

PACIENTE: CC 30390983 - SANDRA SORANI ARANZAZU

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1978-08-15 - Edad: 45 Años 10 Meses 11 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-26 - 09:22:42 CAS:1514448

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANTIAGO ARIAS HENAO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - RESPONSABLE: SOLA - DIRECCION: NO REFIERE - TELEFONO: NO REFIERE - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO A CONTROL DE RCV" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 45 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN, EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, RECOMENDACIÓN PARCIAL A RECOMENDACIONES DIETARIAS, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. PACIENTE NO ESTÁ ATENTA DURANTE LA CONSULTA, UTILIZA EL CELULAR DE FORMA CONSTANTE Y NO RESPONDE DE FORMA ADECUADA LO QUE SE LE PREGUNTA. - PATOLOGICOS: HTA HERNIA DISCAL (L4, L5, S1) - FARMACOLOGICOS: ENALAPRIL 5 MG 2 VECES AL DIA - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO E HIJO - G: 3 - P: 2 - PV: 1 - PC: 0 - A: 1 - V: 1 - M: 0 - FUP: 2017/02/01 - FUM: 2024/04/30 - METODO PLANIFICACION: REGISTRO NO EVALUADO - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NEGATIVO - MENOPAUSIA: NEGATIVO - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 90 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 90 - PERIMETRO ABDOMINAL: 83 - TEMPERATURA: 36 - FC: 80 - FR: 16 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA NO PERMITE RESTO DE EVALUACIÓN. - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO EVALUADO. - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX SIMETRICO, NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS RESPIRATORIOS AUDIBLES SIN ALTERACIONES, RUIDOS CARDIACOS SIN SOPLO NI DESDOBLAMIENTOS. - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO. - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 160 - PESO (KG): 67 - IMC: 26.17 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 83 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 90 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/05/28 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL. - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/05/28 - RESULTADO PACIAL ORINA: SANGRE: ++ Y HEMATÍES: 6 - 8 XC. - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/05/28 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 202.2 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/05/28 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 43.1 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/05/28 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 102.2 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/05/28 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 284.2 - FECHA GLICEMIA: 2024/05/28 - RESULTADO GLICEMIA: 101 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/05/28 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 7.2 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/05/28 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.81 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/05/28 - RESULTADO CREATININA ORINA: 48 - TFG - REGISTRADA: 92.77 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 15 - PUNTAJE: 1 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 2% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: RAC MENOR A 30. TFG CONSERVADA. HEMOGRAMA NORMAL. COLESTEROL, LDL Y HDL NORMALES. TRIGLICERIDOS ELEVADOS. GLUCOSA NORMAL. HEMATURIA MICROSCÓPICA. - EVOLUCION: VER CONDUCTA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/26 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 45 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. DADO HIPERTRIGLICERIDEMIA SE INDICA MANEJO FARMACOLÓGICO. DE IGUAL MANERA SE INDICA ECO DE VÍAS URINARIAS DADO HEMATURIA MICROSCÓPICA EN UROANALISIS. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES - SE SOLICITA EKG.

FORMULA MEDICA

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-07-15 15:49

PACIENTE: CC 30390983 - SANDRA SORANI ARANZAZU
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1978-08-15 - Edad: 45 Años 10 Meses 11 Dias

GENFIBROZILO TABLETAS 900 MG # (30)
TOMAR 1 TAB DIA POR 3 MESES

ETORICOXIB TABLETAS 90 MG # (30)
ADMINISTRAR 1 TAB CADA 12 HORAS SI DOLOR

ENALAPRIL MALEATO 5 MG TABLETA # (60)
1 TAB CADA 12H VIA ORAL

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[881332 | ECOGRAFIA DE VIAS URINARIAS (RIÑONES, VEJIGA Y PROSTATA TRANSABDOMINAL)] # (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

Santiago Arias H.

SANTIAGO ARIAS HENAO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1053867210
Nro. Registro:1053867210