

PACIENTE: CC 10173160 - JAIRO ALFONSO CAMACHO GONZALEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1964-09-15 - Edad: 59 Años 10 Meses 10 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-25 - 07:14:35 CAS:1533957

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: E107 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES MULTIPLES

Diagnóstico Relacionado Nro1: I694 - SECUELAS DE ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR, NO ESPECIFICADA COMO HEMORRAGICA U OCCLUSIVA

Diagnóstico Relacionado Nro2: N390 - INFECCION DE VIAS URINARIAS, SITIO NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SI - PARENTESCO: OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA - RESPONSABLE: MARTHA CAMACHO - DIRECCION: CRA 4 # 2 - 30 B/LOS ALPES - TELEFONO: 3184029210 - 3207257010 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO AL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: SE TRATA DE PACIENTE DE 59 AÑOS MASCULINO QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DE DM IR Y SINDROME DE DOWN, QUIEN ES TRAIDO POR LA HERMANA PARA CONSULTA DENTRO DEL PROGRAMA DE RCV, REFIERE MANEJO CON DEGLUDEC Y GLULISINA REFIERE ADHERENCIA AL TTO FARMACOLOGICO SIN EFECTOS SECUNDARIOS DE LOS MISMO, NIEGA INGRESOS DE URGENCIAS U HOSPITALIZACIONES RECENTES NIEGA CEFALEA, DISNEA, EDEMA DE MIEMBROS. REFIERE EPISODIOS FEBRILES AISLADOS NO CUANTIFICADOS, MANIFIESTA CX PENDIENTE UROLOGICA POR APARENTE ESTRECHEZ URETRAL TRAE REPORTE DE PARTACLINICOS INGRESADOS EN CASILLAS RAC: 40.1 TFG COCKCROFT-GALT: 33.22 ML/MIN/1.73 TSH: 3.16 UROCULTIVO PARTICULAR: E COLI SENSIBLE A FOSFOMICINA - PATOLOGICOS: DM TIPO 2, GASTRITIS SINDROME DE DOWN. - FARMACOLOGICOS: INSULINA DEGLUDEC 12 UD SC EN LA NOCHE Y APIDRA 4 UD SC CON CADA COMIDA - QUIRURGICOS: COLECISTECTOMIA, CIRCUNCISION, SINOVECTOMIA DE PIE Y ARTROPLASTIA DE RESECCION DE CABEZA DE 2 MTT DERECHO - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: CONVIVE CON LA HERMANA EN BARRIO LOS ALPES - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE ARRITMIA CARDIACA ANTECEDENTE DE CA DE ESTOMAGO DEL HERMANO - DIABETES: SI - HTA: SI - ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 100 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 60 - T.A. (DE PIE): 100 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 60 - PERIMETRO ABDOMINAL: 71 - TEMPERATURA: 36 - FC: 68 - FR: 15 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: MUCOSAS HUMEDAS NORMOCOLOREADAS - CABEZA: NORMOCEFALO - OJOS: PUPILAS REACTIVAS A LA LUZ - FONDO OJO: NORMAL - ORL: CAE PERMEABLE - CUELLO: MOVIL SIMETRICO SIN ADENOPATIAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: MVA SIN AGREGADOS RS CS RS SIN SOPLOS - ABDOMEN: BLANDO NO DOLOROSO - GENITALES: NO EXPLORADOS - EXTREMIDADES: EUTROFICAS SIN EDEMA PULSOS PRESENTES SIN LESIONES VISIBLES - NEUROLOGICO: SIN ALTERACION - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3184029210 - DIRECCION: CRA 4 # 2 - 30 B/LOS ALPES - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 26 - AÑO: 1995 - MES: 5 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 5 - AÑO: 2016 - MES: 2 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 152 - PESO (KG): 44 - IMC: 19.04 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 71 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 100 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 60 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/07/22 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 3670 HB 13.4 HTCO 39.3 PLAQ 130.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/07/22 - RESULTADO FACIAL ORINA: BACT ++++ NITRITOS POSITIVO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/22 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 102.9 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/22 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 39.83 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/22 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 51.66 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/22 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 57.07 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/07/22 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 8.07 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/22 - RESULTADO GLICEMIA: 267 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/07/22 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 80 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/22 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.49 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/07/22 - RESULTADO CREATININA ORINA: 199.09 - TFG - REGISTRADA: 33.22 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 40.18 - PUNTAJE: 4 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: ALIMENTACION Y CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA, RECOMENDACIONES NEFROPROTECTORAS CONSUMO REGULAR DE AGUA; AL MENOS 2 LITROS AL DIA, DIETA HIPOSODICA, NORMOPROTEICA, HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA, RICA EN FRUTAS, VERDURAS Y SEMILLAS, NO COLORANTES, NO CONSERVANTES, NO SABORIZANTES NO AZUCAR REFINADA, NO ALIMENTOS PROCESADOS, UTILICE ACEITE

