

PACIENTE: CC 10174186 - JAIME EDGAR MORENO RESTREPO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1966-11-05 - Edad: 57 Años 8 Meses 19 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-24 - 07:18:46 CAS:1534289

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnóstico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro2: I48X - FIBRILACION Y ALETEO AURICULAR

Diagnóstico Relacionado Nro3: R05X - TOS

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: LILIANA - PARENTESCO: CONYUGE O COMPANERO PERMANENTE - RESPONSABLE: CC-10174186 JAIME EDGAR MORENO RESTREPO - DIRECCION: CALLE 19 NO. 12-44, LA DORADA CALDAS - TELEFONO: 3207670974 - MOTIVO DE CONSULTA: "EXAMENES" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 57 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL , FIBRILACION AURICULAR, GASTRITIS CRONICA, DM II NO IR, ACTUALMENTE EN FARMACOLOGICA ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO PERO SE TERMINARON MEDICAMENTOS HACE 20 DIAS, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. REPORTES DEL 17/07/2024: EKG: RITMO DE FIBRILACION AURICULAR, T NEGATIVA EN DII AVF, V5 V6 / HEMOGRAMA LEU 10450 NEU 9020 LIN 710 HB 14.1 PLQ 204000 (LINFOOPENIA) / MICROALB 31.14 COP 249.2 GLICEMIA 160.2 CR 1.14 HBA1C 6.49 UROANALISIS BACT ++ PROTEINA 15 REFIERE CUANDO SE REALIZO PARACLINICOS ESTABA CON SINTOMAS GRIPALES INTENSOS - PATOLOGICOS: HTA MAS GASTRITIS. NEFROLITIASIS DM II NO IR FIBRILACION AURICULAR - FARMACOLOGICOS: NO REFIERE - QUIRURGICOS: OSTEOSINTESIS DE ANTEBRAZO BILATERAL. HERNIORRAFIA UMBILICAL - TRAUMATOLOGICOS: FX ANTEBRAZO IZQUIERDO - TOXICOLOGICOS: LICOR ESPORDICO - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: NCULEOFAMILAR - ANTECEDENTES FAMILIARES: NO REFIERE ANTECEDENTES FAMILIARES DE IMPORTANCIA DESDE EL PUNTO DE VISTA CARDIOVASCULAR - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 134 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 84 - T.A. (DE PIE): 132 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 82 - PERIMETRO ABDOMINAL: 107 - TEMPERATURA: 36 - FC: 84 - FR: 12 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS ARRITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREAGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3207670974 - DIRECCION: CALLE 19 #12-44 BARRIO CABRERO - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 2 - AÑO: 2021 - MES: 11 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 0.6 - AÑO: 2023 - MES: 2 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 169 - PESO (KG): 93.2 - IMC: 32.63 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 107 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 134 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 84 - FECHA EKG: 2024/07/17 - RESULTADO EKG: RITMO DE FIBRILACION AURICULAR, T NEGATIVA EN DII AVF, V5 V6 - FECHA HEMOGRAMA: 2023/12/11 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.6 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/07/17 - RESULTADO PACIAL ORINA: BACT ++ PROTEINA 15 ASINTOMATICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/17 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 148.7 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/17 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 30.28 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/17 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 106.85 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/17 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 57.87 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/07/17 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.49 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/17 - RESULTADO GLICEMIA: 160 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/07/17 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 31.14 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/17 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.14 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/07/17 - RESULTADO CREATININA ORINA: 249.2 - TFG - REGISTRADA: 94.24 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 12.5 - PUNTAJE: 4 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION

DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, FIBRILACION AURICULAR, DISLIPIDEMIA, DM II NO IR, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES GLICEMIA, LDL, MICROALBUMINURIA IMC PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 94.24 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 71 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 31.14 ALTA, RAC 12.5 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** MAS DEL 20 % - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADEPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHETOTAL:** 100 - **STRBARTHETOTAL:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 1 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 13 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 1 - 13 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** 55-64 AÑOS (3 P.) - **FINDRISC - IMC:** MAYOR DE 30 (3 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DIAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/24 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO SE REFUERZA ADHERENCIA, UNICAMENTE SE AUMENTA DOSIS IBP, SE CONSIDERA GLICEMIA ELEVADA PERO CON HBA1C NORMAL SE REFUERZAN MEDIDAS NUTRICIONALES , NO SE DESCARTA ELEVACION GLICEMIA RELACIONADA CON EPISODIO GRIPAL ACTUAL PARA EL CUAL SE FORMULA MANEJO SINTOMATICO, SS PARACLICNOS PARA PROX CONTROL EN 3 MESES (MICROALB COP UROCULTIVO), LLAMA LA ATENCION LINFOOPENIA POSIBLEMENTE RELACIONADO CON EPISODIO GRIPAL VIRAL ACTUAL, SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA

CANDESARTAN TABLETAS 16 MG # (30)
TOMAR UNA TABLETA AL DIA

RIVAROXABAN COMPRIMIDOS DE 20 MG # (30)
TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

SUCRALFATO 1 G TABLETA # (30)
TOMAR UNA TABLETA VIA ORAL ANTES DEL ALMUERZO Y CENA

METFORMINA TABLETAS 500 MG # (60)
1 TABLETA VIA ORAL POSTERIOR AL ALMUERZO Y LA CENA

PACIENTE: CC 10174186 - JAIME EDGAR MORENO RESTREPO**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1966-11-05 - Edad: 57 Años 8 Meses 19 Dias

OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA # (60)
TOMAR 1 CAPSULA CADA 12H

ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL # (1)
TOMAR 1 CUCHARADA 15 MIN ANTES DE CADA COMIDA

DESLORATADINA TABLETAS 5 MG # (10)
TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE X 10 DIAS

DIHIDROCODEINA BITARTRATO 12,1 MG/5ML JARABE FRASCO # (1)
TOMAR 1 CUCHARA CADA 8 HORAS POR 7 DIAS

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (40)
TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS EN CASO DE DOLOR O FIEBRE O MALESTAR

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TAB EN LA NOCHE VIA ORAL

CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG # (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[901235 | UROCULTIVO [ANTIBIOGRAMA DE DISCO]] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA GENERAL**

A REALIZAR EN 3 MESES, ENTRE 17/10/2024 - 17/11/2024

MICROALBUMINURIA
CREATININA EN ORINA PARCIAL
HEMOGRAMA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro: 1088342864