

PACIENTE: CC 10173076 - GUILLERMO MARIN BETANCUR

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1965-10-30 - Edad: 58 Años 9 Meses 1 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-31 - 10:14:33 CAS:1535181

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: E116 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON OTRAS COMPLICACIONES ESPECIFICADAS

Diagnóstico Relacionado Nro1: G632 - POLINEUROPATHIA DIABETICA (E10-E14 CON CUARTO CARÁCTER COMUN .4)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: ZULMA MARIN HERMANA - PARENTESCO: OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA - RESPONSABLE: CC-10173076 GUILLERMO MARIN BETANCUR - DIRECCION: VEREDA LA AGUSTINA VIA FERROCARRIL - TELEFONO: 3175033249 (MARIA HIJA) - MOTIVO DE CONSULTA: 58 AÑOS " PARA LOS MEDICAMENTOS" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 58 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS 2 NO IR, REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA. REALIZÓ LABORATORIOS DE CONTROL (JULIO 26) SE INGRESAN EN CASILLAS. SEGUIMIENTO CON NEUROLOGIA VALORADO EL 22 DE JULIO (DR MARIA ANGELICA DE LAHOZ) : DOLOR NEUROPATHICO QUE HA SIDO RECURRENTE CON AFECTACION DE MIEMBROS SUPERIORES E INFERIORES .. EN RELACION AL COMPROMISO DE UNA POLINEUROPATHIA DESMIELINIZANTE Y AXONAL DIABETICA ADEMA SPOSIBLEMENTE SECUNDARIO AL CONSUMO DE ALCOHOL CRONICO .. REQUIERE PREGABALINA . RECOMIENDA UTILIXAR FERULAS DE MUÑECAS NOCTURNAS - PATOLOGICOS: DIABETES TIPO 2 NO IR DISLIPIDEMIA - FARMACOLOGICOS: VILDAGLIPTINA 50 MG + MEFTORMINA 850 MG TABLETAS# (60) 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS - DESPUES DEL DESAYUNO Y CENA DAPAGLIFLOZINA TABLETA 10MG# (30) 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA CON EL ALMUERZO ACIDO TIOCTICO TABLETAS 600 MG# (60) TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS DURANTE DOS MESES ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA# (30) TOMAR UNA CAPSULA EN AYUNAS DURANTE TRES MESES ATORVASTATINA 20MG TABLETA# (30) TOMA 1 TABLETA CADA NOCHE - QUIRURGICOS: NIEGA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: EX FUMADOR HASTA HACE 15 AÑOS (2007) DE 1 PAQ DIARIO O 9 TABACOS DIARIOS - ALERGICOS: AMPICILINA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON HIJOS LABORA EN UNA FINCA COMO FUMIGADOR - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE DIABETES IAM - DIABETES: SI - ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 130 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 99 - TEMPERATURA: 36 - FC: 72 - FR: 20 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO PENETRO POR PUPILA MIOTICA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTE MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 2 - AÑO: 2022 - MES: 12 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 162 - PESO (KG): 70 - IMC: 26.67 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 99 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/05/20 - RESULTADO EKG: APARENTE BLOQUEO HEMI ANTERIOR IZQUIERDO - FECHA HEMOGRAMA: 2024/07/19 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 17.5 PLAQUETAS 209000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2022/11/30 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/07/19 - RESULTADO PARCIAL ORINA: GLUCOSA 500 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/19 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 127.8 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/19 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 36.41 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/19 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 68.63 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/19 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 113.8 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/07/26 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.5 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/19 - RESULTADO GLICEMIA: 138 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/07/19 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 30 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/19 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.03 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/07/19 - RESULTADO CREATININA ORINA: 120 - TFG - REGISTRADA: 77.4 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 25 - PUNTAJE: 8 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 16% - EVOLUCION: PACIENTE MASCULINO DE 58 AÑOS DE EDAD CON

AP DE DM 2 + POLINEUROPATHIA DIABETICA SEGUIMIENTO CON NEUROLOGIA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . HDL FUERA DE METAS. GLUCOSA EN AYUNAS FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA EN METAS . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. NO ACEPTA REMISION A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 77.4 ML/MIN. RAC 25 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALGIA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MAS DEL 10% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADEPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 3 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 11 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 3 - 11 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** 55-64 AÑOS (3 P.) - **FINDRISC - IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DIAS (1 P.) - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** Sí: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 58 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2 + POLINEUROPATHIA DIABETICA SEGUIMIENTO CON NEUROLOGIA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . HDL FUERA DE METAS. GLUCOSA EN AYUNAS FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA EN METAS . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 77.4 ML/MIN. RAC 25 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALGIA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. AL FINALIZAR CONSULTA INFORMA SEGUIMIENTO CON ORTOPEDIA (DR JAIR SARMIENTO) POR SINDROME TUNEL DEL CARPO VALORADO EL 29 DE JULIO Y SE LE INDICA RESTRICCIÓN LABORAL POR 60 DIAS REMITIDO A MEDICINA LABORAL.

FORMULA MEDICA

| | |
|--|--------|
| VILDAGLIPTINA 50 MG + MEFTORMINA 850 MG TABLETAS 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS - DESPUES DEL DESAYUNO Y CENA | # (60) |
| ACIDO TIOCTICO TABLETAS 600 MG TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS DURANTE DOS MESES | # (60) |
| ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR UNA CAPSULA EN AYUNAS DURANTE TRES MESES | # (30) |
| ATORVASTATINA 20MG TABLETA TOMA 1 TABLETA CADA NOCHE | # (30) |

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 10173076 - GUILLERMO MARIN BETANCUR**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1965-10-30 - Edad: 58 Años 9 Meses 1 Dias

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro: 4989