

PACIENTE: CC 10185735 - RAFAEL NOLBERTO PINZON PATINO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1978-07-03 - Edad: 46 Años 0 Meses 28 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-31 - 09:34:07 CAS:1538748

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnóstico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - DIRECCION: CARRERA 4 2 SUR 09 B/RENAN BARCO - TELEFONO: 3113151328 - MOTIVO DE CONSULTA: 46 AÑOS "PARA EL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 46 AÑOS DE EDAD INASISTENTE A PROGRAMA DESDE EL 2023 , ASISTE A PROGRAMA DE RIESGO CDV CON ANTECEDENTE DE HTA + DM TIPO 2 , INADHERENTE A MEDICACION HACE +- 7 MESES . REFIERE CEFALEA TIPO PUNZADAS DESDE HACE 3 DIAS. NIEGA SÍNTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA Y SINCOPE. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. REFIERE QUE PERMANECIA CON CIFRAS TENSIONALES ELEVADAS AL TOMARLA EN SU CASA . REALIZO LABORATORIOS DE ONTROL (JULIO 25) SE INGRESAN EN CASILLAS - PATOLOGICOS: HTA DM TIPO 2 NO IR - FARMACOLOGICOS: NO REFIERE - QUIRURGICOS: PTERIGIOM - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: ALCOHOL OCASIONAL - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA E HIJO LABORA EN MECANICA AUTOMOTRIZ - ANTECEDENTES FAMILIARES: LINEA PATERNA Y MATERNA HTA PADRES DM - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 162 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 130 - T.A. (DE PIE): 180 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 120 - PERIMETRO ABDOMINAL: 103 - TEMPERATURA: 36 - FC: 79 - FR: 20 - SPO2: 96 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO PENETRO ADECUADAMENTE - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑO: 2023 - MES: 7 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑO: 2023 - MES: 8 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 178 - PESO (KG): 85.9 - IMC: 27.11 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 103 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 162 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 130 - FECHA EKG: 2023/07/07 - RESULTADO EKG: NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/07/25 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB:15.8 PLAQ:268.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/07/25 - RESULTADO PARCIAL ORINA: GLUCOSA 500 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/25 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 257.5 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/25 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 35.75 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/25 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 160.51 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/25 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 306.2 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/07/25 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 13.59 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/25 - RESULTADO GLICEMIA: 414 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/07/25 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 5.5 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/25 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.16 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/07/25 - RESULTADO CREATININA ORINA: 99.55 - TFG - REGISTRADA: 96.68 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 5.52 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 8% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA, INCENTIVA Y MOTIVA PARA INICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA; REDUCIR LA INGESTA TOTAL Y EVITAR EXCESO DE ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS), ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE (MAMA O TESTÍCULOS), SEGÚN CORRESPONDA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE - EVOLUCION: PACIENTE MASCULINO DE 46 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2 + HTA . TENSION FUERA DE METAS . LIPIDOS FUERA DE METAS . MAL CONTROL GLICEMICO. SE INDICA

MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 96.6 ML/MIN. RAC 5.52 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS - **STRBARTHELCOMER:**
A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:**
A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:**
A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADEPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** 45-54 Años (2 P.) - **FINDRISC - IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** SI: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 46 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2 + HTA . TENSION FUERA DE METAS . LIPIDOS FUERA DE METAS . MAL CONTROL GLICEMICO. SE FORMULA INSULINA GLARGINA 12 UD NOCHE Y REALIZACION TITULACION CADA 3ER DIA, SE DEJA HIPOGLICEMIANTE ORAL IGUAL . SE FORMULA VALSARTAN 160 MG , AMLODIPINO 10 MG E HCTZ 5 MG DIARIO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 96.6 ML/MIN. RAC 5.52 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS SE DA FORMULA PARA 1 MES . SS GLICEMIA PRE Y POSTPRANDIAL . SE FORMULA GLUCOMETRO Y KIT DE GLUCOMETRIA. CONTROL CON GLUCOMETRIAS EN 1 MES

FORMULA MEDICA

ROSVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR 1 TAB CADA NOCHE	# (30)
METFORMINA + VILDAGLIPTINA 1000/50 MG TOMAR 1 CADA 12 HORAS	# (60)
VALSARTAN DE 160 MG TOMAR 1 DIARIA VIA ORAL 8 AM	# (30)
AMLODIPINO TABLETAS 10 MG TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL AL MEDIODIA	# (30)
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) PARA APPLICACION DE INSULINA	# (30)

PACIENTE: CC 10185735 - RAFAEL NOLBERTO PINZON PATINO**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1978-07-03 - Edad: 46 Años 0 Meses 28 Dias

GLUCOMETRO # (1)
PARA REALIZAR GLUCOMETRIAS- PRIMERA FORMULACION

HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TABLETA AL 8 AM

INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN # (1)
APLICAR 12 UD SC EN LA NOCHE SE ORIENTA A TITULAR 2 UNIDADES DE INSULINA CADA TRES DIAS O CADA 72 HORAS HASTA LOGRAR GLICEMIA CAPILAR O GLUCOMETRIAS EN AYUNAS ENTRE 80-120 MG/DL

LANCETAS PARA GLUCOMETRO # (50)
1 - 2 GLUCOMETRIAS DIARIAS

TIRILLAS PARA GLUCOMETRO # (50)
1 - 2 GLUCOMETRIAS DIARIAS

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE DE 47 AÑOS MASCULINO CON AP DE DM IR + HTA + DISLIPDEMIA MIXTA + SOBREPESO



INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro: 4989
