

PACIENTE: CC 41334727 - EMPERATRIZ ORDOÑEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1944-01-12 - Edad: 80 Años 5 Meses 0 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-12 - 09:01:33 **CAS:**1505059

Ciente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: F03X - DEMENCIA , NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** CLAUDIA GARCIA SOBRINA.. - **PARENTEZCO:** OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA - **DIRECCION:** CALLE 47 A N 1 21 - **TELEFONO:** 3217804759 - **MOTIVO DE CONSULTA:** (VENGO A CONTROL) - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 80 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONTROL DE RCV EN COMPAÑIA DE SOBRINA CLAUDIA GARCIA INGRESA CAMINANDO CON APOYO DE CAMINADOR CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS TIPO II + DEMENCIA, EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, QUIEN ACTUALMENTE CON BUENA ADHERENCIA AL SEGUIMIENTO, PACIENTE EN COMPAÑIA DE FAMILIAR. NIEGA MANIFIESTA REGULAR ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA. NIEGA HOSPITALIZACION PREVIA O INGRESO A URGENCIAS . REALIZO LABORATORIOS (ENERO 24 DE 2024) SE INGRESAN EN CASILLAS. REFIERE QUE DESDE QUE TENGA SUS MEDICAMENTOS SE LOS TOMA, ADEMAS REFIERE QUE NO LE CAEN MAL. NO GENERAN EFECTOS SECUNDARIOS. NIEGA HABER INGRESADO AL SERVICIO DE URGENCIAS U HOSPITALIZACIONES EN EL ULTIMO AÑO. SE TOMO EXAMENES PARACLINICOS EN MEDICARE IPS EL DIA 24.05.2024 - HDL 45.17 - LDL 103.43 - COLESTEROL TOTAL 179.1 - CREATININA EN SUERO 4.4 - CREATININA EN ORINA 0.79 - GLUCOSA EN SUERO 137.9 - HEMOGLOBINA GLICOSILADA 8.45% - HEMOGRAMA SIN ALTERACIONES - MICROALBUMINURIA 2.8 - TRIGLICERIDOS 155.5 - UROANALISIS PATOLOGICO - **PATOLOGICOS:** DM TIPO 2 - ALZHEIMER - **FARMACOLOGICOS:** SITAGLIPTINA 50MG MTFORMINA 1000MG - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON LA SOBRINA Y HERMANA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** NO RECUERDA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 78 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 85 - **FR:** 18 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** ALGUNAS VECES - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** ALGUNAS VECES - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 4 - **Año:** 2019 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 145 - **PESO (KG):** 45 - **IMC:** 21.4 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 78 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/06/28 - **RESULTADO EKG:** NO HAY REGISTRO EN H.C. - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/10/20 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 11.5 PLQ 245000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/03/28 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACT ++ LEU 5-10 XC - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/24 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 179.7 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/24 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 45.17 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/24 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 103.43 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/24 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 155.5 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/05/24 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 8.45 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/24 - **RESULTADO GLICEMIA:** 138 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/03/28 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 2.8 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/24 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.79 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/03/28 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 48.5 - **TFG - REGISTRADA:** 40.35 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 18.14 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 80 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + DEMENCIA A ESTUDIO. SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA . PENDIENTE CITA A NEUROLOGIA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LDL FUERA D EMETAS. MAL CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER

BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 36.6 ML/MIN. RAC 18.14 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. - FRAMINGHAM - RIESGO: MAS DEL 30% - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETETE: B - INTBARTHELRETETEPTO: 5 - STRBARTHELRETETEDES: NECESITA AYUDA: CAPAZ DE MANEJARSE CON PEQUEÑA AYUDA EN EL EQUILIBRIO, QUITARSE Y PONERSE LA ROPA O USAR EL PAPEL HIGIENICO. SIN EMBARGO, AUN ES CAPAZ DE UTILIZAR EL INODORO - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METER Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 95 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 13 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 1 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 0 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 13 - 1 - 0 - 0 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: Más DE 64 Años (4 P.) - FINDRISC - IMC: MENOR DE 25 (0 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: TODOS LOS DÍAS (0 P.) - FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: SI: ABUELOS, TÍOS, PRIMOS HERMANOS (3 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/12 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 80 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONTROL DE RCV EN COMPAÑIA DE SOBRINA CLAUDIA GARCIA INGRESA CAMINANDO CON APOYO DE CAMINADOR CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS TIPO II + DEMENCIA, EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, QUIEN ACTUALMENTE CON BUENA ADHERENCIA AL SEGUIMIENTO, PACIENTE EN COMPAÑIA DE FAMILIAR. NIEGA MANIFIESTA REGULAR ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA. NIEGA HOSPITALIZACION PREVIA O INGRESO A URGENCIAS . REALIZO LABORATORIOS (ENERO 24 DE 2024) SE INGRESAN EN CASILLAS. REFIERE QUE DESDE QUE TENGA SUS MEDICAMENTOS SE LOS TOMA, ADEMAS REFIERE QUE NO LE CAEN MAL. NO GENERAN EFECTOS SECUNDARIOS. NIEGA HABER INGRESADO AL SERVICIO DE URGENCIAS U HOSPITALIZACIONES EN EL ULTIMO AÑO. SE TOMO EXAMENES PARACLINICOS EN MEDICARE IPS EL DIA 24.05.2024 - HDL 45.17 - LDL 103.43 - COLESTEROL TOTAL 179.1 - CREATININA EN SUERO 4.4 - CREATININA EN ORINA 0.79 - GLUCOSA EN SUERO 137.9 - HEMOGLOBINA GLICOSILADA 8.45% - HEMOGRAMA SIN ALTERACIONES - MICROALBUMINURIA 2.8 - TRIGLICERIDOS 155.5 - UROANALISIS PATOLOGICO SE CONSIDERA PACIENTE SIN ALTERACIONES SE INDICA FORMULACION DE MEDICAMENTOS POR 3 MESES,A DEMAS DE EXAMENES PARACLINICOS DE CONTROL, SE INDICA A DEMAS VALORACION POR MEDICINA INTERNA. SE EXPLICA A APICIENTE Y ACOMPAÑANTE REFIREN ENTENDER Y ACEPTAR.

FORMULA MEDICA

SITAGLIPTINA + METFORMINA HCL TABLETA RECUBIERTA 50 MG + 850 MG TOMAR 1 CADA 12 HORAS VO	# (60)
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG TOMAR 1 DIARIA DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)
CLOTRIMAZOL 1% CREMA APLICAR 2 VECES AL DIA	# (1)
ATORVASTATINA 20MG TABLETA 1 TAB VIA ORAL A DIARIA POR LA NOCHE	# (30)

PACIENTE: CC 41334727 - EMPERATRIZ ORDOÑEZ
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1944-01-12 - Edad: 80 Años 5 Meses 0 Días

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 80 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONTROL DE RCV EN COMPAÑIA DE SOBRINA CLAUDIA GARCIA INGRESA CAMINANDO CON APOYO DE CAMINADOR CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS TIPO II + DEMENCIA, EN MANEJO FARAMCOLOGICO ORAL, QUIEN ACTUALMENTE CON BUENA ADHERENCIA AL SEGUIMIENTO, PACIENTE EN COMPAÑIA DE FAMILIAR. NIEGA MANIFIESTA REGULAR ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA. NIEGA HOSPITALIZACION PREVIA O INGRESO A URGENCIAS . REALIZO LABORATORIOS (ENERO 24 DE 2024) SE INGRESAN EN CASILLAS. REFIERE QUE DESDE QUE TENGA SUS MEDICAMEENTOS SE LOS TOMA, ADEMAS REFIERE QUE NO LE CAEN MAL. NO GENERAN EFECTOS SECUNDARIOS. NIEGA HABER INGRESADO AL SERVICIO DE URGENCIAS U HOSPITALIZACIONES EN EL ULTIMO AÑO. SE TOMO EXAMENES PARACLINICOS EN MEDICARE IPS EL DIA 24.05.2024

- HDL 45.17
- LDL 103.43
- COLESTEROL TOTAL 179.1
- CREATININA EN SUERO 4.4
- CREATININA EN ORINA 0.79
- GLUCOSA EN SUERO 137.9
- HEMOGLOBINA GLICOSILADA 8.45%
- HEMOGRAMA SIN ALTERACIONES
- MICROALBUMINURIA 2.8
- TRIGLICERIDOS 155.5

- UROANALISIS PATOLOGICO

SE CONSIDERA PACIENTE SIN ALTERACIONES SE INDICA FORMULACION DE MEDICAMENTOS POR 3 MESES, A DEMAS DE EXAMENES PARA CLINICOS DE CONTROL, SE INDICA A DEMAS VALORACION POR MEDICINA INTERNA. SE EXPLICA A PACIENTE Y ACOMPAÑANTE REFIEREN ENTENDER Y ACEPTAR.



JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1094965874

Nro. Registro: 1094965874
