPIA *]	# (3)
[906249 VIH 1 Y 2, ANTICUERPOS & *]	# (1)
[90882501 MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS IDENTIFICACION REACCION EN CADENA DE POLIMERASA PCR EN MEDIO LIQUIDO]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 15236876 - MIGUEL ANTONIO NUÑEZ BARRERA**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1943-12-25 - Edad: 80 Años 6 Meses 8 Dias**HISTORIA CLINICA**

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:00

[871121 | RADIOGRAFIA DE TORAX (PA O AP Y LATERAL, DECUBITO LATERAL, OBPLICUAS O LATERAL CON BARIO)] # (1)

[901230 | Mycobacterium tuberculosis, CULTIVO *]

(1)

DEMANDA INDUCIDA DESDE CONSULTA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro:1088342864