

PACIENTE: CC 10165105 - BERNARDO NORIA CORTES

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1959-04-12 - Edad: 65 Años 3 Meses 18 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-30 - 08:46:37 CAS:1538569

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANTIAGO ARIAS HENAO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnóstico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnóstico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CALLE 7A # 7 A 62 B/ MAGDALENA - TELEFONO: 3113204631 - 3117194183 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO A CONTROL DE RCV" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 65 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS 2 IR E HIPERTENSIÓN CON COMPLICACIONES RENALES, EN APARENTE BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO, Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. SE PREGUNTA DE FORMA ENFÁTICA A PACIENTE POR ADHERENCIA A MANEJO FARMACOLÓGICO Y SEGUIMIENTO DE RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE EJERCICIO Y REFIERE QUE CUMPLE CON TODAS LAS INDICACIONES Y SE APLICA SU MEDICACIÓN DE FORMA INDICADA. PACIENTE REFIERE QUE ESTÁ USANDO 30 UI DE GLULISINA CON CADA COMIDA Y 30 UI DE GLARGINA BASAL. - PATOLOGICOS: HTA DM 2 IR - FARMACOLOGICOS: SEMAGLUTIDA TABLETAS 3 MG UNA TABLETA VIA ORAL 30 MINUTOS ANTES DEL DESAYUNO CON MEDIO VASO CON AGUA DAPAGLIFLOZINA + METFORMINA TABLETA 10 MG/1000 MG TOMAR 1 CADA DIA CON EL ALMUERZO ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG UNA TABLETA CADA NOCHE VIA ORAL 8 PM LOSARTAN. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA UNA TABLETA DIARIA 8 AM AMLODIPINO 5 MG TABLETA UNA TABLETA 8 PM ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOMAR 1 AL DIA METOPROLOL TARTRATO 50 MG TABLETA O GRAGEA TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA DIA INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML APLICARSE 6 UNIDADES CON CADA COMIDA PRINCIPAL, DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN APLICAR 30 UI SC POR LA NOCHE Y SE AUTORIZA AL PACIENTE TITULAR 2 UNIDADES DE INSULINA GLARGINA CADA TRES DIAS O CADA 72 HORAS HASTA LOGRAR GLICEMIA CAPILAR O GLUCOMETRIAS EN AYUNAS ENTRE 80-130 MG/DL (POR ESTA RAZON SE SOLICITAN 4 LAPICEROS). - QUIRURGICOS: REVASCULARIZACION MIOCARDICA DE 3 VASOS HERNIORRAFIA INGUINAL IZQUIERDA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA, HIJO. PENSIONADO. - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE FALLECIDA CA DE CERVIX. - CA CERVIX: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 90 - T.A. (DE PIE): 130 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 90 - PERIMETRO ABDOMINAL: 111 - TEMPERATURA: 36 - FC: 80 - FR: 16 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA NO PERMITE RESTO DE EVALUACIÓN. - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO EVALUADO. - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX SIMETRICO, NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS RESPIRATORIOS AUDIBLES SIN ALTERACIONES, RUIDOS CARDIACOS SIN SOPLO NI DESDOBLAMIENTOS. - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO. - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTE MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 11 - AÑO: 2013 - MES: 10 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 11 - AÑO: 2013 - MES: 10 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 2 - AÑO: 2022 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 162 - PESO (KG): 85 - IMC: 32.39 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 111 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 90 - FECHA EKG: 2024/07/26 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL. - FECHA HEMOGRAMA: 2024/07/04 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB: 13.4 PLT: 330.000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2023/09/05 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PSA: 2022/10/19 - RESULTADO PSA: 0.50 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/07/04 - RESULTADO FACIAL ORINA: GLUCOSA: 100 - FECHA COLESTEROL TOTAL:

