

PACIENTE: CC 30344415 - LUZ MERY RODRIGUEZ LOPEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1964-07-17 - Edad: 59 Años 10 Meses 28 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-14 - 09:32:20

CAS:1506958

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: M545 - LUMBAGO NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - TELEFONO: 3103792949 - MOTIVO DE CONSULTA: 59 AÑOS " PARA CONTROL " - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE DE 59 AÑOS FEMENINA ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE DM 2 + HIPOTIROIDISMO RECIBIENDO LEVOTIROXINA 50 - 75 MCG INTERDIARIOS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. REFIERE DOLOR LUMBOSACRO DE +- 2 AÑOS EVOLUCION QUE HA IDO EXACERBANDO DE ALTA INTENSIDAD SENSACION DE PICADA SUBITA ASOCIADO A DISESTESIAS DE MMIS Y DE REGION LUMBAR QUE DIFICULTA LA MOVILIZACION . NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REALIZO LABORATORIOS (MAYO 28 DE 2024) HB GLICOSILADA 6.43 ELEVADA, GLICEMIA PRE 113.1 POST CARGA 143.5 ANORMAL ELEVADA EJERCICIO: CAMINATAS 3 DIAS A LA SEMANAS 30 MIN UTOS - **PATOLOGICOS:** INSUFICIENCIA VENOSA CRONICA , UROLITIASIS DX EN EL 2010, HIPOTIROIDISMO, DIABETES - **FARMACOLOGICOS:** LEVOTIROXINA 50 - 75 MCG INTERDIARIO, ATORVASTATINA 20 MG DIARIO - **QUIRURGICOS:** HISTERECTOMIA EN EL 2008, HERNIORRAFIA INGUINAL, CESAREAS (2) CIRUGIA RODILLA DERECHA , VARICECTOMIA EN MID EN AGOSTO/2021 - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** NUCLEO FAMILIAR - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2023/01/12 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **G: 2 - P: 2 - PV: 0 - PC: 2 - A: 0 - V: 2 - M: 0 - FUP:** 1995/03/08 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 13 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2023/12/11 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** REGISTRO NO EVALUADO - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 18 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 3 - **ETS:** NIEGA - **MENOPAUSIA:** NO SABE. HISTERECTOMIA EN EL 2008 - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** TIA CANCER DE MAMA HERMANA CANCER DE OVARIO PADRES DM Y ABUELOS MATERNOS Y PATERNOS DM - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **CA CERVIX:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 144 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 84 - **T.A. (DE PIE):** 136 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 88 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 61 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** MOVIL SIN MASAS - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** C ADERAS SIMETRICAS . DOLOR EN REGION LUMBO SACRA. LASEGUE IZQUIERDO POSITIVO - **CARDIO-PULMONAR:** RSCSRs BIEN TIMBRADOS NO AUSUCLTO SOPLOS. PULM ONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIMETRICAS SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 0.2 - **Año:** 2024 - **MES:** 2 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 163 - **PESO (KG):** 70 - **IMC:** 26.35 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 88 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 144 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 84 - **FECHA EKG:** 2024/02/26 - **RESULTADO EKG:** FC 60 X RITMO SINUSAL BRADICARDIA , TRAZO NORMAL - **FECHA CITOLOGIA:** 2023/12/11 - **RESULTADO CITOLOGIA:** NEGATIVO - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/02/26 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 13.4 PLAQ 215000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/02/26 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** SUGESTIVO DE IVU - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/02/26 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 205.9 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/02/26 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 57.83 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/02/26 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 121.15 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/02/26 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 134.6 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/05/28 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.43 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/02/26 - **RESULTADO GLICEMIA:** 105 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/26 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 8.07 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/02/26 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.77 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/26 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 54.1 - **TFG - REGISTRADA:** 86.93 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 14.92 - **PUNTAJE:** 7 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 6% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 59 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + HIPOTIROIDISMO Y DISLIPIDEMIA . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION GLUCOSA EN METAS. PACIENTE CONTINÚA RECHAZANDO LA FORMULACION DE HIPOGLICEMIANTE . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO

REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SEGUIMIENTO CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 86.9 ML/MIN. RAC 14.9 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS PRESENTA LUMBALGIA A ESTUDIO POR LO CUAL SS RX DE CLS - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/13 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 59 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + HIPOTIRODISMO Y DISLIPIDEMIA . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION GLUCOSA EN METAS. PACIENTE CONTINÚA RECHAZANDO LA FORMULACION DE HIPOGLICEMIANTE . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SEGUIMIENTO CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 86.9 ML/MIN. RAC 14.9 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS PRESENTA LUMBALGIA A ESTUDIO POR LO CUAL SS RX DE CLS . SE DA FORMULA CON ACETAMINOFEN, CELECOXIB, METOCARBAMOL Y DICLOFENAC GEL

FORMULA MEDICA	
LEVOTIROXINA 75 MCG TOMAR 1 INTERDIARIO EN AYUNAS	# (15)
LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA TOMAR 1 TABLETA INTERDIARIA EN AYUNAS	# (15)
ACETAMINOFEN/TIZANIDIDA TABLETAS 3350/2MG TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS POR 7 DIAS - CONTINUAR SEGUN DOLOR	# (20)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICAR EN AREA AFECTADA 3 VECES AL DIA	# (1)
ATORVASTATINA 20MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA EN LA NOCHE	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[871040 RADIOGRAFIA DE COLUMNA LUMBOSACRA]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:33

PACIENTE: CC 30344415 - LUZ MERY RODRIGUEZ LOPEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1964-07-17 - Edad: 59 Años 10 Meses 28 Dias

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]

(1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

(1)

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989