

PACIENTE: CC 3131035 - JORGE ENRIQUE RUBIANO ALDANA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1955-10-05 - Edad: 68 Años 8 Meses 19 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-24 - 03:16:58 CAS:1512810

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: R739 - HIPERGLICEMIA, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: Z720 - PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL USO DE TABACO

Diagnostico Relacionado Nro3: I872 - INSUFICIENCIA VENOSA (CRONICA) (PERIFERICA)

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: HIJO - HIJA - RESPONSABLE: LEIDY RUBIANO - HIJA - DIRECCION: BARRIO TRES ESQUINAS PTO SALGAR - TELEFONO: 3124839039 - MOTIVO DE CONSULTA: " LA ULCERA NO SE ME CURA " - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 68 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE Y CON APOYO DE BASTÓN, A CONSULTA MEDICA DENTRO DEL CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNÓSTICOS DE HIPERTENSIÓN CON COMPLICACIONES RENALES, HIPERGLICEMIA, INSUFICIENCIA VENOSA PERIFERICA, ULCERA VARICOSA NO COMPLICADA Y TABAQUISMO PESADO, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLÓGICO ORAL. REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS. REFIERE QUE NO HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. NIEGA ACTIVIDAD FÍSICA. ES FUMADOR ACTIVO. NIEGA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS DESDE SU SULTIMO CONTROL. REFIERE BUEN ESTADO GENERAL. ESTADO VACUNAL 3 DOSIS DE VACUNA SARS COVID 19 PORTA PARACLINICOS DEL 06/06/2024 LOS CUALES SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE SOLICITAN AL PACIENTE. TFG COCKCROFT GAULT 70.13 ML/ MIN ESTADIO 2 - RAC 8.64 NORMAL - PATOLOGICOS: HTA CARDIOPATIA HIPERTENSIVA ASOCIADA (ECO) TABAQUISMO PESADO - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 MG VIA ORAL CADA 12 HORAS, AMLODIPINO 5 MG VIA ORAL CADA DIA, ATORVASTATINA 20 MG NOCHE - QUIRURGICOS: RETIRO DE MATERIAL DE OSTEOSINTESIS TOBILLO IZQUIERDO - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: FUMADOR ACTIVO DESDE LOS 8 AÑOS, 20 CIG/DIA AUN LO HACE PESE A QUE SE LE HA INDICADO QUE ES UN FACTOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR PARA ENFERMEDAD CORONARIA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON PAREJA SENTIMENTAL, HIJOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA ANTECEDENTES FAMILIARES DE IMPORTANCIA (NO RECUERDA) - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 126 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 66 - T.A. (DE PIE): 126 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 66 - PERIMETRO ABDOMINAL: 82 - TEMPERATURA: 36 - FC: 78 - FR: 20 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: ULCERA VARICOSA EN REGION MALEOLAR INTENA PIE IZQUIERDO CON ERITEMA PERILESIONAL, SIN SECRECION PURULENTA. RESTO INTEGROS, SIN LESIONES. - CABEZA: NORMOCEFALA - OJOS: INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAD Y ROSADAS. - FONDO OJO: BILATERAL NORMAL - ORL: NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - CUELLO: SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - VALORACION MAMARIA: NO APLICA - DORSO-LUMBAR: INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREAgregados. - ABDOMEN: BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - GENITALES: NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - EXTREMIDADES: ADECUADO ESTADO NEUROLOGICO, SIN EDEMAS. - NEUROLOGICO: CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3124839039 - DIRECCION: BARRIO TRES ESQUINAS PTO SALGAR - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - FUMA?: SI - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 7 - Año: 2017 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 157 - PESO (KG): 54 - IMC: 21.91 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 82 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 126 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 66 - FECHA EKG: 2023/12/07 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, FC 60 LPM - FECHA HEMOGRAMA: 2023/12/07 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL- HB 13.6, HCTO 41% - FECHA PSA: 2022/07/06 - RESULTADO PSA: 2.99 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/06 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/06 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 153.2 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/06 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 38.68 - FECHA

