

PACIENTE: CC 10183058 - DIEGO ALONSO TUBERQUIA AGREDO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1974-10-16 - Edad: 49 Años 8 Meses 17 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-03 - 10:49:22 CAS:1521095

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: YEISSON ANDRES RODRIGUEZ RIOS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro1: E660 - OBESIDAD DEBIDA A EXCESO DE CALORIAS

Diagnóstico Relacionado Nro2: M545 - LUMBAGO NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: NO - DIRECCION: CARRERA 1A 39-57 BARRIO ALFONSO LOPEZ - TELEFONO: 3122569259 - MOTIVO DE CONSULTA: "PARA LOS EXAMENES" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 49 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL , ACTUALMENTE EN MANEJO CON FARMACOLOGICO, REFIERE PARCIAL ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO PUES NO HA TOMADO ESTATINA ULTIMO MES, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. NO SE PUDO REALIZAR PARACLINICOS DE CONTROL, REPORTE 06/03/24 CR 1.42 ADICIONAL, REFIERE CUADRO CLINICO DE 7 MESES DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DOLOR LUMBAR BILATERAL DE VARIOS MESES DE EVOLUCION, PERSISTENTE DURANTE MAYOR PARTE DEL DIA, MODERADA A ALTA INTENSIDAD EXACERBADO CON POSICIONES MANTENIDAS, APORTA RX DE 28/06/2024: DENTRO DE LIMITES NORMALES. 22/05/2024: ACIDO URICO 4.46, HDL: 40, LDL: 82, COL TOTAL: 145, CREA EN PO: 99.55, CREA: 1.48, GLUCOSA: 91, CH: LEU: 7.7, HB: 14, PLAQ: 276.000, MICROALBUMINURIA: 2.9, TRIG: 155. PO: NO PATLOGICO. VIH: NEGATIVO. EKG: SIN EVIDENCIAS DE LESION, ISQUEMIA O ARRTIMIA CARDIACA. - PATOLOGICOS: HTA - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50MG DIARIO - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: NO REFIERE - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 90 - T.A. (DE PIE): 130 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 90 - PERIMETRO ABDOMINAL: 98 - TEMPERATURA: 36 - FC: 75 - FR: 18 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: SE REALIZA FONDO DE OJO SIN PODER VISUALIZAR CORRECTAMENTE LA MACULA O VASCULATURA, NO SE APRECIA DERRAME OCULAR - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTE MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3122569259 - DIRECCION: CARRERA 1RA 1A 39-57 ASLFONSO LOPEZ - VIA DE CAPTACION: AFILIACIONES - FUMA?: SI - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 10 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 173 - PESO (KG): 99.5 - IMC: 33.25 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 98 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 90 - FECHA EKG: 2022/06/21 - RESULTADO EKG: NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/05/22 - RESULTADO HEMOGRAMA: CH: LEU: 7.7, HB: 14, PLAQ: 276.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/05/22 - RESULTADO PARCIAL ORINA: PO: NO PATLOGICO. - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/05/22 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 154.7 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/05/22 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 40.85 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/05/22 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 82.85 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/05/22 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 155 - FECHA GLICEMIA: 2024/05/22 - RESULTADO GLICEMIA: 91 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/05/22 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 2.9 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/05/22 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.46 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/05/22 - RESULTADO CREATININA ORINA: 74.17 - TFG - REGISTRADA: 86.13 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 3.91 - PUNTAJE: 2 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS

DE HIPERTENSION ARTERIAL, RIESGO MODERADO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, PARCIALMENTE ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO INADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE HDL, LDL, COLESTEROL TOTAL, PRESION ARTERIAL, GLICEMIA, IMC PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 88.1 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 57.6 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 9 NORMAL, RAC 12.1 NORMAL. AL EXAMEN FISICO PACIENTE CUENTA CON IMC Y PERIMETRO ABDOMINAL POR FUERA DE METAS, SE OPTIMIZA MANEJO NO FARMACOLOGICO, SE FIJAN METAS TERAPEUTICAS PARA PROXIMO CONTROL. COMO OBJETIVO DE REDUCCION DE PESO DE 1 A 3 KG ADEMAS DE 2 A 3 CM DE PERIMETRO ABDOMINAL.