2024/07/04 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 274.5 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/04 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 42.89 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/04 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 172.81 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/04 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 294 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/07/04 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 10.27 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/04 - RESULTADO GLICEMIA: 265 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/07/04 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 7.8 - FECHA ECOGRAFIA RENAL: 2023/09/19 - RESULTADO ECOGRAFIA RENAL: SIGNOS ECOGRAFICOS INDIRECTOS DE NEFROPATHIA CRONICA DERECHA. VEJIGA NO PREPARADA NO VALORABLE - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/04 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.91 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/07/04 - RESULTADO CREATININA ORINA: 199 - TFG - REGISTRADA: 46.36 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 3.92 - PUNTAJE: 6 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 10% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: TFG DISMINUIDA PARA LA EDAD. RAC MENOR A 30. PERFILE LIPIDICO FUERA DE METAS. GLICOSILADA MUY ELEVADA. - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - FRAMINGHAM - RIESGO: MAS DEL 30% RCV - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFETARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ. CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADEOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 1 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 13 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 0 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 1 - 13 - 0 - 0 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: MÁS DE 64 AÑOS (4 P.) - FINDRISC - IMC: MAYOR DE 30 (3 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: TODOS LOS DÍAS (0 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/30 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE MASCULINO DE 65 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. IMPRESIONA PACIENTE POCO ADHERENTE A SEGUIMIENTO FARMACOLÓGICO Y RECOMENDACIONES DE CUIDADO DE SU SALUD, PÉSIMO CONTROL DE HEMOGLOBINA GLICOSILADA AÚN A DOSIS ELEVADAS DE INSULINA, SE AJUSTA MANEJO. SE SUSPENDE ESTATINA DE MODERADA POTENCIA Y SE INDICA MANEJO CON ESTATINA DE ALTA POTENCIA. PACIENTE CON VALORACIÓN POR MEDICINA INTERNA DURANTE EL MES DE OCTUBRE POR LO CUAL NO SE DA NUEVA ORDEN. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 2 MESES DADO ALTO RIESGO. - CONTROL CON GLICOSILADA.

FORMULA MEDICA

AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND)
PARA APPLICACIONES 4 VECES AL DÍA INSULINAS

(120)

SEMAGLUTIDA TABLETAS 7 MG # (30)
UNA TABLETA VIA ORAL 30 MINUTOS ANTES DEL DESAYUNO CON 120ML DE AGUA (MEDIO VASO DE AGUA) A PARTIR DE ESTE MOMENTO Y DE MANERA INDEFINIDA

DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 10 MG/1000 MG
TOMAR 1 CADA DIA CON EL ALMUERZO

(30)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 10165105 - BERNARDO NORIA CORTES**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1959-04-12 - Edad: 65 Años 3 Meses 18 Dias**HISTORIA CLINICA**

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:37

INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN

(4)

APLICAR 32 UNIDADES SUBCUTÁNEAS EN LA NOCHE Y SE AUTORIZA AL PACIENTE A TITULAR 2 UNIDADES DE INSULINA GLARGINA CADA TRES DIAS O CADA 72 HORAS HASTA LOGRAR GLICEMIA CAPILAR O GLUCOMETRIAS EN AYUNAS ENTRE 80-130 MG/DL. (POR ESTA RAZON SE SOLICITAN CUATRO LAPICEROS)

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA UNA TABLETA DIARIA 8 AM

(30)

AMLODIPINO 5 MG TABLETA

(30)

UNA TABLETA 8 PM

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA

(30)

TOMAR 1 AL DIA

METOPROLOL TARTRATO 50 MG TABLETA O GRAGEA

(30)

TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA DIA

LANCETAS PARA GLUCOMETRO

(120)

CUATRO GLUCOMETRIAS DIARIAS

TIRILLAS PARA GLUCOMETRO

(120)

CUATRO GLUCOMETRIAS DIARIAS

INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML

(5)

APLICAR 14 UD SC CON CADA COMIDA.

ATORVASTATINA 40MG TABLETA

(30)

ADMINISTRAR 1 TAB CADA 24 HORAS EN LA NOCHE

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]

(1)

Santiago Arias H.

SANTIAGO ARIAS HENAO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1053867210

Nro. Registro:1053867210