**COLESTEROL LDL:** 2024/06/06 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 89.06 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/06 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 127.3 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/06/06 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.45 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/06 - **RESULTADO GLICEMIA:** 116 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/06/06 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 3.8 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/06 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.77 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/06 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 44 - **TFG - REGISTRADA:** 70.13 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 8.64 - **PUNTAJE:** 6 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 10% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE EDUCA, INCENTIVA Y MOTIVA PARA INICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA); REDUCIR ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS). PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. SE LE EXPLICA CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE MAMA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. SE EDUCA EN CUIDADOS DE LOS PIES, USO ADECUADO DE CALZADO, AMPLIO Y COMODO, NO MANIPULACION DE LOS PIES POR PARTE DEL PACIENTE, ANTE LESIONES EN LOS PIES, CONSULTAR INMEDIATAMENTE. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 68 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV DE COMPLICACIONES A 10 AÑOS ALTO DEL 20%. ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, FUMADOR PESADO CRONICO, QUIEN NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS POR CAUSAS CARDIOCEREBROVASCULARES DESDE SU ULTIMO CONTROL. AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN METAS. SE EDUCA EN ADHERENCIA A HABITOS SALUDABLES, SUSPENSION DE TABAQUISMO, CAMINATA 30 MINUTOS DIARIOS DURANTE 5 VECES A LA SEMANA ACOMPAÑADO Y CON BASTON. SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS SALUDABLES: DIETA SIN SAL, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES VERDES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS PARA UN MES. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA DOLOR PRECORDIAL (DOLOR EN EL PECHO, QUE SE LE VA AL BRAZO IZQUIERDO O A LA MANDIBULA), SUDORACION FRIA INTENSA, PALPITACIONES O MAREO, DESVANECIMIENTO QUE INTERFIERE CON LAS ACTIVIDADES FISICAS COTIDIANAS, PRESENCIA DE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ALTERACIÓN EN LA VISIÓN, PARESTESIAS, DOLOR DE CABEZA INTENSO QUE NO MEJORA, SI SIENTE HORMIGUEO O SE LE PARALIZA UNA PARTE DEL CUERPO, SI NO PUEDE HABLAR O ARTICULAR PALABRAS ADECUADAMENTE, SI PRESENTA PERDIDA DE LA CONCIENCIA, CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO, COMO SOMNOLENCIA O DIFICULTAD PARA DESPERTAR, PRESENCIA DE ATAQUES O CONVULSIONES, DECAIMIENTO Y DETERIORO DE SU ESTADO GENERAL, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/24 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA UN MES LOSARTAN 50 MG VIA ORAL CADA 12 HORAS, AMLODIPINO 5 MG VIA ORAL CADA DIA, ATORVASTATINA 20 MG NOCHE CEFALEXINA 500 MG CADA 6 HORAS X 7 DIAS

FORMULA MEDICA

ACIDO FUSIDICO CREMA 2% # (1)  
APLICAR EN LESION CADA 12 HORAS POR 10 DIAS

PLATA SULFADIAZINA 1% CREMA # (1)  
APIICAR 2 VECES AL DIA EN LAS ZONAS TRATADAS

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)  
TOMAR UNA CAPSULA EN AYUNAS

CEFALEXINA 500 MG TABLETA O CAPSULA # (28)  
TOMAR UNA TABLETA CADA 6 HORAS DURANTE 7 DIAS

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)  
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA  
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:45

**PACIENTE:** CC 3131035 - JORGE ENRIQUE RUBIANO ALDANA

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1955-10-05 - Edad: 68 Años 8 Meses 19 Dias

ATORVASTATINA 20MG TABLETA

# (30)

UNA TABLETA DIARIA POR LA NOCHE UNA HORA DESPUES DE LA CENA

AMLODIPINO 5 MG TABLETA

# (30)

TAB VIA ORAL A LAS 8 AM

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro: 51744225