- FRAMINGHAM - PUNTUACION: MODERADO **- FRAMINGHAM - RIESGO:** 10% **- STRBARTHELCOMER:** A **- INTBARTHELCOMERPTO:** 10

- STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE **- STRBARTHELLAVARSE:** A **- INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5

- STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA **- STRBARTHELVESTIRSE:** A **- INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10

- STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA **- STRBARTHELARREGLARSE:** A **- INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5

- STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA **- STRBARTHELDEPOSICIONES:** A **- INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 **- STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA **- STRBARTHELMICCION:** A **- INTBARTHELMICCIONPTO:** 10

- STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA **- STRBARTHELRETRETE:** A **- INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 **- STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE **- STRBARTHELTRASLADO:** A **- INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 **- STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA **- STRBARTHELDEAMBULAR:** A **- INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 **- STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION **- STRBARTHELESCALONES:** A **- INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 **- STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS **- INTBARTHETOTAL:** 100 **- STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE **- FINDRISC - RANGO DE EDAD:** 45-54 AÑOS (2 P.) **- FINDRISC - IMC:** MAYOR DE 30 (3 P.) **- FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) **- FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DIAS (1 P.) **- FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI **- FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI **- FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) **- TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI **- FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/03 **- PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL **- CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 49 AÑOS DE EDAD, ANTECEDENTE DE HIPERTENSION ARTERIAL QUE INGRESA A CONSULTA DE CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON ADHERENCIA A TRATAMIENTO, SIN SINTOMAS DE DOLOR TORACICO O EQUIVALENTE ANGINOSO, AL EXAMEN FISICO PACIENTE EN ADECUADAS CONDICIONES GENERALES, CLINICA Y HEMODINAMICAMENTE ESTABLE, SE REALIZA FONDO DE OJO SIN PODER VISUALIZAR CORRECTAMENTE LA MACULA O VASCULATURA, NO SE APRECIA DERRAME OCULAR, CIFRAS DE PRESION ARTERIAL EN META, ESCALA DE RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO, SIN CAMBIOS SIGNIFICATIVOS EN SU E-TFG, SE CONTINUA TRATAMIENTO DE PROGRAMA, PROXIMA CITA DE RCV EN 3 MESES. SE OPTIMIZA MANEJO DEL DOLOR SE SOLICITA VALORACION POR ORTOPEDIA POR LUMBAGO CRONICO. POR LO DEMAS SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA, HABITOS DE VIDA SALUDABLE Y RECOMENDACIONES GENERALES, SE RESUELVEN DUDAS, PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES CONSUMIR ALIMENTOS FRESCOS Y VARIADOS, QUE INCLUYAN EN CADA UNA DE LAS COMIDAS FRUTAS ENTERAS Y VERDURAS. REDUCIR EL CONSUMO DE "ALIMENTOS DE PAQUETE", COMIDAS RAPIDAS Y BEBIDAS AZUCARADAS GASEOSAS BAJAR EL CONSUMO DE SAL Y ALIMENTOS EMBUTIDOS, ENLATADOS Y GRASAS DE ORIGEN ANIMAL COMO LA MANTECA. REALIZAR ACTIVIDAD FISICA DE FORMA REGULAR 20 MIN EVITAR EL CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL DISMINUIR EN LO POSIBLE SITUACIONES DE ESTRES ACUDIR A URGENCIAS SI PRESENTA DOLOR EN PECHO INTENSO, O INCAPACITANTE SENSACION DE FALTA DE AIRE SUMADO AL DOLOR DE PECHO.

FORMULA MEDICA

ALOPURINOL 300 MG TABLETA
1 TAB CADA DIA VO POR 1 MES

(30)

COLCHICINA 0,5 MG TABLETA
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VO

(60)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 10183058 - DIEGO ALONSO TUBERQUIA AGREDO**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1974-10-16 - Edad: 49 Años 8 Meses 17 Dias**HISTORIA CLINICA**

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 06:55

CICLOBENZAPRINA 5MG/CLONIXINATO DE LISINA 125 MG

(15)

1 CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR

COMPLEJO B TABLETAS

(15)

1 TAB AL DIA VIA ORAL ALMUERZO

LIDOCAYNA PARCHE 5% X 0.7 GRAMOS EN PARCHE

(10)

APLICAR 1 VEZ CADA DIA EN CASO DE DOLOR

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE

(60)

PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA

1 TABLETA CADA 12 HORA VIA ORAL

ATORVASTATINA 40MG TABLETA

(30)

TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE VIA ORAL

AMLODIPINO 5 MG TABLETA

(30)

TOMAR 1 TABLETA AL DIA EN LA MAÑANA

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:**PACIENTE REMITIDO A: ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA**SE REMITE PACIENTE A OTROPEDEIA POR CUADRO CRONICO DE LUMBAGO QUE NO CEDE CON ANALGESIA CONVENTIONAL
ADEMAS DE ESTO RX DENTRO DE LIMITES NORMALES. REMITO PARA VALACION Y MANEJO CONJUNTO.

YEISSON ANDRES RODRIGUEZ RIOS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1094946594

Nro. Registro: 1094946594