VEGETAL PREFERIBLEMENTE, DISMINUIR CONSUMO DE CARNES ROJAS, DISMINUYA Y/O EVITE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO O EVITAR CONTACTO CON HUMO DE LEÑA Y/O CARBON, CONTROL DE PESO (MANTENER UN PESO ADECUADO) REALIZAR EJERCICIO AEROBICO 150 MINUTOS SEMANALES DE INTENSIDAD MODERADA, YA QUE REDUCE DE PRESIÓN SANGUÍNEA, EJERCITA MÚSCULOS, QUEMA GRASAS, AUMENTA MASA OSEA, DISMINUYE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO IAM Y ACV. SE RECOMIENDA NO ESTAR MAS DE 2 DIAS CONSECUTIVOS SIN EJERCICIO. UTILICE CALZADO COMODO, MANTENER OPTIMA HIGIENE DE LOS PIES, VIGILAR ZONAS DE ENROjecimiento Y LESIONES, BUSCAR CUIDADO ESPECIALIZADO PARA EL CORTE DE UÑAS. NO AUTOMEDICARSE, EVITAR INGESTA DE AINES, MANEJAR LAS SITUACIONES DE ESTRÉS, ACUDIR A SERVICIOS DE URGENCIAS EN CASO DE SIGNOS DE ALARMA TALES COMO DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, PALPITACIONES, MAREOS, CANSANCIO EXTREMO, CEFALEA INTENSA QUE NO CEDE AL ACETAMINOFEN, HORMIGUEOS EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, NO PUEDE HABLAR O CAMINAR. - **EVOLUCION:** PACIENTE DE 59 AÑOS MASCULINO CON AP DE DM IR + ERC EN NEFROPROTECCION. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS EN METAS. INADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 10% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **STRBARTHELcomer:** A - **INTBARTHELcomerPTO:** 10 - **STRBARTHELcomerDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFETARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/25 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON ANTECEDENTES CONOCIDOS, IVU RECURRENTE POR APARENTE MALFORMACION URETRAL YA EN SEGUIMIENTO POR UROLOGIA EN ESPERA DE RESOLUCION QX, CON PEFIL GLUCEMICO QUE PERMANECE FUERA DE METAS, POR LO QUE SE AJUSTA DOSIS SE INSULINA BASAL Y POSTPRANDIAL Y SE ADICIONAL EMPAGLIFOZINA DESPUES DEL ALMUERZO ADEMÁS FOSFOMICINA PARA 3 DOSIS, POR IVU RECURRENTE, SE SOLICITA UROCULTIVO CONTROL 10 DIAS DESPUES DEL CULMINAR EL TTO SE REFUERZA EDUCACION HABITOS SALUDABLES Y AUTOCUIDADO CITA EN 3 MESES

FORMULA MEDICA

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (30)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TAB CADA DIA VIA ORAL	# (30)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO USO: 3- 5 GLUCOMETRIAS DIARIAS	# (150)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 1 GLUCOMETRIA 3 VECES AL DIA POR UN MES	# (100)
JERINGA PARA INSULINA 0.3 ML X AGUJA 6 MM USO: 3 APPLICACIONES DIARIAS DE INSULINA	# (90)

PACIENTE: CC 10173160 - JAIRO ALFONSO CAMACHO GONZALEZ**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1964-09-15 - Edad: 59 Años 10 Meses 10 Dias

ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)
TOMAR 1 CAP VIA ORAL DIA EN AYUNAS

AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) # (30)
UNA APLICACION DIARIA DE INSULINA

ROSVASTATINA TABLETAS 20 MG # (30)
TOMAR 1 TABLETA POR NOCHE

CARBOXIMETILCELULOSA 0.5% # (1)
APLICAR 1 GOTAS CADA 4 HORAS EN AMBOS OJOS

MONITORIZACION CONTINUA DE GLUCOSASENSOR DE GLUCOSA INSTERSTICIAL FREE STYLE LIBRE DE ABBOTT # (6)
SUMINISTRAR 2 SENORES AL MES - FORMULA PARA 3 MESES . APLICAR 1 SENSOR CADA 14 DIAS SUBCUTANEO EN BRAZO

PREGABALINA TABLETAS 25 MG # (30)
1 TABLETA CADA NOCHE

INSULINA DEGLUDEC TRESIBA 100 UNIDADES/ML SOLUCIÓN INYECTABLE EN PLUMA PRECARGADA # (3)
APLICAR 16 UD CADA DIA EN LAS NOCHES VIA SC

INSULINA GLULISINA SOLUCION INYECTABLE 100 UI/ML # (2)
APLICAR 6 UI SC DESPUES DE CADA COMIDA PRINCIPAL

EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG # (30)
TOMAR 1 CADA DIA CON EL ALMUERZO

LEVOMEPPROMAZINA SOLUCION ORAL 40 MG/ ML # (1)
DAR 4 GOTAS CADA DIA EN LAS NOCHES

FOSFOMICINA SOBRE 3 GRAMOS # (3)
TOMAR 1 SOBRE DILUIDO EN 1 VASO DE AGUA EN LA NOCHE CADA 3 DIAS POR 3 DOSIS

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[901237 | UROCULTIVO [ANTIOGRAMA MIC MANUAL]] # (1)



CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 5995300

Nro. Registro: 5995300
