

PACIENTE: CC 10162907 - LUIS EDUARDO BENAVIDES ESTRADA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1957-04-22 - Edad: 67 Años 2 Meses 13 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-05 - 09:35:27 CAS:1522739

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro1: R072 - DOLOR PRECORDIAL

Diagnóstico Relacionado Nro2: I499 - ARRITMIA CARDIACA, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA INTERNA

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTESCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-10162907 LUIS EDUARDO BENAVIDES ESTRADA - DIRECCION: CRA 13 14 41 BARRIO SARA LOPEZ - TELEFONO: 3117484142 - MOTIVO DE CONSULTA: REFERIDO POR HIPERTENSION ARTERIAL - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 67 AÑOS DE EDAD, CON HISTORIA DE HIPERTENSION ARTERIAL, 6 MESES DX , REFIERE SENTIRSE BIEN 29/04/2024: HDL: 53, LDL: 94, COL TOTAL: 185,NORMALES - TRIG: 187MG/DL ELEVADOS , CREATININA: 1.14 NORMAL , GLUCOSA: 106 ELEVADO , CH: LEU: 5.9, HB: 14.6, PLAQ: 274.000, MICROALBUMINURIA: 4.8, PO: NO PATHOLOGICO EKG: SUGESTIVO DE FLUTTER AURICULAR REFIERE SENSACIÓN DE OPRESIÓN TORÁCICA CON ACTIVIDAD FISICA - PATOLOGICOS: HIPERTENSION ARTERIAL - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS ROSUVASTATINA 40MG DIA - QUIRURGICOS: ARTROSCOPIA EN RODILLA DERECHA POR LESION DE MENISCOS - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA. PENSIONADO. - ANTECEDENTES FAMILIARES: PADRES FALLECIDOS DM 2. - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 102 - TEMPERATURA: 36 - FC: 74 - FR: 20 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTE MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 0.8 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 161 - PESO (KG): 87 - IMC: 33.56 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 102 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/04/29 - RESULTADO EKG: EKG: SIN EVIDENCIA DE LESION, ISQUEMIA O ARRITMIA CARDIACA FC: 63 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/04/29 - RESULTADO HEMOGRAMA: CH: LEU: 5.9, HB: 14.6, PLAQ: 274.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/04/29 - RESULTADO PARCIAL ORINA: NO PATHOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/04/29 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 185.5 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/04/29 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 53.39 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/04/29 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 94.71 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/04/29 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 187 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/11/09 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 5.6 - FECHA GLICEMIA: 2024/04/29 - RESULTADO GLICEMIA: 106 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/04/29 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 4.8 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/04/29 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.14 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/11/09 - RESULTADO CREATININA ORINA: 128.8 - TFG - REGISTRADA: 77.38 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 3.73 - PUNTAJE: 6 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 10% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. (GICEMIA, PERIMETRO ABDOMINAL, TRIGLICERIDOS, IMC) SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: PACIENTE MASCULINO CON DIAGNOSTICO DESCrito , EN CONTROL DE RCV, PACIENTE AL MOMENTO EN CONSULTA PARA REFORMULACION DE MANEJO, NIEGA SINTOMA CARDIACOS AL MOMENTO. SIN REPORTE DE PARACLINICOS. DADO LO ANTERIOR REFORMULACION POR 3 MESES SEGUN ULTIMA

PREESCRIPCION, PENDIENTE CONTROL POR MEDICINA INTERNA, SE REMITE A OPTOMETRIA. PACIENTE BUENA ADHERENTE A ESTAS INDICACIONES. SE DAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. PACIENTE BUENA ADHERENTE A MANEJO FARMACOLOGICO Y A LAS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. IMC PERIMETRO ABDOMINAL FUERA DE METAS, PRESENTA TFG 79.3 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 67.4 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 3.1 NORMAL, RAC 2.41 NORMAL - **STRBARTHELCOMER**: A - **INTBARTHELCOMERPTO**: 10 - **STRBARTHELCOMERDES**: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE**: A - **INTBARTHELLAVARSEPTO**: 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES**: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE**: A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO**: 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES**: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - **STRBARTHELARREGLARSE**: A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO**: 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES**: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFETARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES**: A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO**: 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES**: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION**: A - **INTBARTHELMICCIONPTO**: 10 - **STRBARTHELMICCIONDES**: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE**: A - **INTBARTHELRETRETEPTO**: 10 - **STRBARTHELRETRETEDES**: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO**: A - **INTBARTHELTRASLADEOPTO**: 15 - **STRBARTHELTRASLADES**: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR**: A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO**: 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES**: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES**: A - **INTBARTHELESCALONESPTO**: 10 - **STRBARTHELESCALONESDES**: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL**: 100 - **STRBARTHELVALORACION**: INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA**: 2024/08/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE**: MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION**: HIPERTENSO , CON RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO CON DOLOR TORÁCICO DE CARACTERISTICAS ANGINOSAS Y EKG BASAL SUGESTIVO DE FLUTTER AURICULAR - **CONDUCTA**: EKG HOLTER 24 HORAS PARA EVALUAR FRECUENCIA DE DISRITMIA CARDIACA ECOCARDIOGRAMA STRESS CON PRUEBA DE ESFUERZO A DESCARTAR INSUFICIENCIA CORONARIA TSH A DESCARTAR DISTIROIDITIS CITA 30 DIAS CON REPORTES

FORMULA MEDICA

ROUVASTATINA TABLETA 40 MG
TOMAR 1 TAB CADA NOCHE

(30)

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 100 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 CADA DIA VO

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[904902 | HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]]

(1)

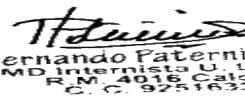
[881236 | ECOCARDIOGRAMA DE ESTRES CON PRUEBA DE ESFUERZO O CON PRUEBA FARMACOLOGICA] # (1)
CON PRUEBA DE ESFUERZO

[895002 | ELECTROCARDIOGRAFIA DINAMICA (HOLTER)] # (1)
24 HORAS

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA

30 DIAS CON REPORTES



Hernando Paternina G
MD Internista U. Libre
RM 4016 Catdas
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

MEDICINA INTERNA

Nro Documento: 92516323

Nro. Registro:4016

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 10162907 - LUIS EDUARDO BENAVIDES ESTRADA**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1957-04-22 - Edad: 67 Años 2 Meses 13 Dias**HISTORIA CLINICA**

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:05