

**PACIENTE:** CC 353835 - MEDARDO ANTONIO MONSALVE RODRIGUEZ

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1940-06-18 - Edad: 84 Años 0 Meses 1 Dias

**Fecha y Hora de Atención:** 2024-06-19 - 09:14:43 **CAS:**1513983

**Ciente:** NUEVA EPS

**Profesional Tratante:** SANDRA CAROLINA ARIZA BETANCUR

**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 1 - Impresion Diagnostica

**Diagnostico Principal:** E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

**Diagnostico Relacionado Nro1:** I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **RESPONSABLE:** CC-353835 MEDARDO ANTONIO MONSALVE RODRIGUEZ - **DIRECCION:** TRANSVERSAL 8 N 4-25 B/ LA CONSOLATA PUERTO SALGAR - **TELEFONO:** 8398172-3108421753 - 3147933687 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "VENGO POR MIS MEDICAMENTOS" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 83 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL DEL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 IR, HTA, ATROSIS, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLÓGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES NIEGA ACTIVIDAD FÍSICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL REFIERE 4 DOSIS DE VACUNA SAR COVID 19 NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS TFG CKD EPI 43 ML/MIN/1.73M2 - **PATOLOGICOS:** DM2 IR - HTA - HIPERTRIGLIERIDEMIA - ARTROSIS - **FARMACOLOGICOS:** METFORMINA 850 X 2, LOSRATAN 50 X 2, HCTZ 25 X 1, GEMFIBROZIL 600 X 1, CALCIO + VITAMINA D 600 X 1, ACETAMINOFEN 500 X2 - **QUIRURGICOS:** PROSTATECTOMIA, HERNIORRAFIA INGUINAL BILATERAL, COLECISTECTOMIA, HIDROCELE PROSTATECTOMIA 2DA OCASION - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA. PENSIONADO. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 110 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 90 - **FR:** 20 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMOEXPANSIBLE RSRs PRESENTES SIN AGREGADOS RSCS SIN SOPLO - **ABDOMEN:** DEPRESIBLE RSHs PRESENTES NO MEGALIAS - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3108421753 - **DIRECCION:** TRANSVERSAL 8 N 4-25 B/ LA CONSOLATA PUERTO SALGAR - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 13 - **Año:** 2009 - **MES:** 5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 13 - **Año:** 2009 - **MES:** 5 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 171 - **PESO (KG):** 86 - **IMC:** 29.41 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 110 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/12/05 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/03/13 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 4.89, HB 14.3, HCTO 42.6, RECUENTO DE PLAQUETAS 183.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/03/13 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACTERIAS ++, SANGRE ++, GLUCOSA 500 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/03/13 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 146.3 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/03/13 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 31.46 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/03/13 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 86.02 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/03/13 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 144.1 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/03/13 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 7.16 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/03/13 - **RESULTADO GLICEMIA:** 129 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/03/13 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 70.2 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/03/13 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.46 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/03/13 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 115.8 - **TFG - REGISTRADA:** 45.81 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 60.62 - **PUNTAJE:** 0 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS

-DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** SE LE MOTIVA AL PACIENTE CONSTANTEMENTE PARA INICIAR Y CONTINUAR CON LOS BUENOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES, INICIANDO Y MANTENIENDOSE DE ESTA FORMA CON LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y EL CONOCIMIENTO DE LOS RIESGOS PARA SU SALUD RELACIONADA CON LA NO TOMA DE LOS MEDICAMENTOS FORMULADO UN SINDROME CORONARIO AGUDO, LA INSUFICIENCIA RENAL CRONICA, ASI COMO LOS EVENTOS CEREBROVASCULARES TANTO A MEDIANO Y LARGO PLAZO, DENTRO DEL CONTEXTO DE LA HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/19 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON CUADRO CLÍNICO DESCRITO SE INDICA TRATAMIENTO MEDICO AMBULATORIO POR 2 MESES PRÓXIMO CONTROL FECHA 19/08/2024 SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA	
ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA 8 AM	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	# (60)
TOAM 1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS	
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO	# (60)
2 GLUCOMETRIA DIARIA	
LANCETAS PARA GLUCOMETRO	# (60)
TOMAR 2 GLUCOMETRIAS DIARIAS	
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND)	# (30)
1 APLICACION DIA DE INSULINA NOCHE	
INSULINA DEGLUDEC 100 UI/ML (PLUMA PRELLENADA)	# (1)
10 UI SC NOCHE-	
DORZOLAMIDA 2% + TIMOLOL 0.5% + BRIMONIDINA 0.2% GOTAS OFTALMICAS	# (1)
APLICAR 1 CADA 12 HORAS EN AMBOS OJOS	
ZEBESTEN ( BROMFENACO 0.09% SOLUCION OFTALMICA ESTERIL FRASCO GOTERO 1 ML )	# (1)
APLICAR 1 GOTA CADA 12 HORAS EN OJO IZQUIERDO	
MIRABEGRON TABLETAS 50 MG	# (30)
1 TABLETA AL DIA VIA ORAL	
EMPAGLIFOZINA/LINAGLIPTINA TABLETA 25/5 MG	# (30)
1 TABLETA VO DESPUES DEL ALMUERZO	



SANDRA CAROLINA ARIZA BETANCUR  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1053868691  
Nro. Registro:1053868691