

PACIENTE: CC 30341410 - MARTHA PATRICIA PULGARIN MORALES

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1961-02-10 - Edad: 63 Años 3 Meses 27 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-06 - 07:00:30

CAS:1499062

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: R101 - DOLOR ABDOMINAL LOCALIZADO EN PARTE SUPERIOR

Diagnostico Relacionado Nro3: N649 - TRASTORNO DE LA MAMA, NO ESPECIFICADO

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-30341410 MARTHA PATRICIA PULGARIN MORALES - DIRECCION: CALLE 12 # 6-25 CENTRO. LA DORADA CALDAS - TELEFONO: 3003908952 - MOTIVO DE CONSULTA: "UNOS LABORATORIOS" "CAIDA DEL CABELLO" "DOLOR EN LOS SENOS" "DOLOR ESTOMAGO" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS II NO IR, DISLIPIDEMIA, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DE 28/05/24 HB 12.8 HBA1C 6.09 CR 0.92 GLICEMIA 105.5 NO REPORTES DE PARACLICNOS DE ORINA (SE CONTACTA CON LABORATORIO NO ENCUENTRASN RESULTADOS, PACIENTE ASEGURA HABER TRAIIDO LA MUESTRA) REFIERE CAIDA ABUNDANTE DE CABELLO CON AREAS DE ALOPECIA ADICIONAL, REFIERE CUADRO DE 20 DIAS DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DOLOR EN MAMAS BILATERAL DESCRITO COMO "CORRIENTAZO" SENSACION DE CONGESTION Y PESANTEZ BILATERAL ADICIONAL REFIERE DESDE HACE 1 MES DOLOR ABDOMINAL EN HIPOCONDRIO DERECHO, SORDO, RECURRENTE - PATOLOGICOS: DM II NO IR GASTRITIS, COLON IRRITABLE DISLIPIDEMIA - FARMACOLOGICOS: GEL HIDROXIDO DE ALUMINIO, HIOSCINA - QUIRURGICOS: NIEGA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: DIPIRONA, REFIERE QUE EL DIMENHIDRATO LE DA TAQUICARDIA. , NEIGA ALERGAIS A OTROS MEDICAMENTOS - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON HIJA, AMA DE CASA. (ERA TELEFONISTA DE QUIOSKO). - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2020/10/29 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ANTECEDENTES FAMILIARES: PADRES HTA - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 114 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - T.A. (DE PIE): 112 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 72 - PERIMETRO ABDOMINAL: 90 - TEMPERATURA: 36 - FC: 70 - FR: 12 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE PUEDE REALIZAR - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: SE REALIZA EXAMEN CLINICO TECNICA BARTON: MAMAS SIMETRICAS NO ANORMALIDADES A INSPECCION, ALTO VOLUMEN MAMARIO, NO SE PALPALN MASAS ANORMALES DURANTE PALPACION DE MAMA EN NINGUN DE LOS PLANOS, DOLOR A PALPACION GENERALIZADA DE TEJIDO MAMARIO, NO ANORMALIDADES EN PEZON, NO SECRECIONES ESPONTANEAS POR PEZON, NO LESIONES EN PIEL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: BLANDO, DEPRESIBLE, DOLOROSO PALPACION PROFUNDA DE HIPOCONDRIO DERECHO, NO MASAS NI MEGALIAS, NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL - GENITALES: NO EVLAUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3003908952 - DIRECCION: -CALLE 12 # 6-25 CENTRO. LA DORADA CALDAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Año: 2021 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 151 - PESO (KG): 70.1 - IMC: 30.74 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 90 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 114 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - FECHA EKG: 2024/01/18 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - FECHA CITOLOGIA: 2022/12/10 - RESULTADO CITOLOGIA: NORMAL - FECHA MAMOGRAFIA: 2022/12/01 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS-2 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/05/28 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 12.8 - FECHA SANGRE OCULTA: 2023/02/02 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/10/30 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/05/28 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 218.6 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/05/28 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 49.7 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/05/28 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 149.85 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/05/28 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 95.26 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/05/28 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.09 - FECHA GLICEMIA: 2024/05/28 - RESULTADO GLICEMIA: 106 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/10/30 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/05/28 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.92 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/10/30 - RESULTADO CREATININA ORINA: 44.3 - TFG - REGISTRADA: 69.26 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 13.54 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE

FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE DIABETES MELLITUS II NO IR, GASTRITIS CRONICA, DISLIPIDEMIA, RIESGO MODERADO EN CONTROL TRIMESTRAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO PARCIALMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE CT, LDL, IMC, RESTO DE PERFIL EN METAS, PRESENTA TFG 69.26 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 66.3 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 6 NORMAL, RAC 13.5 NORMAL PDTE NUVOS REPORTES DE EXAMENES URINARIOS - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** >20% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/06 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO DE BASE, SS PARALCINCOS PROX CONTROL EN 3 MESES, DOLOR ABDOMINAL POR UBICACIÓN REQUIERE DESCARTAR PATOLOGIA BILIAR SS ECO ABDOMEN SUPERIOR, DOLOR MAMA SIN ANORMALIDADES EXMAEN CLINICO SE FORMULA NAPROXENO DICLOFENACO TOPICO, SS TSH POR CAIDA DE CABELLO, SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA

BETAHISTINA TABLETAS 16 MG # (60)  
TOMAR 1 CADA 12 HORAS SI MAREO O VERTIGO - 2 MESES

ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL # (1)  
1 CUCHARADA DESPUES DE CADA COMIDA

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)  
TOMAR 1 TAB NOCHE VO

LANSOPRAZOL TABLETAS 30 MG # (60)  
TOMAR 1 TAB CADA 12 HRS VO

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 CADA 6 HORAS VO SEGUN DOLOR, FIEBRE O MALESTAR GENERAL

NAPROXENO 250 MG TABLETA O CAPSULA # (21)  
TOMAR 1 TABLETA CADA 8 HORAS POR 7 DIAS

DICLOFENACO 1% GEL TOPICO # (1)  
APLICAR 2 VECES AL DIA EN AREA AFECTADA

METFORMINA 850 MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TAB 20MIN DESPUES AE ALMUERZO VO

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[881305 | ULTRASONOGRAFIA DE ABDOMEN SUPERIOR: HIGADO, PANCREAS, VIAS BILIARES, RIÑONES, BAZO Y GRANDES VASOS] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[904902 | HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1088342864  
Nro. Registro:1088342864

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:24

**PACIENTE:** CC 30341410 - MARTHA PATRICIA PULGARIN MORALES

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1961-02-10 - Edad: 63 Años 3 Meses 27 Dias