

PACIENTE: CC 1298261 - LUIS RICARDO SANABRIA VIDALE

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1944-05-15 - Edad: 80 Años 2 Meses 16 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-31 - 09:36:31 CAS:1534902

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 1 - Impresión Diagnóstica

Diagnóstico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnóstico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnóstico Relacionado Nro2: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnóstico Relacionado Nro3: M150 - (OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTESCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: MZ 5 CASA 1 BUENAVISTA - TELEFONO: 3188573695 - 3162121467 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 80 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, DM 2 NO IR, ERC. OSTEOARTROSIS. REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 53 ML/MIN/1.73M2 REFIERE TOMA DE PARACLINICOS DE CONTROL EN DIA DE HOY 31/07/2024. - PATOLOGICOS: HTA, DM 2 NIR, ERC - FARMACOLOGICOS: FUROSEMIDA 40 MG DIA + METOPROLOL TAB 50MG CADA 8 HORAS + AMLODIPINO TAB 5MG CADA 12 HORAS + LOSARTAN TAB 50MG CADA 12 HORAS + ASA 100MG DIA, METFORMINA 850MG DIA - QUIRURGICOS: NIEGA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA. CASADO. - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANO HTA - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 96 - TEMPERATURA: 36 - FC: 89 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE EXPLORA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EXPLORA - DORSO-LUMBAR: UTILIZA BASTON DE APOYO PARA LA MARCHA - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE EXPLORA - EXTREMIDADES: EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3188573695 - DIRECCION: VEREDA BUEN VISTA - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - AÑO: 2004 - MES: 6 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 5 - AÑO: 2017 - MES: 10 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - AÑO: 2015 - MES: 5 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 169 - PESO (KG): 76 - IMC: 26.61 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 96 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2024/07/31 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2023/11/20 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 8.33, HB 11.6, HCTO 34.3, RECUENTO DE PLAQUETAS 403.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/11/20 - RESULTADO FACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/11/20 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 116.04 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/11/20 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 32.34 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/11/20 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 61.89 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/11/20 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 109.06 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/04/15 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.34 - FECHA GLICEMIA: 2023/11/20 - RESULTADO GLICEMIA: 120 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/11/20 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 8.1 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/11/20 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.28 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/11/20 - RESULTADO CREATININA ORINA: 25.32 - TFG - REGISTRADA: 49.48 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 31.99 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/08/31 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS. CONTROL Y SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA SEGUN FECHA CORRESPONDIENTE. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA.

-REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESCENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARA CLINICOS

FORMULA MEDICA

FUROSEMIDA 40 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA VO

METOPROLOL TARTRATO 50 MG TABLETA O GRAGEA # (60)
TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE

NIFEDIPINA TAB 30 MG # (30)
1 TAB CADA 12 HORAS

VALSARTAN TABLETAS 80 MG # (60)
TOMAR 1 CADA 12 HORAS VO

ALOPURINOL 100 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA ORAL

EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA CON EL ALMUERZO

LEVOTIROXINA 25 MCG # (30)
LEVOTIOROXINA SODICA TABLETAS 25 MCG-----1 TABLETA VIA ORAL EN AYUNAS --

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 1 MES CON RESULTADOS. PROGRAMA NEFROPROTECCION. PACIENTE RCV ALTO.



Dr. Jhon Fierro
MEDICO GENERAL
M.F.C. N° 1143251943
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1143251943
Nro. Registro: 1143251943