

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:44

PACIENTE: CC 30345424 - ELSY ARBOLEDA VARGAS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1966-06-19 - Edad: 58 Años 0 Meses 3 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-22 - 09:31:11 **CAS:**1515327

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E780 - HIPERCOLESTEROLEMIA PURA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **RESPONSABLE:** PACIENTE - **DIRECCION:** CALLE 20 # 4-48 - **TELEFONO:** 3125906678 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " UNOS EXAMENES " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 58 AÑOS DE EDAD CON DX DE HTA INASISTENTE AL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR HACE MAS DE UN AÑO, QUIEN PORTA PARACLINICOS DEL 07/06/2024 DE REINGRESO AL MISMO, LOS CUALES SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN A LA PACIENTE, ADEMAS DE HIV 1 Y 2 NEGATIVO, AGHBS NEGATIVO, SEROLOGIA NEGATIVO. TAMIZAJE ETS NORMAL. EN ESTUDIO POR EPISODIO SINCOPIAL HACE MAS DEDOS AÑOS, INASISTENTE A LOS CONTROLES CON MEDICINA INTERNA. NIEGA NUEVOS EPISODIOS. NIEGA DOLOR TORACICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, COMPLICACIONES NEUROLOGICAS, RESPIRATORIAS, GASTROINTESTINALES O GENITOURINARIAS. NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS A LOS MEDICAMENTOS, LOS CUALES ADQUIERE PARTICULARMENTE Y REFIERE QUE NUNCA HA SUSPENDIDO A PESAR DE SU INASITENCIA A LOS CONTROLES. ESTADO VACUNAL SARS COV 2: CUATRO DOSIS. INFLUENZA VIGENTE. TFG COCKROFT GAULT 68.99 ML/ MIN ESTADIO 2 -RAC 3.69 NORMAL. - **PATOLOGICOS:** HTA - **FARMACOLOGICOS:** VALSARTAN 160 MG DIA, AMLODIPINO 5 MG CADA 12 HORAS, HCTZ 25 MG DIA ATORVASTATINA 40 MG NOCHE - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJA. AMA DE CASA. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2019/10/21 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **G:** 1 - **P:** 1 - **PV:** 1 - **PC:** 0 - **A:** 0 - **V:** 1 - **M:** 0 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 13 - **FUM:** 2019/06/06 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2021/02/19 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** BARRERA - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 20 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 2 - **ETS:** NO - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** NO - **MENOPAUSIA:** NO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** TIAS PATERNAS CON DIABETES E HIPERTENSION - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 135 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 88 - **T.A. (DE PIE):** 135 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 88 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 92 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 78 - **FR:** 20 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES. - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **FONDO OJO:** BILATERAL NORMAL - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREAGREGADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO, SIN EDEMAS NI LESIONES. - **NEUROLOGICO:** CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - **TELEFONO:** 3125906678 - **DIRECCION:** CALLE 20 # 4-48 - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 158 - **PESO (KG):** 62 - **IMC:** 24.84 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 92 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 135 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 88 - **FECHA EKG:** 2024/06/07 - **RESULTADO EKG:** R-R REGULAR, NO SUPRA NI INFRADESNIVELESST, NO INVERSIONES PATOLOGICAS DE ONDAT. NORMAL. - **FECHA MAMOGRAFIA:** 2024/06/07 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** HB 14, HCTO 42% NORMAL - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/06/07 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/06/07 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 247.1 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/06/07 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 63.17 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/06/07 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 156.35 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/07 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 137.9 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/06/07 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.87 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/07 - **RESULTADO GLICEMIA:** 110 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/06/07 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6.5 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/07 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.87 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/07 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 176 - **TFG - REGISTRADA:** 68.99 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 3.69 - **PUNTAJE:** 7 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 6% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN ASISTENCIA REGULAR ALOS CONTROLES. SE LE EXPLICA QUE ESTA DENTRO DEL PROGRAMA, YA QUE HOY SE LE REINGRESÓ. SE EDUCA, TAMBIEN EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE EDUCA, INCENTIVA Y MOTIVA PARA INICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES.

CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA); REDUCIR ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS). PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. SE LE EXPLICA CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE MAMA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 58 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV DE COMPLICACIONES A 10 AÑOS DEL 20%. ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO. NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS POR CAUSAS CARDIOCEREBROVASCULARES DESDE SU ULTIMO CONTROL. AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN METAS, SIN DISMINUCION DE PESO. SE EDUCA EN ADHERENCIA A HABITOS SALUDABLES, CAMINATA 30 MINUTOS DIARIOS DURANTE 5 VECES A LA SEMANA, REALIZAR CAMINATA 30 MINUTOS DIA X 5 DIAS A LA SEMANA. SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS SALUDABLES: DIETA SIN SAL, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES VERDES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS PARA UN MES. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA DOLOR PRECORDIAL (DOLOR EN EL PECHO, QUE SE LE VA AL BRAZO IZQUIERDO O A LA MANDIBULA), SUDORACION FRIA INTENSA, PALPITACIONES O MAREO, DESVANECIMIENTO QUE INTERFIERE CON LAS ACTIVIDADES FISICAS COTIDIANAS, PRESENCIA DE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ALTERACIÓN EN LA VISIÓN, PARESTESIAS, DOLOR DE CABEZA INTENSO QUE NO MEJORA, SI SIENTE HORMIGUEO O SE LE PARALIZA UNA PARTE DEL CUERPO, SI NO PUEDE HABLAR O ARTICULAR PALABRAS ADECUADAMENTE, SI PRESENTA PERDIDA DE LA CONCIENCIA, CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO, COMO SOMNOLENCIA O DIFICULTAD PARA DESPERTAR, PRESENCIA DE ATAQUES O CONVULSIONES, DECAIMIENTO Y DETERIORO DE SU ESTADO GENERAL, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/22 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA UN MES VALSARTAN 160 MG DIA, AMLODIPINO 5 MG CADA 12 HORAS, HCTZ 25 MG DIA ATORVASTATINA 40 MG NOCHE SS VALORACION POR NUTRICION SS VALORACION POR MEDICINA INTERNA

FORMULA MEDICA

VALSARTAN DE 160 MG # (30)
1 TAB VIA ORAL DIA POR 1 MES-PBS 2019 NO NECESITA MIPRES - Código ATC: C09CA Número en el listado de medicamentos(RES. 5857/18): 479

HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA # (30)
1 TAB A LAS 11 AM, VIA ORAL.

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (60)
1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA GENERAL-**

POR FAVOR ASINGAR CITA DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN UN MES.
GRACIAS.

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 58 AÑOS DE EDAD CON DX DE HTA INASISTENTE AL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR HACE MAS DE UN AÑO. EN ESTUDIO POR EPISODIO SINCOPIAL HACE MAS DEDOS AÑOS, INASISTENTE A LOS CONTROLES CON MEDICINA INTERNA. NIEGA NUEVOS EPISODIOS.
SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE FEMENINA DE 58 AÑOS DE EDAD CON DX DE HTA E HIPERCOLESTEROLEMIA EN TRATAMIENTO.
SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:44

PACIENTE: CC 30345424 - ELSY ARBOLEDA VARGAS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1966-06-19 - Edad: 58 Años 0 Meses 3 Días

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro: 51744225