

PACIENTE: CC 10159840 - MIGUEL ANGEL URUENA HERNANDEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1951-07-16 - Edad: 73 Años 0 Meses 10 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-26 - 11:29:15 CAS:1536832

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnóstico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- ACOMPAÑANTE: SOLO - DIRECCION: CALLE 50 # 2 - 23 - TELEFONO: 3113902025 - MOTIVO DE CONSULTA: 73 AÑOS " EL MEDICO ANTERIOR ME DIJO QUE ME HICIERA UN ELECTRO" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE DE 73 AÑOS MASCULINO QUIEN ASISTE CON ANTE CEDENTE DE DM DE NOVO DIAGNOSTICADO EN ABRIL DE 2024 FORMULADO CON METFORMINA , INADHERENTE A MEDICACION POR PRESENTAR RECHAZO AL MEDICAMENTO. ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALAEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. EJERCICIO: OCASIONAL - PATOLOGICOS: DM 2 NO IR - FARMACOLOGICOS: NO REFIERE - QUIRURGICOS: DEDO EN GATILLO MANO DERECHA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA E HIJAS. CONTADOR. - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE DM 2 FALLECIDA. PADRE IAM FALLECIDO. - DIABETES: SI - ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 72 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 72 - PERIMETRO ABDOMINAL: 98.5 - TEMPERATURA: 36 - FC: 84 - FR: 20 - SPO2: 96 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADOS - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALUADOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 0.4 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 165 - PESO (KG): 72.5 - IMC: 26.63 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 98.5 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 72 - FECHA EKG: 2024/05/03 - RESULTADO EKG: FC 66 X' RITMO SIN USAL. TRAZO NORMAL - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/03/12 - RESULTADO PARCIAL ORINA: SIN ALTERACIONES - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/03/12 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 181.5 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/03/12 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 39 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/03/12 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 105 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/03/12 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 187.5 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/03/12 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.82 - FECHA GLICEMIA: 2024/04/12 - RESULTADO GLICEMIA: 135 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/17 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 3.7 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/03/12 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.18 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/17 - RESULTADO CREATININA ORINA: 199.09 - TFG - REGISTRADA: 57.17 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 1.86 - PUNTAJE: 7 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 13% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR MEDIO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESINCENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - EVOLUCION: PACIENTE MASCULINO DE 73 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM DE NOVO. POCO ASERTIVO A DIAGNOSTICO ( SUGIERE QUE SE LE RETIRE DEL PROGRAMA ) SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. DM NO CONTROLADA. SE FORMULA DAPAGLIFLOZINA 10 MG DIARIO Y ROSUVASTATINA 20 MG DIARIO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 57.17 ML/MIN. RAC 1.86 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALAEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. SS PARA CLINICOS DE CONTROL - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/26 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE MASCULINO DE 73 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM DE NOVO. POCO ASERTIVO A DIAGNOSTICO ( SUGIERE QUE SE LE RETIRE DEL PROGRAMA ) SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. DM NO CONTROLADA. SE FORMULA DAPAGLIFLOZINA 10 MG DIARIO Y ROSUVASTATINA 20 MG DIARIO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 57.17 ML/MIN. RAC 1.86 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALAEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. SS PARA CLINICOS DE CONTROL

**PACIENTE:** CC 10159840 - MIGUEL ANGEL URUENA HERNANDEZ**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1951-07-16 - Edad: 73 Años 0 Meses 10 Dias

## FORMULA MEDICA

DAPAGLIFLOZINA TABLETAS 10 MG

# (30)

TOMAR 1 CADA DIA CON EL ALMUERZO

ROSVASTATINA TABLETAS 20 MG

# (30)

TOMAR 1 TABLETA AL DIA EN LA NOCHE

## SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]

# (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]

# (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL]

# (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]

# (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS]

# (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]

# (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]

# (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]

# (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

# (1)



INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro: 4989