

PACIENTE: CC 11425392 - GERARDO CASTRO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1952-10-13 - Edad: 71 Años 9 Meses 16 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-29 - 09:56:25 CAS:1536259

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: N189 - INSUFICIENCIA RENAL CRONICA, NO ESPECIFICADA

Diagnóstico Relacionado Nro1: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnóstico Relacionado Nro2: L309 - DERMATITIS, NO ESPECIFICADA

**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- ACOMPAÑANTE: SOLO - DIRECCION: CLL 45B # 9 -46 B/ LAS FERIAS - TELEFONO: 3113965003 - 3123010851 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" "LA POMADA" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 71 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS II NO IR, HPB, ERC ESTADIO II-A1, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGIC ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 17/07/2024 GLUCOSA PRE 113.1 POST 106 HBA1C 6.33 REFIERE PERSISTE CON LESIONES EN PIEL PAPULARES PRURIGINOSAS RECURRENTE EN BRAZOS Y AXILAS, NO COMPLETA MEJORIA CON BETAMETASONA - **PATOLOGICOS:** DIABETES MELLITUS NO INSULINORREQUIRIENTE HPB LUMBAGO CRONICO - **FARMACOLOGICOS:** METFORMINA TAB 850 MG CADA 12 HORAS, VILDAGLIPTINA 50 MG DIARIO, ASA, ATORVASTATINA 20 MG DIARIO TAMSULOSINA 0.4 MG - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSICOSOCIALES:** CONVIVE CON SU ESPOSA MARLENY VERA E HIJASTRO. CONDUCTOR BUSETA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANOS: DIABETES - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 108 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 74 - **T.A. (DE PIE):** 106 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 72 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 100 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 74 - **FR:** 12 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREAGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3113965003 - **DIRECCION:** CALLE 45 B 9 46 LAS FERIAS - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?:** 11 - **AÑO:** 2013 - **MES:** 11 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 160 - **PESO (KG):** 71.5 - **IMC:** 27.93 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 100 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 108 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 74 - **FECHA EKG:** 2023/10/17 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS DE HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/10/09 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 14 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2023/01/13 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** POSITIVO - **FECHA PSA:** 2023/04/03 - **RESULTADO PSA:** 2.03 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/04/12 - **RESULTADO PARCIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/04/12 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 175.2 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/04/12 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 46.74 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/04/12 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 104.96 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/04/12 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 117.5 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/07/17 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.53 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/07/17 - **RESULTADO GLICEMIA:** 113 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/04/12 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 7.6 - **FECHA ECOGRAFIA RENAL:** 2023/03/21 - **RESULTADO ECOGRAFIA RENAL:** NEFROLITIASIS BILATERAL NO OBSTRUCTIVAS AL MOMENTO DEL ESTUDIO CRECIMIENTO PROSTATICO GRADO I - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/04/12 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.02 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/04/12 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 44.1 - **TFG - REGISTRADA:** 67.18 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 17.23 - **PUNTAJE:** 7 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 13% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE DIABETES MELLITUS NO IR, HPB, ERC ESTADIO II-A1, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE LDL, IMC, PERIMETRO ABDOMINAL, RESTO PERFIL EN METAS, PRESENTA TFG 67.1 POR COCKCROFT - GAULT, Y TFG DE 73.6 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 7.6 NORMAL, RAC 17.2 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** >20% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/29 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO, SI

BIEN CALIFICA COMO RIESGO ALTO DADO EL ADECUADO CONTROL METABOLICO SE PUEDE VALORAR DE MANERA TRIMESTRAL,SS PARA CLINICOS PARA PROX CONTRL 3 MESES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA:  
-ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - MANEJO DEL ESTRÉS SE CAMBIA CORTICOIDE TOPICO

---

#### FORMULA MEDICA

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL

VILDAGLIPTINA TABLETAS 50 MG # (30)  
TOMAR 1 TABLETA AL DIA

METFORMINA TABLETAS 850 MG # (60)  
TOMAR 1 TABLETA CON EL ALMUERZO Y UNA CON LA CENA

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)  
TOMAR 1 TABLETA AL DIA EN AYUNAS VO

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS POR DOLOR ( FORMULA DE JUNIO)

CLOBETASOL CREMA 0.05 # (1)  
ADPLICAR 2 VECES AL DIA EN ZONA AFECTADA

---

#### SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

**PACIENTE:** CC 11425392 - GERARDO CASTRO**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1952-10-13 - Edad: 71 Años 9 Meses 16 Dias

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro: 1088342864