

PACIENTE: CC 30340205 - GRACIELA MORENO MANJARRES

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1960-12-22 - Edad: 63 Años 6 Meses 3 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-25 - 08:06:20

CAS:1514609

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CALLE 15 N 5-139 B/GAITAN PTO SALGAR - TELEFONO: 3116496959 - 3112608613 - MOTIVO DE CONSULTA: 63 AÑOS " PARA EL CONTROL " - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑOS DE EDAD CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, DM 2 NO IR. REFIERE CEFALEA MIENTRAS DUERME Y MEJORA AL DESPERTAR . SOLICITA ACETAMINOFEN FORTE Y BETAMETASONA CREMA POR PRURITO EN EXTREMIDADES. REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. REFIERE CERVICALGIA, SOMNOLENCIA, DOLOR DE ESPALDA QUE MEJORA CON LOS FLATOS. RECIBE MDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. - PATOLOGICOS: HTA + DM 2 - DISLIPIDEMIA - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN. 50 MG CADA 12 HORAS VIA ORAL, AMLODIPINO 5 MG CADA DIA VIA ORAL, ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG VIA ORAL, HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG CADA DIA VIA ORAL, METFORMINA 850 MG DIARIO. ATORVASTATINA - QUIRURGICOS: HISTERECTOMIA, CORRECCION DE CISTOCELE - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON HIJO. AMA DE CASA. - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2016/02/19 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 1: NEGATIVO - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 18 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - ETS: 0 - ANTECEDENTES FAMILIARES: HTA: MADRE. CA DE ESTOMAGO: PADRE. CA DE MATRIZ; ABUELA MATERNA Y TIA. PADRES FALLECIDOS. HERMANO DM - DIABETES: SI - HTA: SI - CA CERVIX: SI - CA ESTOMAGO: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 162 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 100 - T.A. (DE PIE): 164 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 110 - TEMPERATURA: 36 - FC: 80 - FR: 20 - SPO2: 96 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALAUDOS - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL SIN MASAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 311649695 - DIRECCION: CLLE15 NRO 5-139 B/GAITAN - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 9 - Año: 2010 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 158 - PESO (KG): 84.3 - IMC: 33.77 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 110 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 162 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 100 - FECHA EKG: 2023/07/19 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/01 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 6.17, HB 12.5, HCTO 37.7, RECUENTO DE PLAQUETAS 288.000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2024/02/01 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/31 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/31 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 206.7 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/31 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 41.68 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/31 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 124.32 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/31 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 203.5 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/02/01 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.66 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/31 - RESULTADO GLICEMIA: 113 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/02/01 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 9.6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/31 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.77 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/02/01 - RESULTADO CREATININA ORINA: 57.82 - TFG - REGISTRADA: 99.52 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 16.6 - PUNTAJE: 8 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - EVOLUCION: PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2 + HTA TENSION FUERA DE METAS. LIPIDOS FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 99.5 ML/MIN. RAC 16.6 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. SE REMITE A MEDICINA INTERNA. SS AFINAMIENTO DE TENSION. SS TSH - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/08/24 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2 + HTA Y OBESIDAD. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS . LIPIDOS FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE FORMULA LOSARTAN 100 MG + HCTZ 25 MG DIARIO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO

CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION Y PSICOLOGIA PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 99.5 ML/MIN. RAC 16.6 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. SE REMITE A MEDICINA INTERNA. SS AFINAMIENTO DE TENSION. SS TSH Y LABORATORIOS DE CONTROL PARA REALIZAR EN PRIMERA SEMANA DE AGOSTO

FORMULA MEDICA	
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL	# (30)
ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL	# (30)
METFORMINA TABLETAS 850 MG TOMAR 1 TAB DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS	# (30)
LOSARTAN POTASICO 100 MG + HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETAS TOMAR 1 TAB DIARIA VIA ORAL 8 AM	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA AL DIA AL MEDIODIA	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG + CAFEINA 65 MG TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR	# (30)
BETAMETASONA 0,05% CREMA APLICAR 2 VECES AL DIA	# (2)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[904902 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:48

PACIENTE: CC 30340205 - GRACIELA MORENO MANJARRES

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1960-12-22 - Edad: 63 Años 6 Meses 3 Días

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2 + HTA Y OBESIDAD. ADECUADA ADHERENCIA A MEDICACION (?)
REFIERE CEFALEA DURANTE EL DORMIR QUE CEDE AL DESPERTAR. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS . LIPIDOS FUERA
DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE REMITE A NUTRICION Y PSICOLOGIA
PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 99.5 ML/MIN. RAC 16.6
SS VALORACION, SEGUIMIENTO. SS TSH

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACINETE DE 63 AÑOS FEMENINA AP DE DM + HTA + DISLIPIDEMIA Y OBESIDAD I

PACIENTE REMITIDO A: **PSICOLOGIA**

PACIENTE DE 63 AÑOS FEMENINA CON AP DE OBESIDAD I. SE REMITE SEGUN RUTA DE OBESIDAD

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION MONITOREO PRESION ARTERIAL**

TOMAR TENSION DURANTE 7 DIAS PREVIO REPOSO SENTADA 10 MINUTOS. EVITAR CAFEINA

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989