

PACIENTE: CC 71480785 - JORGE AGUIRRE MURILLO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1971-05-27 - Edad: 53 Años 1 Meses 1 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-28 - 02:21:19 CAS:1514658

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E756 - TRASTORNOS DE ALMACENAMIENTO DE LIPIDOS, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: L408 - OTRAS PSORIASIS

Diagnostico Relacionado Nro3: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: DORADAL ANTIOQUIA MANZANA 5 CASA 20 - TELEFONO: 3127541865 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 53 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA RETOMAR CONTROLES PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA. REFIERE MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 77 ML/MIN/1.73M2 REFIERE QUE PERDIO CONTROLES YA QUE VIVE EN OTRO MUNICIPIO, REFIERE QUE SE LE DIFICULTA VENIR HASTA LAS CITAS MEDICAS EN LA IPS. ADICIONAL REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE PSORIASIS, REFIERE QUE CONSULTA PARA RETOMAR CONTROLES CON DERMATOLOGIA. - PATOLOGICOS: HTA CATARATA BILATERAL 4 TRASFUSIONES SANGUINEAS ÚLCERAS - FARMACOLOGICOS: AMLODIPINO/VALSARTAN/HIDROCLOROTIAZIDA 10/320/25 1 CADA DIA - QUIRURGICOS: LAPAROTOMIA EXPLORATORIA POR HERIDA POR ARMA CORTOPUNZANTE - TRAUMATOLOGICOS: HERIDA POR ARMA CORTOPUNZANTE - TOXICOLOGICOS: MORDEDURA DE SERPIENTE - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA, UNION LIBRE. LABORA EN UNA CAFETERIA. - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE CARDIOPATIA. HERMANO ALTERACIONES DE LA TIROIDES. - ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 116 - TEMPERATURA: 36 - FC: 89 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE EXPLORA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EXPLORA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE EXPLORA - EXTREMIDADES: EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 0000000 - DIRECCION: - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 20 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 164 - PESO (KG): 102 - IMC: 37.92 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 116 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/06/19 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/19 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 8.27, HB 14.2, HCTO 42.3, RECUENTO DE PLAQUETAS 420.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/19 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/19 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 281.7 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/19 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 44.91 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/19 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 169.29 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/19 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 337.5 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/19 - RESULTADO GLICEMIA: 111 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/19 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 3.6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/19 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.09 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/19 - RESULTADO CREATININA ORINA: 64.86 - TFG - REGISTRADA: 113.07 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 5.55 - PUNTAJE: 3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 5% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS-EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/28 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE SOLICITA VALORACION POR MEDICINA INTERNA PARA REVISION DE CONTROL. SE SOLICITA VALORACION POR DERMATOLOGIA PARA RETOMAR CONTROLES. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y

SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 3 MESES PROGRAMA RCV MEDICO GENERAL. SE SOLICITA HB GLICOSILADA, CITA CON RESULTADOS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS - CONTROL EN 3 MESES CON MEDICO GENERAL RCV

FORMULA MEDICA	
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR UNA TABETA CADA NOCHE VIA ORAL	# (30)
ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS	# (30)
AMLODIPINO 10MG/1U + HIDROCLOROTIAZIDA 25MG/1U + VALSARTAN 320MG/1U TABLETAS 1 TABLETA DIARIA, VIA ORAL	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903426   HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)


SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **DERMATOLOGIA**

PACIENTE MASCULINO DE 53 AÑOS DE EDAD, PACIENTE CON ANTECEDENTE PERSONAL DE PSORIASIS, SE REMITE PARA RETOMAR CONTROLES.

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE MASCULINO DE 53 AÑOS DE EDAD, ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, DISLIPIDEMIA MIXTA, OBESIDAD, SE REMITE PARA REVISION DE CONTROL.



Dr. Jhon Fierro C.  
MEDICO GENERAL  
C. 1143251943  
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1143251943  
Nro. Registro:1143251943