

PACIENTE: CC 24716844 - LINA PAOLA TOQUICA VERA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1983-04-27 - Edad: 41 Años 1 Meses 11 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-07 - 05:03:00 CAS:1501329

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E756 - TRASTORNOS DE ALMACENAMIENTO DE LIPIDOS, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **RESPONSABLE:** CC-24716844 LINA PAOLA TOQUICA VERA - **DIRECCION:** CRA 5 # 8-18 B. LOS ALPES. LA DORADA CALDAS - **TELEFONO:** 3167570221 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 41 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA INGRESAR A PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE QUE CURSA CON ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA. REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 89 ML/MIN/1.73M2 14/05/2024 TGP 41.4, VITAMINA B 12 268, TSH 1.78, CORTISOL 27.1, INSULINA LIBRE 21.85. REFIERE QUE LE INICIARON MANEJO DESDE EL MES DE MAYO 2024, TRAE MAPA EXTRAINSTITUCIONAL DEL DIA 19/04/2024 MONITOREO AMBULATORIO DE PRESION ARTERIAL COMPATIBLE CON HTA. REFIERE QUE HA CURSADO CON CEFALEA, REFIERE CEFALEA HOLOCRANEANA DE ALTA INTENSIDAD, PACIENTE NIEGA OTRO SINTOMA ASOCIADO. - **PATOLOGICOS:** OBESIDAD HTA EN ESTUDIO DISLIPIDEMIA - **FARMACOLOGICOS:** NIEGA - **QUIRURGICOS:** HERNIORRAFIA INGUINAL IZQUIERDA LAPAROSCOPIA POR COLECISTECTOMIA LAPAROTOMIA POR EMBARAZO ECTOPICO AMBAS TROMPAS. - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** ASA, PENICILINA, IBUPROFENO, DIPIRONA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO E HIJA, TRABAJADORA COMO AUXILIAR DE EPIDEMIOLOGIA EN EL HOSPITAL DE ALTA COMPLEJIDAD - **G:** 4 - **P:** 2 - **PV:** 0 - **PC:** 2 - **A:** 2 - **V:** 1 - **M:** 1 - **EMBARAZO ECTOPICO:** SI - **FUP:** 2015/09/18 - **MENARQUIA:** SI - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 12 AÑOS DE EDAD. - **FUM:** 2024/05/28 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2024/04/24 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** ESTERILIZACION - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 15 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 10 - **ETS:** NIEGA - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** OBITO FETAL 32 SEMANAS, 2 ECTOPICOS - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE HTA ABUELO MATERNO DM ARTRITIS REUMATOIDE EN: MADRE, TIA, PRIMA, ABUELA. - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 106 - **TEMPERATURA:** 36.3 - **FC:** 89 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO SE EXPLORA - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE EXPLORA - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE EXPLORA - **EXTREMIDADES:** EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0.1 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 167 - **PESO (KG):** 94 - **IMC:** 33.71 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 106 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2024/04/19 - **RESULTADO EKG:** EXTRAINSTITUCIONAL RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/14 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 6.85, HB 13.2, HCTO 39.2, RECUENTO DE PLAQUETAS 321.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/14 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO REPORTE EN EL SISTEMA - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/14 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 201.9 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/14 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 45.57 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/14 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 121.09 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/14 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 176.2 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/05/14 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.51 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/14 - **RESULTADO GLICEMIA:** 92 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/14 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 3.8 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/14 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.82 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/14 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 317.11 - **TFG - REGISTRADA:** 133.98 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 1.2 - **PUNTAJE:** -5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA

MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/07 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, PENDIENTE UROANALISIS. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 3 MESES MEDICO GENERAL RCV. SE SOLICITA VALORACION POR MEDICINA INTERNA. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 3 MESES CON MEDICO GENERAL RCV

FORMULA MEDICA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (30)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 41 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA INGRESAR A PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE QUE CURSA CON ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA.
TFG CKD EPI 89 ML/MIN/1.73M2
14/05/2024 TGP 41.4, VITAMINA B 12 268, TSH 1.78, CORTISOL 27.1, INSULINA LIBRE 21.85.
REFIERE QUE LE INICIARON MANEJO DESDE EL MES DE MAYO 2024, TRAE MAPA EXTRAINSTITUCIONAL DEL DIA 19/04/2024 MONITOREO AMBULATORIO DE PRESION ARTERIAL COMPATIBLE CON HTA.
REFIERE QUE HA CURSADO CON CEFALEA, REFIERE CEFALEA HOLOCRANEANA DE ALTA INTENSIDAD, PACIENTE NIEGA OTRO SINTOMA ASOCIADO.
SE REMITE PARA REVISION Y MANEJO POR ESPECIALIDAD.

Dr. Jhon Fierro O.
MEDICO GENERAL
R.C. 1143251943
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1143251943
Nro. Registro:1143251943