

PACIENTE: CC 38284773 - LUZ MARY QUIMBAYO TRIBINO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1966-05-22 - Edad: 58 Años 1 Meses 7 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-29 - 08:46:29

CAS:1519641

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: R101 - DOLOR ABDOMINAL LOCALIZADO EN PARTE SUPERIOR

Diagnostico Relacionado Nro3: N399 - TRASTORNO DEL SISTEMA URINARIO, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- DIRECCION: CARRERA 9 # 5 - 46 GUARINOCITO - TELEFONO: 3204469945 - MOTIVO DE CONSULTA: "UNOS EXAMENES" "DOLOR AQUI" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 58 AÑOS DE EDAD, QUIEN A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HTA, DISLIPIDEMIA, PREDIABETES, ERC ESTADIO IIIA-A1, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, REFIERE REACCIONES ADVERSAS A ATORVASTATINA LE GENERA NAUSEAS, EPIGASTRALGIA, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE: 20/05/2024 DEP CR 114.5 CR 0.79 AC URICO 5.19 GLICEMIA 114.8 HB 14 UROANALISIS NO PATOLOGICO MICROALB 9.2 EKG RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NO ISQUEMIA MIOCARDICA ECOGRAFIA VIAS URINARIAS 16/05/2024: CONCLUSION CALIECTASIA LEVE BILATERAL REFIERE DESDE HACE 3 MESES EPIGASTRALGIA RECURRENTE, NAUSEAS, SENSACION DE HALITOSIS - PATOLOGICOS: HTA , DISLIPIDEMIA - FARMACOLOGICOS: HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG DIARIO ENALAPRIL 20MG DIARIO ATORVASTATINA - QUIRURGICOS: NIEGA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: NIEGA - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2022/06/01 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - G: 2 - P: 1 - PV: 1 - PC: 1 - A: 0 - V: 2 - M: 0 - FUP: 2022/04/01 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2023/06/26 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: REGISTRO NO EVALUADO - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 20 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - ETS: NIEGA - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 84 - T.A. (DE PIE): 128 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 82 - PERIMETRO ABDOMINAL: 75 - TEMPERATURA: 36 - FC: 75 - FR: 12 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3204469945 - DIRECCION: CFARRERA 9NA N 5 46 GUASRINOCITO - VIA DE CAPTACION: AFILIACIONES - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 10 - Año: 2012 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 156 - PESO (KG): 51 - IMC: 20.96 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 75 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 84 - FECHA EKG: 2024/05/21 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NO ISQUEMIA MIOCARDICA - FECHA CITOLOGIA: 2023/06/07 - RESULTADO CITOLOGIA: NEGATIVA LIE O MALIGNIDAD - FECHA MAMOGRAFIA: 2022/05/11 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - FECHA HEMOGRAMA: 2024/05/21 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 14 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/05/21 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/05/21 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 147.7 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/05/21 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 60.04 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/05/21 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 70.69 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/05/21 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 84.87 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/11/07 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6 - FECHA GLICEMIA: 2024/05/20 - RESULTADO GLICEMIA: 115 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/05/20 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 9.2 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/05/20 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.79 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/05/20 - RESULTADO CREATININA ORINA: 49.77 - TFG - REGISTRADA: 62.49 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 18.49 - PUNTAJE: 7 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 6% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, PREDIABETES, ERC ESTADIO IIA-A1, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD

FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE GLICEMIA, RESTO DE PERFIL EN METAS, PRESENTA TFG 62.49 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 82.5 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 9.2 NORMAL, RAC 18.49 NORMAL, MEJORIA EN FUNCION RENAL - FRAMINGHAM - PUNTUACION: >20% - FRAMINGHAM - RIESGO: ALTO - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDEDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDEDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODEDES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDEDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 0 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 14 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 0 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/29 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO SUSPENDIENDO ALOPURINOL, COLHICINA Y ATORVASTATINA, PROXIMO CONTROL EN 3 MESES, POR ECO VIAS URINARIAS CON CALIECTASIA SIN IDENTIFICAR OBSTRUCCION SS UROTAC, POR EPIGASTRALGIA CRONICA SS EVDA CON SEDACION. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA

OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA # (30)
1 EN AYUNAS POR 1 MES.

ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA # (30)
TOMA 1 TAB CADA DIA

HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA # (30)
1 TAB VIA ORAL DIA

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[451301 | ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA] # (1)
CON SEDACION

[879430 | TOMOGRAFIA AXIAL COMPUTARIZADA DE VIAS URINARIAS (UROTAC)] # (1)

[998702 | SEDACION PARA APOYO DIAGNOSTICO] # (1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:54

PACIENTE: CC 38284773 - LUZ MARY QUIMBAYO TRIBINO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1966-05-22 - Edad: 58 Años 1 Meses 7 Días