

PACIENTE: CC 5929943 - LUIS ERNESTO ZAMORA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1939-01-09 - Edad: 85 Años 4 Meses 29 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-07 - 03:21:25 CAS:1501695

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** NELCY TORRES DIAZ - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **DIRECCION:** CRA 3 # 8 - 04 EL CONEJO - **TELEFONO:** 3145851199 - 3104439749 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " EL CONTROL Y UNOS EXAMENES " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 85 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON SU PAREJA, NELCY TORRES DIAZ, A CONSULTA MEDICA GENERAL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICOS DE HTA + CARDIOPATIA HIPERTENSIVA + HIPOTIROIDISMO + ERC EN SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. PROXIMA CITA CON MEDICINA INTERNA EN JULIO 2024. REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. PORTA PARACLINICOS DEL 29/05/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LES EXPLICAN. LLAMA LA ATENCION DISLIPIDEMIA MIXTA. TSH ( ABRIL 25 ) 4.08 NORMAL NIEGA HABITOS SALUDABLES O ACTIVIDAD FISICA RECOMENDADAS. TFG COCKROFT GAULT TFG COCKROFT GAULT 39.51 ML/MIN ESTADIO 3 - RAC 170.45 - **PATOLOGICOS:** ENFERMEDAD RENAL ESTADIO 3, HTA, ATROFIA RENAL IZQUERDA, LITIASIS RENALES. COLOCACION CATETER DOBLE J EN NOVIEMBRE/2015. CA DE PIEL ARTROSIS - **FARMACOLOGICOS:** AMLODIPINO 5 MG. LEVOTIROXINA 50 MCG DI, FUROSEMIDA 40 MG DIA, ATORVASTATINA 40 MG NOCHE - **QUIRURGICOS:** HERNIORRAFIA INGUINAL DERECHA REEMPLAZO DE RODILLA IZQUIERDA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA. PENSIONADO. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE: CA DE CERVIX - **CA CERVIX:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 95 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 76 - **FR:** 20 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAS Y ROSADAS - **FONDO OJO:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO APLICA - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIMETRICO. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREGREGADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO, SIN EDEMAS NI LESIONES. - **NEUROLOGICO:** SIN DEFICIT APARENTE. GLASGOW 15/15 - **TELEFONO:** 3145851199 - **DIRECCION:** CRA 3 # 8 - 04 EL CONEJO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 20 - **Año:** 2004 - **MES:** 5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 12 - **Año:** 2012 - **MES:** 5 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 167 - **PESO (KG):** 75 - **IMC:** 26.89 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 95 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2024/05/29 - **RESULTADO EKG:** NORMAL. FC 66 LPM - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/29 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NORMAL - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/29 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 223.9 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/29 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 43.12 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/29 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 145.64 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/29 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 175.7 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/09/13 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.25 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/29 - **RESULTADO GLICEMIA:** 103 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/29 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 30 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/29 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.45 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/29 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 17.6 - **TFG - REGISTRADA:** 39.51 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 170.45 - **PUNTAJE:** 0 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS

MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 85 AÑOS DE EDAD, CON RCV DE COMPLICACIONES CARDIOCEREBROVASCULARES A 10 AÑOS DEL 20%. CON TA EN METAS; PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METAS. HIPOERLIPIDEMIA MISTA. SE INSISTE EN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA Y CAMINATA MINIMO 30 MINUTOS DIARIOS 5 VECES A LA SEMANA. SE REMITE A NUTRICION. SE FORMULAN MEDICAMENTOS PARA TRES MESES POR ESTABILIDAD HEMODINAMICA. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA DOLOR PRECORDIAL (DOLOR EN EL PECHO, QUE SE PROPAGA AL BRAZO IZQUIERDO O A LA MANDIBULA), PRESENCIA DE SUDORACION FRIA INTENSA, PALPITACIONES O MAREO, DESVANECIMIENTO QUE INTERFIERE CON LAS ACTIVIDADES FISICAS COTIDIANAS, PRESENCIA DE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ALTERACIÓN EN LA VISIÓN, PARESTESIAS, DOLOR DE CABEZA INTENSO QUE NO MEJORA, SI SIENTE HORMIGUEO O SE LE PARALIZA UNA PARTE DEL CUERPO, SI NO PUEDE HABLAR O ARTICULAR PALABRAS ADECUADAMENTE, SI PRESENTA PERDIDA DE LA CONCIENCIA, CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO, SOMNOLENCIA O DIFICULTAD PARA DESPERTAR, PRESENCIA DE ATAQUES O CONVULSIONES, DECAIMIENTO Y DETERIORO DE SU ESTADO GENERAL, CONSULTAR POR URGENCIAS DE INMEDIATO. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/06 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA UN MES AMLODIPINO 5 MG. LEVOTIROXINA 50 MCG DI, FUROSEMIDA 40 MG DIA, ATORVASTATINA 40 MG NOCHE

FORMULA MEDICA

LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA # (30)  
1 TABLETA VO CADA DIA EN AYUNAS

FUROSEMIDA 40 MG TABLETA # (30)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (30)  
1 TAB CADA DIA VIA ORAL

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE MASCULINO DE 85 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE HTA + CARDIOPATIA HIPERTENSIVA + HIPOTIROIDISMO + ERC + DISLIPIDEMIA MIXTA CON IMC FUERA DE METAS CON AUMENTO DE PESO. SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS.

*Doris A Obando C.*

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 51744225  
Nro. Registro:51744225