

PACIENTE: CC 1073322589 - SUGEI PAOLA ESPINEL TRIANA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1988-07-09 - Edad: 35 Años 11 Meses 29 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-08 - 03:04:06 CAS:1522597

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANDRA CAROLINA ARIZA BETANCUR

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 1 - Impresión Diagnóstica

Diagnóstico Principal: I10X - HIPERTENSIÓN ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro1: E749 - TRASTORNO DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: MENOR DE EDAD - PARENTESCO: HIJO - HIJA - RESPONSABLE: MEIDER RENTERIA - DIRECCION: CARRERA 12 # 20-21 B. LAS MARGARITAS - TELEFONO: 3182555285 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO POR MIS MEDICAMENTOS" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 36 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL DIAGNOSTICADA HACE 2 AÑOS, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLÓGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FÍSICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SÍNTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS REFIERE NO SE APLICO VACUNAS DEL COVID 19 TFG CKD EPI 98.1 ML/MIN/1.73 ESTADIO 1 PACIENTE CUMPLE CON LOS CRITERIOS PARA REALIZAR PRUEBA RAPIDA DE VIH COMO TAMIZAJE; SE LE BRINDA CONSEJERÍA Y/O ASESORÍA EN VIH, SE REALIZA INTERROGATORIO SOBRE CONOCIMIENTOS DEL TEMA, DUDAS, INQUIETUDES; SE LEE EL DOCUMENTO PARA FIRMA DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO EN EL QUE SE DESCRIBE PROPÓSITO Y BENEFICIO DE LA PRUEBA, SU INTERPRETACIÓN, SUS LIMITACIONES Y RIESGOS, REFIRIENDO QUE ENTENDIÓ SU CONTENIDO, SE PROCEDE A LA FIRMA DEL MISMO, SE REALIZA PRUEBA DE VIH CON RESULTADOS NEGATIVOS - PATOLOGICOS: HTA - FARMACOLOGICOS: AMLODIPINO - QUIRURGICOS: RESECCION PETRIGON OJO DERECHO, LEGRADO - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NAPROXENO - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON HIJA. AMA DE CASA. - G: 4 - P: 1 - PV: 1 - PC: 1 - A: 2 - V: 2 - M: 0 - FUP: 2022/11/04 - MENARQUIA: SI - MENARQUIA DESCRIPCION: 12 - FUM: 2023/08/10 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2024/04/03 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: IMPLANTE SUBDERMICO - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 15 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 2 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NEGATIVO - MENOPAUSIA: SI - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 85 - TEMPERATURA: 36.2 - FC: 90 - FR: 20 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMOTERMICA HIDRATADA - CABEZA: NORMOCERALO - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMOEXPANSIBLE RSRS PRESENTES SIN AGREGADOS RSCS SIN SOPLO - ABDOMEN: DEPRESIBLE RSHS PRESENTES NO MEGALIAS - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTE MI DESENTO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCAO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 2 - AÑO: 2022 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 153 - PESO (KG): 72 - IMC: 30.76 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 85 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/04/03 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL FC 76 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/04/03 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL HB 15.2 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/04/03 - RESULTADO PARCIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/04/03 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 174.3 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/04/03 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 45.59 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/04/03 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 108.01 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/04/03 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 103.5 - FECHA GLICEMIA: 2024/04/03 - RESULTADO GLICEMIA: 108 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/04/03 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 0.7 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/04/03 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.78 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/04/03 - RESULTADO CREATININA ORINA: 200 - TFG - REGISTRADA: 113.33 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 0.35 - PUNTAJE: -4 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - EVOLUCION: SE LE MOTIVA AL PACIENTE CONSTANTEMENTE PARA INICIAR Y CONTINUAR CON LOS BUENOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES, INICIANDO Y MANTENIENDO DE ESTA FORMA CON LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y EL CONOCIMIENTO

DE LOS RIESGOS PARA SU SALUD RELACIONADA CON LA NO TOMA DE LOS MEDICAMENTOS FORMULADO UN SINDROME CORONARIO AGUDO, LA INSUFICIENCIA RENAL CRONICA, ASI COMO LOS EVENTOS CEREBROVASCULARES TANTO A MEDIANO Y LARGO PLAZO, DENTRO DEL CONTEXTO DE LA HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD. - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 3% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** BAJO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/08 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON CUADRO CLINICO DESCRITO SE INDICA TRATAMIENTO MEDICO AMBULATORIO POR 3 MESES PRÓXIMO CONTROL FECHA 08/10/2024 CON REPORTE DE PARACLINICOS. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA

COMPLEJO B TABLETAS # (30)
1 TAB CADA 12 HORAS POR 15 DIAS SOLAMENTE

CELECOXIB TABLETAS 200 MG # (20)
1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR

DICLOFENACO 1% GEL TOPICO # (1)
APLICAR 1 VEZ CADA NOCHE EN AREA DE DOLOR

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (30)
1 TAB VIA ORAL DIA

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO] # (1)

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)



SANDRA CAROLINA ARIZA BETANCUR
MEDICINA GENERAL

