

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:45

PACIENTE: CC 30385027 - GUIOMAR PINO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1972-03-29 - Edad: 52 Años 2 Meses 26 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-24 - 03:29:45 **CAS:**1511287

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: YEISSON ANDRES RODRIGUEZ RIOS

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E660 - OBESIDAD DEBIDA A EXCESO DE CALORIAS

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **DIRECCION:** CARRERA 6 # 44 51 B/ LAS FERIAS - **TELEFONO:** 3017555473 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "PARA INGRESO AL PRGRAMA" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 52 AÑOS DE EDAD INGRESA A CITA DE PRIMERA DE RCV, ANTECEDENTE DE HIPERTENSION ARTERIAL DESDE HACE 1 MES. ULTIMA CITA DE CONTROL SE SOLICITARON PARACLINICOS PARA INGRESO AL PROGRAMA. REFIERE BUENE ESTADO GENERAL, CON ADHERENCIA AL TRATAMIENTO. 30/04/2024: HDL: 56, LDL: 94, COL TOTAL: 177, TRIG: 137, GLUCOSA: 125, CREA EN PO: 99.55, CREA: 0.98, CH: LEU: 7,0 HB14, PLAQ 238.000, MICROALBUMINURIA: 3.6. PO: CONTAMINADO NO PATOLOGICO - **PATOLOGICOS:** HTA DE NOVO - **FARMACOLOGICOS:** NIEGA - **QUIRURGICOS:** NIEGA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** CONVIVE CON HIJAS Y ESPOSO - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2024/04/27 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **G:** 9 - **P:** 9 - **PV:** 9 - **PC:** 0 - **A:** 3 - **V:** 6 - **M:** 1 - **FUP:** 2010/03/23 - **FUM:** 2022/06/06 - **METODO PLANIFICACION:** NO SE SUMINISTRA POR OTRAS RAZONES - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 20 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 2 - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** NEGATIVO - **MENOPAUSIA:** SI - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 125 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 85 - **T.A. (DE PIE):** 125 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 85 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 115 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 68 - **FR:** 18 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** SE REALIZA FONDO DE OJO SIN PODER VISUALIZAR CORRECTAMENTE LA MACULA O VASCULATURA, NO SE APRECIA DERRAME OCULAR - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0.1 - **Año:** 2024 - **MES:** 5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 175 - **PESO (KG):** 112 - **IMC:** 36.57 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 115 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 125 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 85 - **FECHA CITOLOGIA:** 2024/05/20 - **RESULTADO CITOLOGIA:** NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/04/30 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** CH: LEU: 7,0 HB14, PLAQ 238.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/04/30 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** CONTAMINADO NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/04/30 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 177 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/04/30 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 56 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/04/30 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 94 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/04/30 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 177 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/04/30 - **RESULTADO GLICEMIA:** 125 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/04/30 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 3.6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/04/30 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 99.55 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/04/30 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 0.98 - **TFG - REGISTRADA:** 1.17 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 5 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 367.35 - **PUNTAJE:** 3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** RECOMENDACIONES CONSUMIR ALIMENTOS FRESCOS Y VARIADOS, QUE INCLUYAN EN CADA UNA DE LAS COMIDAS FRUTAS ENTERAS Y VERDURAS. REDUCIR EL CONSUMO DE "ALIMENTOS DE PAQUETE", COMIDAS RÁPIDAS Y BEBIDAS AZUCARADAS GASEOSAS BAJAR EL CONSUMO DE SAL Y ALIMENTOS EMBUTIDOS, ENLATADOS Y GRASAS DE ORIGEN ANIMAL COMO LA MANTECA. REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA DE FORMA REGULAR 20 MIN EVITAR EL CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL DISMINUIR EN LO POSIBLE SITUACIONES DE ESTRES ACUDIR A URGENCIAS SI PRESENTA DOLOR EN PECHO INTENSO, O INCAPACITANTE SENSACION DE FALTA DE AIRE SUMADO AL DOLOR DE PECHO. - **EVOLUCION:** PACIENTE QUIEN AUN NO CUMPLE CON METAS TERAPEUTICAS DE PERFIL LIPIDICO: EN METAS, GLUCEMIA: POR FUERA DE METAS SE SOLICITA HBA1C, AL EXAMEN FISICO PACIENTE CUENTA CON IMC Y PERIMETRO ABDOMINAL POR FUERA DE METAS, SE OPTIMIZA MANEJO NO FARMACOLOGICO, SE FIJAN METAS TERAPEUTICAS PARA PROXIMO CONTROL. COMO OBJETIVO DE REDUCCION DE PESO DE 1 A 3 KG ADEMAS DE 2 A 3 CM DE PERIMETRO ABDOMINAL. RIEGO CORONARIO EN EL MOMENTO DEL 4% - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 4% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** BAJO-MODERERADO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **INTBARTHELTOTAL:** 10 - **STRBARTHELVALORACION:** TOTAL - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/24 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 62 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HIPERTENSION ARTERIAL QUE INGRESA A CONSULTA DE CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON ADHERENCIA A TRATAMIENTO, SIN SINTOMAS DE DOLOR TORACICO O EQUIVALENTE ANGINOSO, AL EXAMEN FISICO PACIENTE EN ADECUADAS CONDICIONES GENERALES, CLINICA Y HEMODINAMICAMENTE ESTABLE, SE REALIZA FONDO DE OJO SIN PODER VISUALIZAR CORRECTAMENTE LA MACULA O VASCULATURA, NO SE APRECIA DERRAME OCULAR,

