

PACIENTE: CC 30340254 - NOHORA RIOS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1958-02-17 - Edad: 66 Años 3 Meses 18 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-04 - 08:36:17 CAS:1499954

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: K590 - CONSTIPACION

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: CALLE 53 1B-22 LOS ANDES - TELEFONO: 3113826970 - MOTIVO DE CONSULTA: 66 AÑOS " PARA EL CONTROL " - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE DE 66 AÑOS FEMENINA QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DE PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR. ANTECEDENTE DE HTA. AP DE HIPOTIROIDISMO. RECIBIENDO LEVOTIROXINA 50 MCG . REFIERE DOLOR RECTAL Y ESTREÑIMIENTO DE LARGA DATA AUTOM EDICADO CON BISACODILO LO CUAL LE PRODUCE DEPOSICIONES MUY FRECUENTES Y LIQUIDAS NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL EJERCICIO: NINGUNO - PATOLOGICOS: GLAUCOMA AO- HTA ESTADIO I - HIPOTIROIDISMO VENAS VARICOSAS - FARMACOLOGICOS: TIMOLOL, LEVOTIROXINA 50 MCG DIARIO , LOSARTAN 50 MG DIARIO, ATORVASTATINA 40 MG DIARIO - QUIRURGICOS: HISTERECTOMIA 2000, VARICOSAFENECTOMIA IZQUIERDA - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE ESPOSO. MANICURISTA. - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2020/10/16 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE ALZHEIMER - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 130 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 90 - PERIMETRO ABDOMINAL: 79.5 - TEMPERATURA: 36 - FC: 76 - FR: 20 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADOS - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL SIN MASSA - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCSRS BIEN TIMBRADOS N O AUSCULTO SOPLOS, PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3113826970 - DIRECCION: BARRIO LOS ANDES - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 0.6 - Año: 2021 - MES: 3 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 148 - PESO (KG): 52.7 - IMC: 24.06 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 79.5 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2023/11/08 - RESULTADO EKG: FC: 62 X RITMO SINUSAL. TRAZO NORMAL - FECHA MAMOGRAFIA: 2023/01/24 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/05/27 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13 PLT 223000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2022/01/27 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/05/27 - RESULTADO PACIAL ORINA: SIN ALTERACIONES - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/05/27 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 198.9 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/05/27 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 49.97 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/05/27 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 119.81 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/05/27 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 145.6 - FECHA GLICEMIA: 2024/05/27 - RESULTADO GLICEMIA: 90 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/05/27 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 4.3 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/05/27 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.93 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/05/27 - RESULTADO CREATININA ORINA: 199.09 - TFG - REGISTRADA: 49.5 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 2.16 - PUNTAJE: 8 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE HIPERTENSO DE RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - CONTROL DE ESTRÉS - EVITAR CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO - EVOLUCION: PACIENTE DE 65 AÑOS FEMENINA CON AP DE HTA ESTADIO I E HIPOTIROIDISMO . TENSION FUERA DE METAS . LDL FUERA DE METAS. GLICEMIA EN METAS SS AFINAMIENTO DE TENSION. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION. MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 49.5 ML/MIND . RAC 2.16 NORMAL. DEBE REALIZAR CREATININA EN SUERO CONTROL EN 3 MESES SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SE DA FORMULA PARA ESTREÑIMIENTO CON SUPOSITORIOS Y PSYLLIUMN. SE INDIC A AUMENTAR INGESTA DE FIBRA - FRAMINGHAM - PUNTUACION: MODERADO - FRAMINGHAM - RIESGO:

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada  
JGR - 2024-07-15 15:20

PACIENTE: CC 30340254 - NOHORA RIOS  
GENERO: FEMENINO  
FECHA NACIMIENTO: 1958-02-17 - Edad: 66 Años 3 Meses 18 Dias

FORMULA MEDICA	
LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL EN AYUNAS	
TIMOLOL MALEATO 5 MG/ML (0,5%) SOLUCION OFTALMICA	# (1)
APLICAR 1 GOTA CADA 12 HORAS EN CADA OJO	
PSYLLIUM MUCILAGO FRASCO 200 GR	# (1)
TOMAR UNA CUCHARADA DIARIA EN UN VASO DE AGUA	
CORTICOIDE CON O SIN ANESTESICO SUPOSITORIO	# (10)
APLICAR UNO CADA NOCHE POR 10 DIAS	
ALBENDAZOL 200 MG TABLETA	# (4)
TOMA 2 TABLETAS EN DOSIS UNICA EN AYUNAS- REPETIR A LOS 15 DIAS	
NITAZOXANIDA 500 MG TABLETA	# (6)
TOMAR 1 CADA 12 HORAS POR 3 DIAS	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE	# (30)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	
TOMAR 1 CADA DIA VO	

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA**

CREATININA EN SUERO

DEBE REALIZAR ENTRE AGOSTO 28 Y SEPTIEMBRE 25

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION MONITOREO PRESION ARTERIAL**

TOMAR TENSION DURANTE 7 DIAS PREVIO REPOSO SENTADA 10 MIN UTOS

INES VIRGINIA ALFARO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 45509320  
Nro. Registro:4989