

PACIENTE: CC 10173076 - GUILLERMO MARIN BETANCUR

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1965-10-30 - Edad: 58 Años 9 Meses 1 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-31 - 10:14:33

CAS:1535181

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E116 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON OTRAS COMPLICACIONES ESPECIFICADAS

Diagnostico Relacionado Nro1: G632 - POLINEUROPATIA DIABETICA (E10-E14 CON CUARTO CARACTER COMUN .4)

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** ZULMA MARIN HERMANA - **PARENTEZCO:** OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA - **RESPONSABLE:** CC-10173076 GUILLERMO MARIN BETANCUR - **DIRECCION:** VEREDA LA AGUSTINA VIA FERROCARRIL - **TELEFONO:** 3175033249 (MARIA HIJA) - **MOTIVO DE CONSULTA:** 58 AÑOS " PARA LOS MEDICAMENTOS " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 58 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS 2 NO IR, REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA. REALIZÓ LABORATORIOS DE CONTROL ( JULIO 26) SE INGRESAN EN CASILLAS. SEGUIMIENTO CON NEUROLOGIA VALORADO EL 22 DE JULIO ( DR MARIA ANGELICA DE LAHOZ ) : DOLOR NEUROPATICO QUE HA SIDO RECURRENTE CON AFECTACION DE MIEMBROS SUPERIORES E INFERIORES .. EN RELACION AL COMPROMISO DE UNA POLINEUROPATIA DESMIELINIZANTE Y AXONAL DIABETICA ADEMA SPOSIblemente SECUNDARIO AL CONSUMO DE ALCOHOL CRONICO .. REQUIERE PREGABALINA . RECOMIENDA UTILIXAR FERULAS DE MUÑECAS NOCTURNAS - **PATOLOGICOS:** DIABETES TIPO 2 NO IR DISLIPIDEMIA - **FARMACOLOGICOS:** VILDAGLIPTINA 50 MG + MEFTORMINA 850 MG TABLETAS# (60) 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS - DESPUES DEL DESAYUNO Y CENA DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG# (30) 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA CON EL ALMUERZO ACIDO TIOCTICO TABLETAS 600 MG# (60) TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS DURANTE DOS MESES ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA# (30) TOMAR UNA CAPSULA EN AYUNAS DURANTE TRES MESES ATORVASTATINA 20MG TABLETA# (30) TOMA 1 TABLETA CADA NOCHE - **QUIRURGICOS:** NIEGA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** EX FUMADOR HASTA HACE 15 AÑOS ( 2007) DE 1 PAQ DIARIO O 9 TABACOS DIARIOS - **ALERGICOS:** AMPICILINA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJOS LABORA EN UNA FINCA COMO FUMIGADOR - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE DIABETES IAM - **DIABETES:** SI - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 130 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 130 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 99 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 72 - **FR:** 20 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO PENETRO POR PUPILA MIOTICA - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIMETRICAS SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 2 - **Año:** 2022 - **MES:** 12 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 162 - **PESO (KG):** 70 - **IMC:** 26.67 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 99 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 130 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2024/05/20 - **RESULTADO EKG:** APARENTE BLOQUEO HEMI ANTERIOR IZQUIERDO - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/07/19 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 17.5 PLAQUETAS 209000 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2022/11/30 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/07/19 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSA 500 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/07/19 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 127.8 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/07/19 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 36.41 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/07/19 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 68.63 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/07/19 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 113.8 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/07/26 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.5 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/07/19 - **RESULTADO GLICEMIA:** 138 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/07/19 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 30 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/07/19 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.03 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/07/19 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 120 - **TFG - REGISTRADA:** 77.4 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 25 - **PUNTAJE:** 8 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 16% - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 58 AÑOS DE EDAD CON

AP DE DM 2 + POLINEUROPATIA DIABETICA SEGUIMIENTO CON NEUROLOGIA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . HDL FUERA DE METAS. GLUCOSA EN AYUNASFUERA DE METAS. HB GLICOSILADA EN METAS . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. NO ACEPTA REMISION A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 77.4 ML/MIN. RAC 25 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MAS DEL 10% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 3 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 11 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 3 - 11 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** 55-64 Años (3 P.) - **FINDRISC - IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** Sí: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 58 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2 + POLINEUROPATIA DIABETICA SEGUIMIENTO CON NEUROLOGIA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . HDL FUERA DE METAS. GLUCOSA EN AYUNASFUERA DE METAS. HB GLICOSILADA EN METAS . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 77.4 ML/MIN. RAC 25 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. AL FINALIZAR CONSULTA INFORMA SEGUIMIENTO CON ORTOPEDIA ( DR JAIR SARMIENTO) POR SINDROME TUNEL DEL CARPO VALORADO EL 29 DE JULIO Y SE LE INDICA RESTRICCION LABORAL POR 60 DIAS REMITIDO A MEDICINA LABORAL.

FORMULA MEDICA

VILDAGLIPTINA 50 MG + MEFTORMINA 850 MG TABLETAS 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS - DESPUES DEL DESAYUNO Y CENA	# (60)
ACIDO TIOCTICO TABLETAS 600 MG TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS DURANTE DOS MESES	# (60)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR UNA CAPSULA EN AYUNAS DURANTE TRES MESES	# (30)
ATORVASTATINA 20MG TABLETA TOMA 1 TABLETA CADA NOCHE	# (30)

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



**HISTORIA CLINICA**

**Copia Controlada**

CHICHO - 2024-08-09 08:39

**PACIENTE:** CC 10173076 - GUILLERMO MARIN BETANCUR

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1965-10-30 - Edad: 58 Años 9 Meses 1 Días

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989