CIFRAS DE PRESION ARTERIAL EN META, ESCALA DE RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO, SE CONTINUA TRATAMIENTO DE PROGRAMA, SE SOLICITA VALORACION DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA INTERNA DEL PROGRAMA, SE SOLICITA HBA1C POR GLICEMIA ALTERADA EN AYUNAS, SE INDICA QUE ESTOS EXAMENES SE REALICEN AL MENOS 10 DIAS ANTES DEL CONTROL EN PROXIMA CITA EN 3 MESES (SEPTIEMBRE 2024). POR LO DEMAS SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA, HABITOS DE VIDA SALUDABLE Y RECOMENDACIONES GENERALES, SE RESUELVEN DUDAS, PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES CONSUMIR ALIMENTOS FRESCOS Y VARIADOS, QUE INCLUYAN EN CADA UNA DE LAS COMIDAS FRUTAS ENTERAS Y VERDURAS. REDUCIR EL CONSUMO DE "ALIMENTOS DE PAQUETE", COMIDAS RÁPIDAS Y BEBIDAS AZUCARADAS GASEOSAS BAJAR EL CONSUMO DE SAL Y ALIMENTOS EMBUTIDOS, ENLATADOS Y GRASAS DE ORIGEN ANIMAL COMO LA MANTECA. REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA DE FORMA REGULAR 20 MIN EVITAR EL CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL DISMINUIR EN LO POSIBLE SITUACIONES DE ESTRES ACUDIR A URGENCIAS SI PRESENTA DOLOR EN PECHO INTENSO, O INCAPACITANTE SENSACION DE FALTA DE AIRE SUMADO AL DOLOR DE PECHO.

FORMULA MEDICA

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (30)
1 TABLETA CADA 12 HORAS POR DOLOR

HIDROCORTISONA (ACETATO) 1% CREMA # (1)
APLICAR 1 VEZ AL DIA SI HAY PICOR -MAXIMO POR 10 DIAS

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (30)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
1 TABLETA CADA DIA EN LA MAÑANA

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

CONTROL DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA INTERNA DEL PROGRAMA DE RCV, PACIENTE CON HIPERTENSION ARTERIAL DE NOVO E HIPERGLICEMIA EN ESTUDIO



YEISSON ANDRES RODRIGUEZ RIOS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1094946594

Nro. Registro:1094946594